



学校だより 小田原市立橋中学校

校訓：豊かさ・確かに・たくましさ

令和8年2月6日発行 第11号
小田原市立橋中学校
校長 松澤 文恵

2月になりました。2月は1年の中でも短い月ですから、あっという間に逃げてしまうとも言われます。2月4日は「春が立つ」と書いて春の季節の始まりとされる「立春」です。その前日が「節分」で心の邪気(鬼)を追い払う豆まきを行う習わしがあります。

3年生は卒業後の進路決定に向けて入学試験等の正念場。1・2年生もそれぞれの目標の実現を目指して日々頑張っています。自分の中の追い出したい鬼「なまけ

鬼」「めんどくさい鬼」「わがまま鬼」…。思い通りにならないこともあります、心の中に棲む目に見ない悪い鬼は「鬼は外」で追い出し、新鮮な気持ちで春を迎えるように頑張りましょう!! 春はすぐそこです。



健康な心と体をつくろう

季節ごとに学校保健に関するトピックを保健室から発信しています。2月は「健康な心と体をつくろう」をテーマに興味深い掲示物が並びます。以下、掲示物より

「健康」は単に病気や弱さがない状態というわけではなく、身体的・精神的・社会的にすべてが満たされ、良好な状態であること(世界保健機構WHOの定義)とされています。体が元気で、心が安定し、良好な人間関係を築いていることが健康というわけです。学習や部活動など中学校生活を充実させるためには「健康」が大切です。

健康を維持するためには?「適度な運動」「バランスのとれた栄養・食生活」「仕事や趣味の充実」「ストレスとの上手なつき合い方」「十分な睡眠と休養」、これらが総合的に満たされていることが大切です。自分の生活を振り返り、健康な心と体をつくっていきましょう。



食育講演会

1月21日(水)に1年生を対象に食育講演会を行いました。橋学校給食共同調理場の戸谷栄養士と一緒に、間食の選び方や食べる時間帯のポイント、夜に習い事や塾がある日の夕食の摂り方などを考えることができました。「食べることは生きること」。体にも心にも健康的な食生活を選択できるようにしたいです。



栄光の記録

○バドミントン部

- ・小田原・足柄下地区新人大会 女子団体の部 第3位
- ・県中学生選抜ジュニア強化バドミントン大会女子団体戦 第3位
- ・小田原地区中学生バドミントン大会女子シングルス 準優勝 ○○ ○○
- ・小田原地区中学生バドミントン大会女子ダブルス 準優勝 ○○ ○○/○○ ○○
- ・県西ブロックバドミントン新人大会女子シングルス 優勝 ○○ ○○

○卓球部

- ・小田原・足柄下地区新人大会 男子団体の部 第3位
- ・小田原・足柄下地区新人大会 女子1年生個人の部 優勝 ○○ ○○
- ・小田原・足柄下地区新人大会 男子個人の部 第3位 ○○ ○○
- ・県西ブロック中学校秋季大会 個人戦 女子1年の部 第3位 ○○ ○○

○バレー部

- ・小田原・足柄下地区新人大会 バレーボールの部 第3位

○国語科

- ・中学生の主張発表 優秀賞 ○○○
入選 ○○○、○○○○
- ・読書感想文コンクール 第3位 ○○○○
努力賞 ○○○○、○○○○

○美術科

- 神奈川県中学校美術展 優良賞 ○○○○