

# 菖蒲の庭から

〒250-0866 小田原市中曽根359  
小田原市立東富水小学校だより  
☎ 36-3236 FAX 36-0974  
文責 校長 森戸義久



## 6月は食育月間です

近年、偏った栄養摂取、朝食を食べないなどの食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。また、食文化の継承を図ること、自然の恵みや勤労の大切さなどを理解することも重要です。

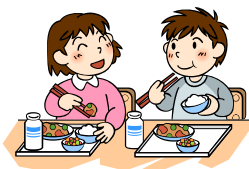
こうした現状を踏まえ、平成17年に食育基本法が、平成18年に食育推進基本計画が制定され、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、学校においても積極的に食育に取り組んでいくことが重要となっています。

この標題の食育月間も、国・地方公共団体や関係諸団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として、「食育推進基本計画」により定められました。

本校でも食育の取り組みの一環として、1年生で希望された保護者を対象として、給食試食会を行っています。今年は5月26日(月)に行いました。

日本の学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡市で、貧しい子どもたちのために、米飯の昼食を無料で提供したことが始まりとされています。子どもたちが毎日食べる給食ですが、昔と比べ、その「メニュー」や「ねらい」も大きく変わってきています。本校では、「学校給食を通して、食事の正しいあり方を身につける。」「楽しい給食を通して、好ましい人間関係を育成する。」を目標とし、その実現を目指して取り組んでいます。

ところで、皆さんは、「ニワトリ症候群」という言葉をご存じですか。一人だけで食事をする「孤食」、朝食をとらない「欠食」、家族それぞれが違うものを食べる「個食」、いつも決まったものばかり食べる「固食」。そんな食事の風景が増えていますか。それぞれの頭文字をとって「コケコッコ」、それで「ニワトリ症候群」と呼ぶそうです。家庭での食習慣の乱れは、育ち盛りの子どもたちに健康上の問題を引き起こすばかりでなく、生活習慣全般への影響も引き起こしかねません。「飽食」が「崩食」を招くことにならないように、ご家庭での食生活をもう一度見直してみたいはいかがですか。



### これからの主な行事

- 7月1日(火) 給食費集金(1・2年)
- 7月2日(水) 給食費集金(3・4年)
- 7月3日(木) 給食費集金(5・6年)
- 4年校外学習(消防本部等)
- 7月4日(金) 計算ボランティア
- 5年ふれあい行事(ちょうちんつくり)
- 7月7日(月) 朝読(1年)
- 防犯パトロール
- 7月8日(火) 朝会、避難訓練
- 7月9日(水) 計算ボランティア
- 7月10日(木) 学年懇談会
- プール当番説明会
- 携帯教室(5・6年)
- 7月11日(金) 児童会縦割り集会
- 7月14日(月) 朝読(2年)、代表委員会
- 7月16日(水) 教育相談(～7/22)
- 7月17日(木) 給食終了日
- 7月18日(金) 朝会
- 7月23日(火) サマーチャレンジ(～7/24)



### 本年度の学校評議員の方々を紹介します

6月21日(土)のｽｸﾎﾞﾗの日に、本年度の第1回学校評議員会を開催しました。学校評議員の皆さんからは、学校と家庭・地域との連携協力に関すること、子どもたちの健全育成に関すること、学校運営全般に関することについて、多くのご意見をいただきました。

下の表にある方々が、本年度の東富水小学校の学校評議員の皆さんです。

| No | 氏 名     | 役 職                |
|----|---------|--------------------|
| 1  | 加藤 正雄 様 | 校医                 |
| 2  | 小川 恵子 様 | 東富水幼稚園 園長          |
| 3  | 木村 貞雄 様 | 自治会連合会長            |
| 4  | 酒口 松男 様 | 民生委員・児童委員協議会会長     |
| 5  | 保田 浩子 様 | 主任児童委員             |
| 6  | 内田 晋一 様 | 東富水小PTA会長          |
| 7  | 田村 洋一 様 | 青少年育成会 会長          |
| 8  | 石井 啓隆 様 | 連合子ども会 会長          |
| 9  | 川西由美子 様 | ｽｸｰﾙボランティアｺｰﾃﾞﾚｰﾀｰ |

