ほけんだより すくすく 5月

発　行
令和６年５月８日
曽我小学校
保健室

新しい学年がスタートして１ヶ月がすぎました。そろそろ新学期の疲れが出てくる頃です。

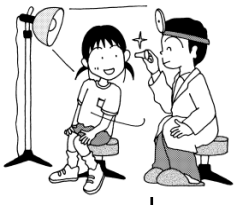
お子さんは、毎朝、「行ってきます。」のあいさつをして元気に登校しているでしょうか？お子さんの声や顔色など、ご家庭でも朝の健康観察をお願いします。また、ハンカチとテッシュを準備できたか、声かけもお願いいたします。

保健室から見える新緑がきれいで、休み時間に子供たちが運動場で楽しく遊んでいる姿を見ると、曽我小はいいところだなと日々感じています。

健康診断が続きます

健康診断の結果は、すべての健康診断終了後、**健康手帳**でお知らせします。なお、詳しい検査や治療が必要な場合は、各検診終了後、個別に『**結果のお知らせ**』を配付いたします。

●今後の健康診断の予定●



5／15（水）眼科検診（全児童）
5／17（金）歯科検診（全児童・当日の朝は、歯みがきを丁寧にしてきてください）
5／23（木）耳鼻咽喉科検診（４年生・アンケートによる抽出児童）
・検診前日に、耳そうじをしておいてください。
・検査の日は、しっかりと顔を洗い、目やになどが残っていないようにしておいてください。
・髪の毛が顔にかかる人は、ピンで止めたり、横に分けたりしてきてください。

保健室ってこんなところです

毎日、元気に学校生活を送ることができるよう、お子さんのからだとこころの健康を守るところです。１階の昇降口の隣にあります。

①保健室では、学校でおきたケガや病気の応急処置をします。
＊受診が必要なケガをしたときは、まずは保護者の方に連絡をします。
＊家庭でのケガの手当てやケガの継続的な手当ては、ご家庭でお願いします。
＊保健室での休養は、１時間を目安にしています。回復しないときは保護者の方へ連絡しますので、お迎えにきてください。

②からだやこころのことで、勉強したいとき、悩みがあるときにも、利用できます。
＊いつでもお話にきてください。

③下着や洋服を汚してしまった場合、保健室で借りることができます。
＊パンツやくつ下は新品を用意していますので、新品を購入して返却していただきます。
＊下着以外の洋服は、洗濯してお返しください。