

ほけんだより

5月



新型コロナウイルスの感染が心配ですが、豊川小学校の皆さんは元気に過ごしていますか？児童の皆さんがいない校舎はとても静かで寂しく感じます。また学校が再開したときには、皆さんの元気な声と姿を見られるのが楽しみです。

今回配付した布製マスクは文部科学省から届いた物です。布製マスクは1日1回の洗濯によりおおむね1ヶ月の利用が可能となっているそうです。

コロナウイルスはどうやって感染するの？



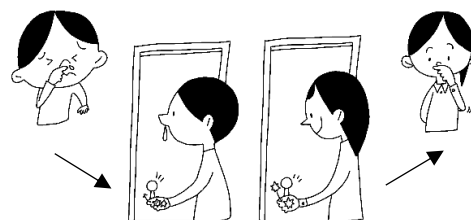
〈飛まつ感染〉

せきやくしゃみなどをすると、口からつばのしぶき（飛まつ）が飛びます。その中には、ウイルスが入っていて、それを鼻や口から吸いこむことで、感染することがあります。これを、「飛まつ感染」といいます。マスクを着用したり、せきやくしゃみをする時は、口をおさえたりしましょう。



〈接しよく感染〉

かぜやインフルエンザのウイルスや細きんがついた物をさわったり、手から口や鼻などに入ることによって感染することがあります。これを「接しよく感染」といいます。たとえば、くしゃみをおさえた手で物にさわったり、それをほかの人がさわることによって感染します。こまめに手洗いをするようにしましょう。



コロナウイルスの感染予防ができているか、チェックしよう！

コロナウイルスの感染は予防することができます。できているものに○をつけてみましょう。いくつ○をつけられるかな？



☐ てあらい・うがい
をする



☐ マスクをつける



☐ こまめに換気
をする



☐ バランスのよい
食事をする



☐ まいにちうんどう
毎日運動する



☐ しっかり睡眠
をとる