日本の学校給食の歴史

日本の学校給食は、明治２２年（１８８９年）に現在の山形県の鶴岡市で、弁当をもってこられない子どもたちに昼食を提供したのが始まりといわれています。その後、各地に広がっていきましたが、戦争の影響などによって中断されました。

日本で初めての給食

当時の給食は、おにぎり、焼き魚、漬け物でした。

戦後の日本は、食べるものが少なく、多くの子どもたちが栄養失調になっていたので、学校給食再開の声が高まりました。そこで、アメリカから脱脂粉乳や小麦粉、缶詰が送られ、昭和２１年（１９４６年）１２月２４日に東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われました。その後、給食が再開されました。

１２月２４日は学校の冬休みと重なるため、１か月遅らせた１月２４日から１月３０日までの１週間を「学校給食週間」としました。

小田原市の学校給食週間の取り組み

給食の理解と関心を高めるために、給食集会やビデオ放送、掲示、リクエスト給食など様々な取り組みを行っています。

小田原市学校給食の歴史

昭和22年3月
小学校
みそ汁　または
ミルク給食　始まる

昭和26年2月
小学校
完全給食になる

昭和37年4月
中学校
ミルク給食　始まる

昭和38年4月
給食に
ソフト麺　登場

昭和47年10月
中学校
完全給食　始まる

昭和55年5月
給食に米飯　登場

平成26年～
週3回実施

平成元年4月
強化耐熱ガラス食器
使用　始まる

平成12年9月
小田原木製汁椀
使用　始まる

平成25年4月
片浦小学校　給食室　開設

おだわら　きゅうしょく
小田原の給食

単独調理校方式

学校内にある調理場で、
その学校の給食を作る。

小学校・・・２０校

三の丸小学校、新玉小学校
足柄小学校、芦子小学校
大窪小学校、早川小学校
山王小学校、町田小学校
久野小学校、富水小学校
下府中小学校、桜井小学校
千代小学校、酒匂小学校
片浦小学校、曽我小学校
東富水小学校、矢作小学校
報徳小学校、富士見小学校

共同調理場方式

いくつかの学校の給食を
学校とは別の施設で作り、
各学校へ届ける。

小学校・・・　５校
中学校・・・１１校
幼稚園・・・　２園

- 学校給食センター
- 橘学校給食共同調理場
- 豊川学校給食共同調理場
- 国府津学校給食共同調理場

学校給食 地産地消マップ

良いところ

新鮮

とれたてで新鮮な食べものが手に入ります。

旬

おいしくて栄養価の高い「旬」がわかります。

安心

生産者がわかり、安心・安全です。

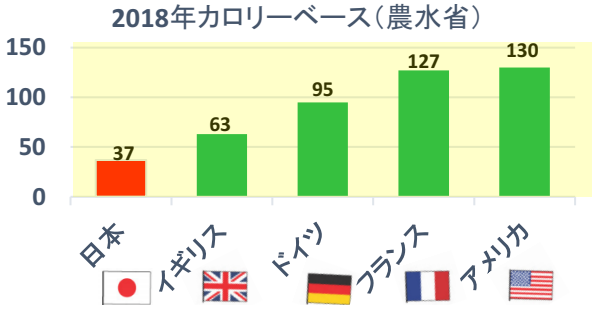
環境にやさしい

輸送距離が短いので、環境にやさしいです。

地域の活性化

消費者も生産者も元気になり、地域の活性化につながります。

先進国と比べる食料自給率
2018年カロリーベース（農水省）



おだわらこんだて

小田原献立

私たちが住んでいる小田原市は、山と海に囲まれた自然豊かな土地です。
その恵まれた自然から様々な農産物や、新鮮な魚が水揚げされています。
給食でも地元で加工されたものや食材を使用しています。

