

令和7年4月



がっ こう きゅう しょく よ てい こん だて ひょう

# 学校給食予定献立表



富水小学校



日	曜日	こんだてめい 献立名	おもにエネルギーの もとになるしょくひん	おもにからだをつくる しょくひん	おもにからだのちょう しをととのえる しょくひん	I補材 - (kcal)			備考	
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)		
10	木	ぎゅうにゅう (ごはん) ハヤシライス カラフルソテー	ごはん あぶら こむぎこ バター	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ キャベツ こまつな コーン	627	20.1	20.3	1.9	
11	金	ぎゅうにゅう (ごはん) ツナのよんしょくどん はるキャベツのスープ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ツナ ぶたにく とりにく みそ とうふ	しょうが にんじん しいたけ こまつな えだまめ キャベツ たまねぎ えのきたけ	632	27.6	21.0	2.5	
14	月	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) しょうゆラーメン あげしゅうまい	ホットラーメン あぶら がらスープ	ぎゅうにゅう とりにく なると ベーコン やさしいりにくしゅう まい	にんにく にんじん もやし たまねぎ ながねぎ めんま	628	26.4	21.6	2.3	
15	火	ぎゅうにゅう ロールパン ぶたにくのコロッケ ABCスープ	ロールパン あぶら コロッケ マカロニ	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな	642	23.0	28.8	2.1	
16	水	ぎゅうにゅう ごはん さけのしおやき たまねぎとわかめの みそしる	ごはん じゃがいも	ぎゅうにゅう さけ とうふ あぶらあげ わかめ かつおぶし みそ	たまねぎ にんじん	592	25.5	17.4	2.3	
17	木	ぎゅうにゅう (ごはん) ちゅうかどん にくだんこのあます あんかけ	ごはん あぶら でんぶん ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく なると にくだんこ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん もやし キャベツ ながねぎ	642	22.9	22.6	1.7	
18	金	ぎゅうにゅう ごはん とうふハンバーグ はくさいのそぼろじる プリン	ごはん さとう でんぶん あぶら プリン	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ とりにく とうふ	しょうが にんじん はくさい たまねぎ えのきたけ	638	24.5	17.1	2.2	
21	月	ぎゅうにゅう (ゆでめん) ごもくうどん こうやとうふのこはくあげ	ゆでめん あぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし なると こおりとうふ	にんじん たまねぎ ほししいたけ さんさい えのきたけ ながねぎ こまつな はねぎ	637	26.1	19.7	2.4	
22	火	ぎゅうにゅう (ぶどうパン) シュガーぶどうパン ポークビーンズ	ぶどうパン マーガリン さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう だいす ぶたにく ウインナー	にんじん たまねぎ	628	27.8	24.5	2.0	
23	水	ぎゅうにゅう (さくらめし) こぎつねごはん かわりきんぴら	さくらめし あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく	にんじん いんげん ごぼう つきこんにゃく	626	24.5	19.9	2.0	
24	木	ぎゅうにゅう (ごはん) ピピンパ ワンタンスープ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら がらスープ ワンタン	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	にんにく さんさい もやし にんじん こまつな はくさいキムチ りんごソース コーン たまねぎ ながねぎ	609	22.5	18.4	2.2	

## こんげつのおだわらさん

～給食で使用予定の、地場産物を紹介します～



なると とうふ こまつな

小田原市の学校給食では、給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。  
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

日	曜日	献立名	おもにエネルギーのもとになるしょくひん	おもにからだをつくるしょくひん	おもにからだのちょうしをととのえるしょくひん	I補給 - (kcal)			備考
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)	
25	金	ぎゅうにゅう (アルファかまい) ケチャップライス ビーフンスープ げんきヨーグルト	アルファかまい あぶら ビーフン でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく ウィナー ベーコン ヨーグルト	にんにく たまねぎ にんじん パセリ コーン もやし えのきだけ こまつな	630	22.0	19.6	
						2.7			
						652	23.7	21.7	
						1.8			
28	月	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ミートソース あおのりポテト	ソフトめん あぶら さとう こむぎこ マーガリン フライドポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート あおのり	にんにく セロリー たまねぎ にんじん	637	24.4	19.5	
						1.7			
						637	24.4	19.5	
						1.7			



## ご入学・ご進級おめでとうございます



### 〈学校給食費について〉

お知らせ



小田原市の規定により、保護者の皆様にご負担いただく額は、1ヶ月4,300円となっています。

月額給食費      給食費集金月      年間予定回数      1食単価

$$4,300円 \times 11ヶ月 \div 184回 = 257円$$

食材料は給食費でまかなわれています。期日までの入金をお願いいたします。

### 〈小田原市物価高騰分保護者負担軽減事業について〉

物価高騰下においても、これまでどおり学校給食の栄養バランスや量を保てるよう、4月から一人一食あたりの給食材料費を小学校64円(年額11,776円)、中学校89円(年額15,931円)増額しました。この増額分については、市が負担し、保護者の皆様にご負担いただく額(給食費)が増えないよう支援いたします。

4月分の納期限は6月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。

献立をスマートフォンでチェックできるアプリです。ご家庭での食事作りの参考に、お役立てください。



### 〈白衣について〉



給食当番になりましたら白衣を持ち帰りますので、白衣、帽子の洗濯、アイロンがけをお願いします。また、ゴムが伸びていたり、ボタンのほつれなどありましたら、可能な限りで修繕していただけるとありがたいです。他のお子さんも使用するので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。

※柔軟剤等を起因とする健康被害、衛生面等での不安がある場合、白衣や給食帽を家庭で用意することも可能です。希望される場合、担任へお知らせください。別紙詳細をさくら連絡網にてお知らせしますので、ご確認ください。

【マスク】お子さんに給食当番の順番がまわってきたら、清潔な当番用マスクを持たせてください。



お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。



▲iPhone用



▲Android用