## スクボラの日、ありがとうございました。

6月21日(土)は「スクールボランティアの日」として、日頃、子どもたちの学習の支援をしていただいているボランティアさんのいる授業風景を中心に授業公開をしました。たくさんの方々に参観いただきまして、ありがとうございました。

この日は写真にもあるように、おやじの会のみなさんで、南北の入り口に分かれ、朝のあいさつ運動も行われました。また、午後3時から、再び学校に集合し、すのこ作りをしていただきました。おかげさまで、古くなった昇降口のすのこをすべて新しいものに切り替えることが出来ました。(ホームページでも紹介しています。)

本校では、月曜日には「図書ボランティア」さんによる「読み聞かせ」や「図書整理」を水曜と金曜には「計算ボランティア」さんによるドリルの〇付けを朝8時30分からという早い時間帯にも関わらずお越しいただき、ご協力いただいています。また、クラブ活動の時間にも手芸クラブや囲碁将棋クラブ、調理クラブ、マジッククラブでの指導をお願いしています。

こうしたスクボラ活動を通して、子どもたちの学びが豊かで確かなものになるとともに、地域や保護者の方々が子どもを介してつながりが生まれるなど大きな成果が得られています。今後とも、地域や保護者の皆さまの一層のご協力をお願いします。



おやじの会のみなさんによるあいさつ運動

## 正門前が色鮮やかになりました

6月14日(土)に、東富水地区の青少年育成会の皆さまに、正門前付近に並ぶプランターの花の植え替えをしていただきました。毎年、6月はベゴニア、12月はパンジーを植えていただいています。赤、白、ピンクと色とりどりのベゴニアの花が子どもたちの登下校を出迎え見送ってくれています。育成会の皆さま、ありがとうございます。



## 水泳が始まっています。水の事故に注意！

プール開場式を6月17日に行い、水泳の授業が始まっています。子どもたちの大好きなプールですが、万一の場合には命に関わることもあります。安全に実施できるよう、学校でも十分に指導していきますが、体調不良の子どもが泳ぐことのないように、ご家庭でも朝の健康チェック等のご協力をよろしくお願いいたします。

6月には、岐阜で小学生が川で亡くなる事故がありました。東富水小学校のきまりでは、「川で泳がない。川へ行く時は、親の許しを得なければならない。酒匂川などの大きな川へは、子どもだけで行かない。」となっています。また、プール・河川・海・用水路・池などの水場での事故が起こらないように、下の注意事項を参考にしていきたいと思います。



### 【大人に向けて】

- 1 話に夢中になったりして、大人が目を離した隙に事故が起こることが多いそうです。
- 2 川や海だけでなく、用水路やため池なども同様に危険です。普段から、生活圏の中で、危険な場所を確認し、その危険性を教えてください。
- 3 危険であると思った場所で、子どもたちだけでの水遊びを見かけたら、自分の子でなくても注意をしてください。
- 4 雨が降っていないくても、山で雨が降ると、急に増水することがあります。川の水が濁ってきたら、上流で雨が降っている証拠です。

### 【子どもに向けて】

- 1 遊泳禁止の海や危険な場所で遊泳や水遊びをしない。
- 2 子どもたちだけで、川遊びには行かない。
- 3 浮き輪を使っているからといって安心しない。
- 4 取り返しのつかない事故につながるので、プールでは、走ったり、飛び込みをしたりしない。
- 5 決められた休憩時間を守り、身体を休めること。

### 4年生音楽朝会はホームページで

6月24日の音楽朝会(4年生)は、学校ホームページで紹介しています。「東富水小」で検索してみてください。演奏も聴けますよ。