１月２５日から２９日までの間、市役所７階の食堂で梅丸ラーメンを食べられます。ぜひ、お立ち寄りください！

鰺のカリカリ揚げ

干物をカリカリになるまで油で揚げるので、まるごと食べられます。

梅丸ラーメン

うめぼしのはいったさわやかな和風のラーメンです。

おだわらっ子おでん

小田原のかまぼこ屋さんのすじぼこやたこてんなどがはいっています。

たいめし

小田原の駅弁として有名です。給食でも人気です。

地魚ハンバーグのおろしソース

地魚のあじを使ったハンバーグを焼いておろしソースをかけました。

小田原市
公認キャラクター
梅丸

給食に登場するかまぼこ献立

かまぼこトースト

かまぼこのもみじグラタン

かまぼこ丼

かまぼこ三の丸フライ

かまぼこ入りかきあげ

小田原市公認キャラクター梅丸

かまぼこが初めて文献に出た1115年にちなみ、全国かまぼこ組合が、11月15日を『かまぼこの日』と決めました。

おだわらかまぼこ（真空パック）

かまぼこ入りおかめうどん

学校で取り組んでいる
食育
給食の時間、各教科の中で、食事の大切さを伝える食の授業を行っています。
食育とは、生涯にわたって健康で元気に過ごすための基礎をつくることを目標とした取り組みのことです。
給食室からこんにちは！
きょうのくだものの名前をズバリ！知っている人はいますか？むずかしいよね。では、どんなくだものの仲間かわかりますか？そうです。みかんの仲間で「カラマンダリン」といいます。
カラマンダリンは今から約90年前にアメリカで温州みかん（ふつうのみかん）とキングマンダリンから作られました。日本には約50年前に伝わりましたが、寒さや病気に弱いことなどから日本国内でも数ヶ所でしか作られていません。しかもたくさんはできないのでとてもきちょうなみかんです。ねだんも高いです…
4月から5月の時期にしか食べられません。タネがあるから気をつけてね。
クイズのこたえ
のっぺい汁のやさいの中で小田原でとれたものは②葉ねぎです。
葉ねぎは小田原でたくさんとれます。
クイズ！
きょうのカラマンダリンは1こいくらでしょう。
①50円 ②80円 ③100円

バランスのよい食事をしよう

あなたの食生活をチェック

スタート

- 食べることが大好き
  - はい → 1日1回は家族一緒に食べる
    - はい → 1回の食事で主食、主菜、副菜を食べている
      - はい → 野菜をかならず食べている
        - はい → ？
        - いいえ → ？
      - いいえ → うすい味つけで食べるようにしている
        - はい → ？
        - いいえ → 牛乳や小魚が好き
          - はい → ？
          - いいえ → ？
    - いいえ → 朝食はしっかりと食べている
      - はい → ？
      - いいえ → 1日かならず1回はご飯（米）を食べる
        - はい → ？
        - いいえ → ？
  - いいえ → ゆっくりとかんで食べている
    - はい → 夜おそい時間には食べない
      - はい → 好ききらいは少ない方だ
        - はい → ？
        - いいえ → 食事はなるべく残さないで食べている
          - はい → ？
          - いいえ → ？
      - いいえ → おかしを食べすぎないようにしている
        - はい → ？
        - いいえ → ジュースより麦茶やお茶をよく飲む
          - はい → ？
          - いいえ → テレビやマンガを見ながら食べない
            - はい → ？
            - いいえ → 食べることは大切なことだと思う
              - はい → ？
              - いいえ → ？
  - いいえ → 夕食の時間がだいたいおなじ
    - はい → インスタントラーメンばかり食べない
      - はい → 自分のうちの食事を作ったことがある
        - はい → ？
        - いいえ → 食事の準備やかたづけを手伝う
          - はい → ？
          - いいえ → ？
    - いいえ → ？

