

ランチルームでの食育

この日のランチルームでは、1年生が食事の前の手洗いについて、「なぜ」「どのように」など、しっかり勉強しました。



* 準備ができたならごあいさつ！



* 手についている細菌は、、、。



* どこを洗うと良いのかな!?



* 栄養の三要素『あか』『き』『みどり』



* それぞれどんな効果があるのかな!?