



ほけんだより

橘中学校 保健室

2020.12.23

がくしゅうはっぴようかい

学習発表会が終わったと思ったら、もう冬休み。3年生は受験勉強のふんば

りどころでしょうか。

れんじつ

連日の報道の通り、新型コロナウイルスの感染者は日本中で増えており、

かながわけん

神奈川県や小田原市も同様です。寒くなり、水も冷たくなりましたが、「基本行動」

をしっかり続け、自分やまわりの人をみんなで守りましょう。



【基本行動】

まいあさ けんかん けんこうかんさつ / こまめな てあらい / マスクの ちやくよう / かんき / たいちよう わるい ときは でか かけるのをやめる

ほけん いいんかい がくしゅうはっぴようかい

保健委員会の学習発表会ステージ発表から Part 1

「新型コロナウイルスを正しく理解して予防しよう」～自分ができることを考えて行動しよう～

◎コロナウイルスは直径0.001ミクロメートルの球形で表面にはスパイクがついています。このスパイクが人の細胞について進入し、増殖して元気な細胞を攻撃します。

◎新型コロナウイルスは段ボールで24時間。プラスチックで72時間生き残っているといわれています。

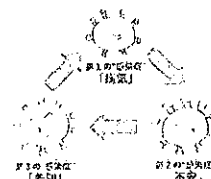
◎感染して症状がでるまでの潜伏期は1日から14日と幅があります。

人にうつしてしまう可能性が高いのは、症状が出る前の1日から2日といわれています。

◎このウイルスが怖いのは「3つの感染症」という顔があること。

「病気」「不安」「差別」。一人ひとりが気をつけないと

「3つの感染症」はスパイラル状に力をつけていきます。



◎第1の感染症は「病気」そのもの。感染した人のくしゃみや咳から飛んだしぶきには、ウイルスが潜んでいます。そのウイルスが鼻や口から体の中に入ってしまう。目の粘膜からうつることもあります。また、ウイルスがついたものを触った手で口や鼻、目などに触れてうつります。

◎感染すると熱、だるさ、息苦しさなどのかぜ症状や重症化して肺炎を引き起こすことがあります。かぜやインフルエンザと区別がつきにくく、味や臭いを感じなくなる人もいます。症状が出ない人からも感染する可能性があることがこのウイルスの特徴です。

◎このウイルスは目に見えません。ワクチンや薬も開発中です。わからないことが多いため、私たちは不安を感じ振りまわされてしまうことがあります。

◎見えない敵、ウイルスへの不安が特定の人間を見える敵とみなして嫌ったり、憎んだりして、その人間を差別して遠ざけることでつかの間の安心感を得ようとします。本当の敵はウイルスなのに敵がすり替ってしまい、本当の敵を見なくなってしまいます。

(つづく)