

ほけんだより

すくすく



発行
令和7年1月27日
曾我小学校
保健室

曾我小学校では、1月の連休明けにインフルエンザA型がはやり始め、2年生・5年生の出席停止期間がありましたが、20日からはみんな元気に登校しています。感染症対策として、前向き給食やクラス内での清掃などを実施しています。休み時間には、校庭でたくさんの児童の遊ぶ姿が見られます。

この後、B型やコロナウイルス感染症もはやる可能性があります。すでにインフルエンザにかかっている人も油断せず、手洗いうがいや部屋の換気など、感染症対策をお願いします。



保健給食委員会による給食週間の取り組み



保健給食委員会が給食週間 1月20日（月）～1月24日（金）の間に、1. お箸の使い方に慣れようということで「まめつかみ大会」 2. もぐもぐカードを作成してみんなに配り、食への意欲や関心を高める活動に取り組みました。



まめつかみ大会
おはしの使いは・・・むずかしい？

今年度初めての試みで、「まめつかみ大会」を実施しました。保健給食委員会がルール説明をして30秒間に、お皿の中にある大豆・どんぐり・黒豆・小豆・スポンジを箸で別のお皿に移すというものです。初めにつかみや、すいスポンジを移すなど工夫をして、真剣に挑戦する姿がありました。先生方も参加して楽しい企画となりました。



1月 身体計測をしました

健康手帳 P7に身体計測の結果を記入しました。ご確認ください（サインまたは押印）担任へお戻しください。

感染性胃腸炎が流行る時期になりました

ノロウイルスは、通常の手指消毒に使えるアルコールなどでは除去できません。石けんでの手洗いが有効ですので、必ず外から帰った後、食事の前などは石けんでの手洗いをしてください。

