

給食だより 11月号! 2024年

曽我小学校



すっかり日が暮れるのが早くなりましたね。
夏とくらべると、気持ちが少ししっとりする、秋の夕暮れです。
先日、4年生の児童に、もみじの折り紙をもらいました。秋を感じるとともに、気持ちがほっこりしました。11月の給食は、秋が旬の食べ物がいっぱい입니다。みなさんに、秋を感じてもらえると、うれしいです。



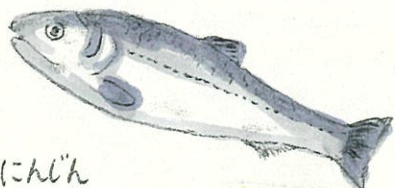
6(水) さばの塩焼き ～おろしソース～

春の産卵を終えて、
エサをたっぷり食べたから
あぶらがのってるよ～!



21(木) さけのもみじ焼き

ボウたちは、川で
生まれ、海で育つ
魚だよ!



すりおろしたにんじん
を使って、もみじに見立
てた一品だよ! 4人分

- さけ...4切れ
(下味: 塩、こしょう、白ワイン適宜)
- にんじん...30g・マヨネーズ...20g
にんじんをすりおろして、マヨネーズと
合わせ、下味をつけたさけにのせて焼きます。

20(水) 肉みそ～ゆでやさいぞえ～



7月に、「子どもの喜ぶ神奈川県産の
食材を使った料理」にご応募して
くださった、3年の小酒部さんの
「野菜の肉じゃが巻き」が、リ田原
の代表に選ばれ、入選されました!

給食風に、少しアレンジして
登場するので、おたのしみに♡

28(木) どんこ田の新米ごはん

この日は、稲作体験発表会。
給食のごはんは、どんこ田
で収穫されたお米を使って
炊くよ～♡



11月11日～15日は、曽我小学校 秋の読書週間
とコラボして、給食で「読書メシ」をお届けします。



司書の古田先生

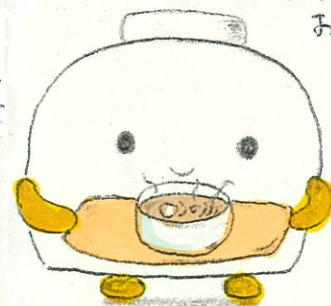
この一週間は、
図書室にある本に出てくる、食べ物や
料理が給食に登場します♡
ぜひ、どんなお話か、読みにきて
くださいね☆



「スプタをつろうとおもってね。
にんじん、じゃがいも、たまねぎ...
それといんげんをくださいな。」

17(月) からすのやあやさん のすぶた

11月15日は「かまぼこの日」なんだから
ほかほかラーメンを
おたのしみにね♡



15(金)
ボウかまぼこ!
うめまるラーメン♡



12(火) ちびころおなべさんの シチュー

おみそしるのモチモチ
じゃがいも
うすあげ2まい
おふ、4こはいって
ごちそうさんしたらう...



13(水) せんせいあのねの おみそしる



14(木) おおきなおいものだいぐいも