

ほけんだより 24

平成28年1月29日 富水小 保健室

おうちの人と
いっしょによんでね

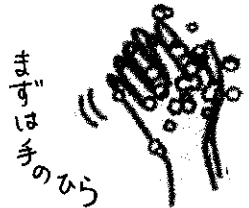
さむ 寒くなり、箱根や丹沢の山々もうすりと雪げしょうをしています。
おたわらし 小田原市の他の小学校では、インフルエンザで学級閉鎖金銭になっ
たところもあります。インフルエンザやかぜにはやっぱり〇〇い、
〇が〇! 何かわかりますか?

2月のほけんもくひょう +

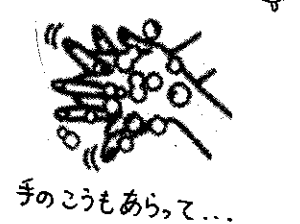
手あらい・うがいをしっかりしよう

手あらいの6つのポーズ

① おねがいのポーズ



② カメのポーズ



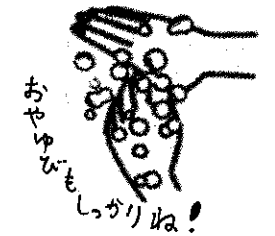
③ お山のポーズ



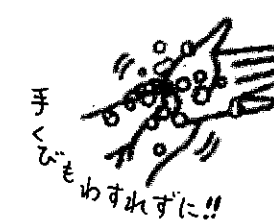
④ おおかみのポーズ



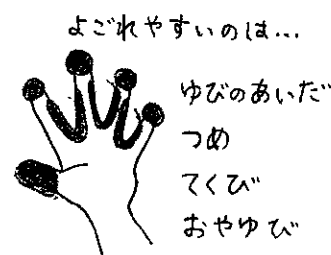
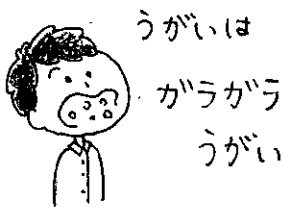
⑤ バイクのポーズ



⑥ つかまえたのポーズ

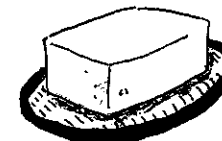


ポイント



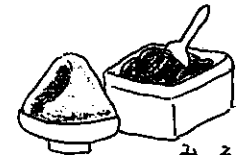
いろんなものに変身! この食品の原料は?

もやし



とうふ 豆腐

まえ ちゅうしやく この前給食で きなこレーズンパンが 出ていたね!



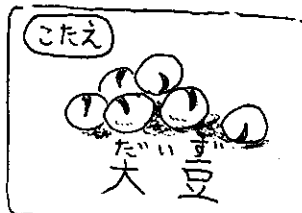
みそ 味噌



しょうゆ



きなこ



こたえ

大豆

大豆を発芽させるともやしになりますし、大豆が成熟する前の緑色のときには枝豆と呼ばれています。大豆をそのままおかずとして目にするのは少ないですが、じつはいろんなところで使われているのです。

保健委員会が お知らせ

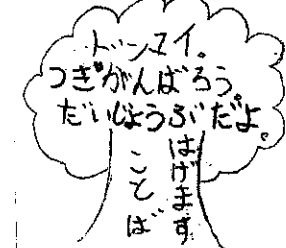
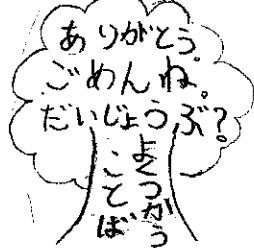
ふわふわ週間

1月27日~2月3日

がんばれ

ふわふわ週間とは、ふわふわ言葉をたくさん使うようにしようという週間です。学校でも家でもいろんな所でたくさん使いましょう!

ありがとう



ドンマイ