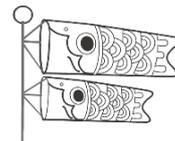


令和7年5月



学校給食予定献立表



日	曜	こんだてめい 献立名	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろのグループ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あかのグループ)	おもにからだの ちょうしをととのえる (みどりのグループ)	I栄養 - (kcal)			備 考	
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)		
						665				
						21.7				
1	木	ぎゅうにゅう (ごはん) チキンカレー キャベツのごまいため	ごはん あぶら がらスープ ジャがいも マーガリン こむぎこ ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ りんごソース キャベツ	665	21.7	21.0	1.8	
2	金	ぎゅうにゅう (さくらめし) たけのこごはん にくじゃが	さくらめし あぶら さとう ジャがいも	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく	にんじん たけのこ たまねぎ しらたき いんげん	680	27.6	22.5	2.5	
7	水	ぎゅうにゅう (アルファかまい) たきこみチャーハン わかめスープ りんごタルト	アルファかまい ごまあぶら がらスープ ごま りんごタルト	ぎゅうにゅう ベーコン なると とりにく わかめ	にんじん たまねぎ コーン もやし	703	20.1	25.3	2.9	
8	木	ぎゅうにゅう ごはん いわしフライ ちくぜんに ゆでキャベツ	ごはん あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう いわしフライ とりにく かつおぶし	ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ キャベツ	655	25.1	21.0	1.1	
9	金	ぎゅうにゅう (ごはん) こうやどうぶのそぼろごはん にくだんごとキャベツの スープ	ごはん あぶら さとう がらスープ ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく こおりどうぶ にくだんご	しょうが にんじん ほししいたけ いんげん もやし キャベツ はねぎ	612	26.4	19.4	2.0	
12	月	ぎゅうにゅう (ゆでめん) にくみそうどん だいがくいも	ゆでめん あぶら さつまいも さとう ごま	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく なると みそ	にんじん もやし ながねぎ こまつな	652	22.2	18.5	2.3	
13	火	ぎゅうにゅう くらパン とりにくのからあげ ポトフ	くらパン あぶら でんぷん ジャがいも がらスープ	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん セロリー キャベツ	637	26.4	27.4	2.5	
14	水	ぎゅうにゅう ごはん すきやきふうに にくだんごのケチャップあえ	ごはん あぶら さとう でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく とうぶ にくだんご	にんじん たまねぎ しらたき はくさい ながねぎ	626	23.3	19.1	1.5	
15	木	ぎゅうにゅう (アルファかまい) カレーピラフ とうにゅうのスープ	アルファかまい あぶら がらスープ バター	ぎゅうにゅう ウインナー ベーコン みそ とうにゅう	たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン えだまめ キャベツ だいこん しょうが	584	18.8	20.0	2.1	
16	金	ぎゅうにゅう ごはん さわらのたつたあげ とろみじる ふりかけ (しそかつお)	ごはん あぶら でんぷん	ぎゅうにゅう さわら とりにく かつおぶし とうぶ しそかつおふりかけ	しょうが にんじん たまねぎ しめじ こまつな	623	24.7	19.0	2.0	
19	月	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) しおコンラーメン あげはるまき みかんゼリー	ホットラーメン ごまあぶら がらスープ バター あぶら みかんゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく はるまき	にんにく しょうが にんじん もやし コーン ながねぎ こまつな	645	22.7	20.8	2.6	
20	火	ぎゅうにゅう ロールパン ぶたにくのソースやき まめとやさいのスープ ポイルキャベツ	ロールパン あぶら じゃがいも がらスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン ひよこまめ ミックスビーンズ	たまねぎ にんにく にんじん だいこん こまつな キャベツ	600	25.1	28.1	2.2	

日	曜	こんだてめい 献立名	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろのグループ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あかのグループ)	おもにからだの ちょうしをととのえる (みどりのグループ)	I初年 - (kcal)			備 考	
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)		
						613				
						22.6				
21	水	ぎゅうにゅう (ごはん) あじのかばやきどん みそけんちんじる	ごはん あぶら でんぷん さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう あじ かつおぶし とうふ みそ	しょうが ごぼう にんじん だいこん こんにやく ながねぎ こまつな	613	22.6	16.8	1.9	
22	木	ぎゅうにゅう (ごはん) マーボーどん もやしナムルふう	ごはん あぶら ごまあぶら でんぷん さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうふ とりにく	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ はねぎ もやし こまつな	597	22.8	17.7	1.9	
23	金	ぎゅうにゅう ごはん とりにくのこうみやき やさしいため	ごはん あぶら でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	にんじん たまねぎ はねぎ キャベツ もやし	608	25.4	20.7	1.5	
26	月	ぎゅうにゅう (ソフトめん) カレーソース おんやさい イタリアンドレッシング	ソフトめん あぶら がらスープ マーガリン こむぎこ イタリアンドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく だいすミート だっしふんにゅう	にんにく たまねぎ にんじん りんごソース キャベツ コーン もやし	646	24.5	21.6	2.0	
27	火	ぎゅうにゅう (しょくパン) セサミトースト チリコンカン	しょくパン マーガリン さとう ごま あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう だいす ウインナー ぶたにく	にんにく たまねぎ にんじん	625	28.6	29.0	2.1	
28	水	ぎゅうにゅう (ごはん) ひじきごはん ちゃんこじる	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく ひじき だいす さつまあげ かつおぶし ぶたにく あぶらあげ	にんじん だいこん キャベツ ほししいたけ ながねぎ	599	24.4	19.4	1.7	
29	木	ぎゅうにゅう ごはん マーボーはるさめ あげぎょうざ	ごはん ごまあぶら さとう がらスープ はるさめ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎょうざ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ キャベツ えのきたけ	661	20.2	21.6	1.6	
30	金	ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくのとたまねぎの ばいにくいため ちゅうかふうコーンスープ	ごはん あぶら さとう じゃがいも がらスープ でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご	にんにく たまねぎ しめじ うめぼし えだまめ にんじん コーン チンゲンサイ	635	25.1	19.3	1.7	

こんげつのおだわらさん



はねぎ たまねぎ うめぼし

あじ なると とうふ

小田原市の学校給食では、給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。

検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

【季節の食べ物】

新たまねぎ



5月は新たまねぎが収穫され、給食でも中旬ごろから使用する予定です。

新たまねぎは収穫後、すぐに出荷されるので皮が薄くみずみずしいです。

小田原市内では、小田原市の東部に位置する下中地区を中心に栽培されています。

あじ



小田原の海でもあじがとれています。21日の「あじのかばやき丼」は小田原のあじを使用する予定です。