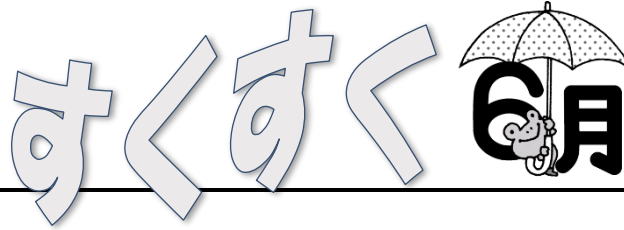


ほけんだより



発行
令和6年6月4日
曾我小学校
保健室

だんだんと暑くなり、気温の変化で体調を崩しやすい時期かと思いますが、お子さんの様子はいかがでしょうか？ 喉の痛みや腹痛で保健室に来室する児童が増えてきています。

これからどんどん蒸し暑くなってくるため、熱中症のリスクが上がってきます。寝不足や、朝食を抜いているときなども熱中症になりやすいので、規則正しい生活が送れるよう、お子さんのサポートをお願いいたします。

春の検診が終了しました

5月23日（木）の耳鼻咽喉科検診で、春に行う学校定期健康診断が終了しました。残りは9月に行う尿検査のみになります。

ここで健康診断に一度区切りが付きますので、健康手帳を全家庭に一度、返却させていただきます。所見がある場合は受診勧告等でお知らせをしていますので、検診結果等は把握をされているかと思いますが、もう一度検診結果を確認し、必要がある場合は該当の病院を受診してくださいませようをお願いいたします。

健康手帳は6月21日（金）に返却を予定しております。お子さんから健康手帳を預かりましたら、健康診断の結果の2～3ページ、身体測定の7ページ、歯科検診の18～19ページの3つを確認、サインをしてから、学校へ返却してください。



* 学校での健康診断は病気の疑いがあるか調べるためのスクリーニングです。治療を目的とした詳細な診断とは異なるため、医療機関での結果と違いが生じる場合があることをご了承ください。

毎日の水筒の準備をお願いいたします

熱中症対策のため、登校中に水分補給をする必要もありますので、必ず毎日水筒をお子さんに持たせてください。ふたをしっかりと閉めていなくて、かばんの中でこぼれてしまう場合もありますので、確認をお願いいたします。

水筒を肩からかけて走ると、転んで内臓を傷つける事故になる可能性もありますので、お子さんに以下のことについて話をしてください。

1. 水筒はできるだけランドセルかリュックに入れる
2. 水筒を肩からかけている時は走らない
3. 遊具などで遊ぶ時は水筒を置いておく

☆水筒の中身は、水・麦茶・スポーツドリンク（できれば水で薄めたものが良いと思います）
をお願いいたします。



学校保健委員会があります

日時：6月27日（木）3校時（10：40～11：25）

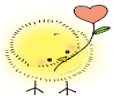
場所：体育館

テーマ：気持ちのよい「おはよう」のあいさつからはじめよう

～明るく・笑顔で・自分から～

本校では、今年度の重点目標として「気持ちのよいあいさつをしよう」を掲げています。あいさつをすることで良好な人間関係構築を築きやすく、あいさつをされた相手と自分も元気になることを感じ、気持ちのよいあいさつを日常生活で実践していけるように取り組んでいきたいと考えました。

保健給食委員会の児童が、あいさつの大切さについて発表します。



当日は保護者の方も参加することができます。

たくさんの方のご参加をお待ちしています。



水泳の授業が始まります！



6月から水泳学習が始まります。水泳の授業がある前日の日は早く寝て、当日は朝ごはんをしっかり食べ、体の調子を整えて、水泳の授業にのぞみましょう。

また、「耳あか」がたまっているままプールで泳ぐと、耳に入った水で耳あかがふやけて外耳炎や鼓膜炎という耳の病気を起こすことがあります。また、耳が聞こえにくくなってしまいます。水泳の授業の前に「耳あか」をとるようにしましょう。

