

NO1

令和2年4月6日

豊川小学校保健室



入学・進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。環境が変わるとつかれも出やすくなりますが、元気に過ごす秘けつは、おだわらっ子の約束の一つ目でもある「早寝・早起き・朝ごはん」。栄養をとって、しっかり休む時間を作りましょう。

～こんなときは保健室へ～



ケガをしたとき



具合が悪いとき



からだについて知りたいとき

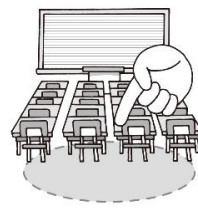


相談や悩みがあるとき

～保健室に来たとき伝えること～



いつ



どこで



なに何をしていて



どうなった

～みんなが気持ちよく利用するために～

- ★保健室に来るときは、担任の先生に理由をきちんと伝えてから来ましょう。
- ★けがをしたところが、砂でよごれている時は、水できれいに洗って来ましょう。
- ★保健室に出入りするとき、あいさつをしましょう。「失礼します」「ありがとうございました」
- ★保健室では大きな声を出さず、静かにしましょう。具合が悪かったり、けがをしたりして、保健室に来ている人への思いやりの気持ちをわすれずに…

養護教諭の 小林幸子 です。

みなさんが毎日元気にすごせる

よう、全力で保健室からも

健康面のサポート

していきます。



保護者の方へ

【保健関係の提出書類について】

保健調査票（1～6年生）、四肢の状態についての保健調査（5年生）は、16日（木）の登校日にご提出ください。

【学校感染症と出席停止について】

インフルエンザ・百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風しん・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱・流行性角結膜炎など、学校生活を通して流行しやすい感染症にかかった場合は、流行の拡大を防ぐため「出席停止」の措置をとることになっています。

▼医師より「学校感染症」と診断された場合は、早めに学校に連絡をお願いします。

▼出席停止の日数は病気によって定められています。

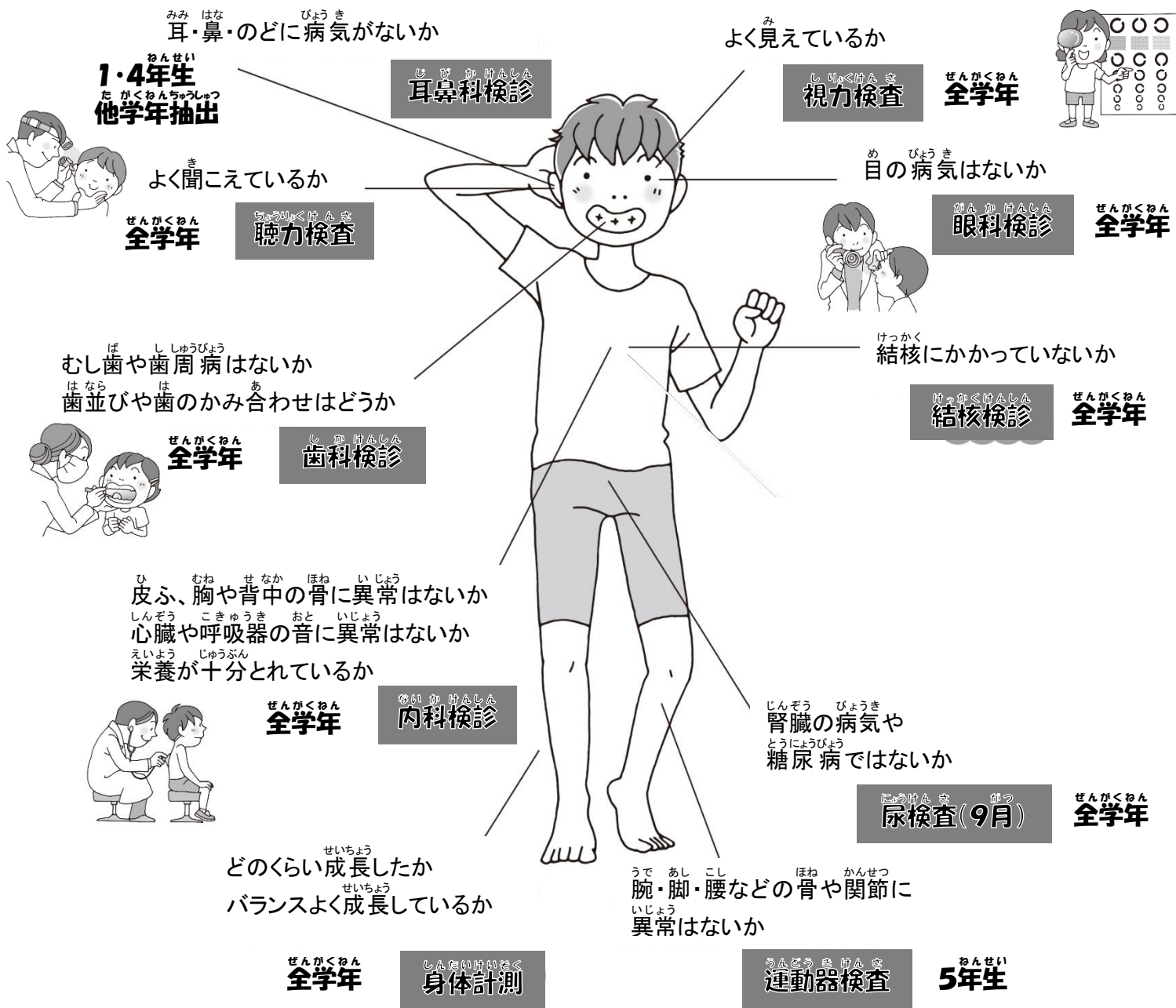
医師の許可がでるまで登校は控え、健康手帳に証明をいただいでください。

▼出席停止の期間中は、欠席の扱いにはなりません。

全力で学校生活を送るために

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが『健康診断』です。
自分の体について知り、普段の生活で気をつけることがないかなど、自分の体に注目してみましょう。



お世話になる学校医の先生です



内科	遠藤 治子 先生 (遠藤クリニック)
眼科	ひらはら 敦子 先生 (平原眼科クリニック)
耳鼻科	寺崎 雅子 先生 (小田原市立病院)
歯科	なかにし かずお 先生 (中西歯科医院)
薬剤師	よこやま みつこ 先生 (芙蓉薬局)