新入学児童保護者の皆様

①

小田原市立　富水小学校

～掲載資料の補足説明～

基本的生活習慣について（1）

1　生活のリズム

起床時刻を決め，洗面，朝食，用便，身仕度がスムーズにできるようにしましょう。そのためには夕食，就寝の時刻などもできるだけ一定にしましょう。

2　食事

好き嫌い無く，なんでも食べられるようにしましょう。

食事の時間は**２５分前後**をめやすにし，箸やスプーンの使い方にも慣れておきましょう。

基本的生活習慣について(2)

3　衣服

人の手を借りないで衣類を脱いだり着たり，たたんで整理したり出来るようにしましょう。

必ず記名し自分のものと他人のものとの区別が出来るようにしましょう。

4　用便

登校する前に排便をする習慣をつけておきましょう。

パンツを全部脱がないでもできるようにしておきましょう。トイレの使い方（特に便器），手洗いなどもしっかり出来るようにしておきましょう。

名前の無い落とし物があります

必ず記名して
ください

落とし物はたくさんあります。

基本的生活習慣について(3)

5　返事とあいさつ

名前を呼ばれたら「はい」と元気よく返事が出来るようにしましょう。

自分の名前は読み書き出来るようにしておきましょう。また「おはよう」「いってきます」「ありがとう」などのあいさつが出来るようにしておきましょう。

6　はっきり言える

トイレに行きたい，おなかが痛いなど困ったときに，はっきり言えるようにしましょう。

住所・電話番号も言えるようにしておきましょう。

基本的生活習慣について(4)

7　自分のことは自分で

たたんだり，結んだり，絞ったり，そろえたり，片付けたりなど，身のまわりのことが一人で出来るように，良い習慣を養っておきましょう。

学用品などについて

学用品は次の事柄にご留意ください。

消しゴム
柔らかくてシンプルで消しやすいもの
鉛筆削りは
持ってこない

机に入る大きさのもの

道具箱のふたが深いもの

道　具　箱

のり
図工等で使うのでよくつくもの

クレヨン
色がぬりやすいやわらかいもの

けんばんハーモニカのホース
小さいタオル

おり紙

折り紙はジッパーのついた袋に入れます。

上履き

名前は相手向きに

かかとにも名前を書いてください

袋の外側に
名前を書いてください

上履き袋

水筒の袋

机の横にかけます。
床につかない程度の
大きさが良いです。

防　災　頭　巾

顔にかかるゴムの長さを
調節してください

防災頭巾カバー

いすと防災頭巾

給食セット

ランチョンマット
用の袋

サイズは**机と同等程度(60×40cm)を用意**してください。
ランチョンマットは**毎日洗い、綺麗な物**を持ってきてください。

ブックバッグ

ブックバック（本を入れるための袋）は、水筒の袋と兼ねていただいてもかまいません。持ち手を含め長さ40cm以内ですと、ひきずらなくてオススメです。ご用意をお願いいたします。

体育着

服が汚れたときのために、
学校に体育着を1セット
置いておきます。

寒い季節になると、体育用に
持ってきたタイツやトレーナー
（ひも、チャック、フードなし）を着
用してもよいです。

体育帽(色帽子)

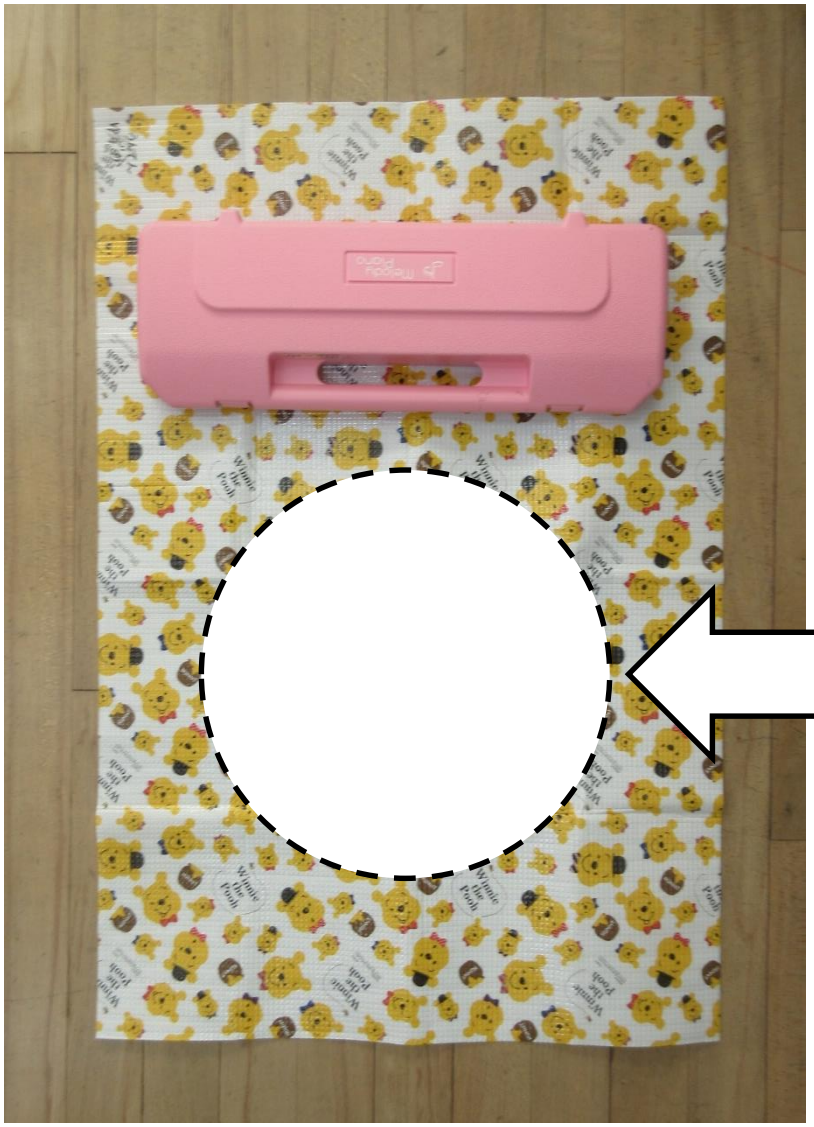
赤白と青黄の2種類をご用意ください。

新聞下敷き

作り方
①新聞紙４枚を重ねる
②2つ折にする
③周りをガムテープ等でとめる
④ひらがなで、大きく名前を書く

図工の時に下に敷きます。

けんばんハーモニカ使用時のレジャーシート



このように鍵盤を置き、丸の辺りに座って、鍵盤を吹きます。

廊下の荷物かけ

体操服やなわとび、校服などをかけます。

教室のロッカー

この向きでぴったり入ります。キーホルダー等は付けないようにしてください。

雨の日セット（雨でぬれた時につかいます。）

タオル
靴下
ビニール袋