

令和2年3月13日

保護者様

小田原市立橘中学校
校長 岡部 和明

健康観察のお願い

新型コロナウイルス感染症流行予防のための臨時休業につきましては、皆様にたいへんご心配をお掛けしております。感染拡大防止を強化するために、各ご家庭におかれましても、以下の点についてご指導をお願いいたします。

- (1) 軽い風邪症状（のどの痛みだけ、咳だけ、発熱だけなど）でも外出を控えること。
- (2) 規模の大小に関わらず、風通しの悪い空間で人と人が至近距離で会話する場所やイベントにできるだけ行かないこと。

（「新型コロナウイルス感染症対策の見解」（新型コロナウイルス感染症対策専門家会議）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage_00011.html より引用）

今後、電話や家庭訪問で、お子さんの体調等について確認させていただきますので、よろしくお願いいたします。

また、お子様の健康観察、健康管理についても、次のようにご協力をお願いします。

- 1 毎日、熱を測り、発熱（37.5℃以上）、咳などがいないことを確認してください。
 - 2 発熱（37.5℃以上）、咳などの体調不良のときは、「帰国者・接触者相談センター」に相談のうえ、医療機関を受診してください。基礎疾患（喘息などの呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎臓病など）がある場合は、早めに受診してください。
「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しており、詳しくは次のサイトをご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html
 - 3 発熱、咳で医療機関を受診した場合、学校に電話連絡をして、次のことをお伝えください。
 - ・症状や症状が出始めた日
 - ・受診した医療機関や受診日
 - ・診断名
- 【参考】日常の健康管理と基本的な感染症対策
- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がける。
 - ・人混みを避け、手洗い、うがい、マスクを着用するなどの咳エチケット等の感染予防を徹底する。

問い合わせ 小田原市立橘中学校
教頭 椿

電話 (0465) 43-0250

受付時間 8:00～16:30