バランスのよい食事をしよう

あなたの食生活をチェック

スタート

食べることが大好き
- はい → 1日1回は家族一緒に食べる
  - はい → 1回の食事で主食、主菜、副菜を食べている。
    - はい → 野菜をかならず
      - これからもこの食生活をつづけましょう。 バッチリ！
    - いいえ → うすい味つけで食べるようにしている
      - はい → 牛
        - あともう一歩、がんばってみましょう。 まずまず
      - いいえ → 好ききらいは少ない方だ
        - はい → 1日かならず1回を
          - もう一度、味つけや食事の内容をみなおしましょう。 まあまあ
        - いえ → ジュースより麦茶やお茶をよく飲む
          - はい → 食事はなるべく
            - きらいなものも少しずつ食べて、できることからはじめましょう。 もうすこし
          - いえ → テレビやマンガを見ながら食べない
            - はい → 食べること は
              - あなたの体は食べたもので、できています。食事を大切にしてくださいね。 たいへん！
            - いえ → 自分のうちの食事を作ったことがある
              - はい → おかしを食べすぎないようにしている
                - はい → 夜おそい時間には食べない
                - いえ → 夕食の時間がだいたいおなじ
                - いえ → インスタントラーメンばかり食べない
                - いえ → 食事の準備やかたづけを手伝う
              - いえ → 朝食はしっかりと食べている
                - はい → 夜おそい時間には食べない
                - いえ → おかしを食べすぎないようにしている
                - いえ → 自分のうちの食事を作ったことがある
            - いえ → ゆっくりとかんで食べている
              - はい → 夕食の時間がだいたいおなじ
              - いえ → インスタントラーメンばかり食べない
              - いえ → 食事の準備やかたづけを手伝う
          - いえ → 1日1回は家族一緒に食べる
            - はい → 朝食はしっかりと食べている
            - いえ → 夜おそい時間には食べない
            - いえ → おかしを食べすぎないようにしている
            - いえ → 自分のうちの食事を作ったことがある
        - いえ → 好ききらいは少ない方だ
          - はい → ジュースより麦茶やお茶をよく飲む
          - いえ → テレビやマンガを見ながら食べない
          - いえ → 食べること は
      - いえ → うすい味つけで食べるようにしている
        - はい → 好ききらいは少ない方だ
        - いえ → ジュースより麦茶やお茶をよく飲む
        - いえ → テレビやマンガを見ながら食べない
    - いえ → 1回の食事で主食、主菜、副菜を食べている。
      - はい → 野菜をかならず
      - いえ → 牛
      - いえ → 1日かならず1回を
      - いえ → 食事はなるべく
      - いえ → 食べること は
  - いえ → 1日1回は家族一緒に食べる
    - はい → 朝食はしっかりと食べている
    - いえ → 夜おそい時間には食べない
    - いえ → おかしを食べすぎないようにしている
    - いえ → 自分のうちの食事を作ったことがある
- いえ → ゆっくりとかんで食べている
  - はい → 夕食の時間がだいたいおなじ
  - いえ → インスタントラーメンばかり食べない
  - いえ → 食事の準備やかたづけを手伝う

バランスのよい朝ごはん

いただきます

バランスのよい朝ごはんとは、主食に主菜と副菜がそろったものです。

副菜は、ビタミンやミネラルが多い野菜果物です。

主食は、脳のエネルギー源になるごはんやパン、めんです。

主菜は、たんぱく質が多い魚や肉、卵のおかずです。

なにかと忙しい朝です。夕食のおかずをリフォームしたり電子レンジを活用するなどの工夫をしましょう。

朝ご飯でスイッチオン！！

実際に食育の授業で使用している資料です。朝食は学校生活を充実させるために大切な食事です。
学校での食育は特に力をいれて指導しています。

あたまのスイッチ

からだのスイッチ

おなかのスイッチ

しっかり食べて
生活リズムを
ととのえよう

上手(じょうず)に組(く)み合(あ)わせてみよう

たいへん！

これだけじゃ
おひるまでに
おなか
すいちゃうよ…

もうすこし！

すこしいろどり
がでたね。
あともうひと
いき！

バッチリ！

おみごと！
くみあわせ
めいじん！