

給食だより10月号！2024年 曾我小学校

田んぼの畦に、まるでそこだけ火のついたように
赤く燃えて 彼岸花 が咲いていました。ようやく
季節も入れ替わり、小さい秋を見つけるのが楽しみです。

子供たちは、運動会に向けてエンジン全開です。
給食室一同、がんばる子供たちの応援団として、今月も元氣も
りの給食作りに励みたいと思います。



こぎつねフコフコ
山の中～
山の中～

2日(金) こぎつねごはん

油あげ、とりこ、にんじんなど
を、だしと調味料でふくら
煮て、ごはんのにせるよ～

大きなくりの
木の下で～

10日(木) 秋の香りごはん
くりやさつまいも、しめじにしいたけ
…同のたべもので、おなかの中
から 秋気分♡

17日(木) とんかつ？

みんなのこと
応援してるよー！

18日(金) いいよかんゼリー

あまいもので
ほっとひといき♡

8日(火) きなこパン

昭和ハ
タイムスリッパ～

- ・ コッパン 4本
 - ・ バター ……24g
 - ・ グラニュー糖…24g
 - ・ きなこ ……12g
- ① バターとグラニュー糖を
合わせて、ペーストを作る。
 - ② ①をコッパンにぬる。
 - ③ きなこを②へまぶす。
 - ④ オバントスターで焼く。

そが小のアスリートたちへ

いよいよ、10月19日(土)は、年に一度の運動会!!
一人一人が 持っているすべての力を出しきるためのカギとは…?



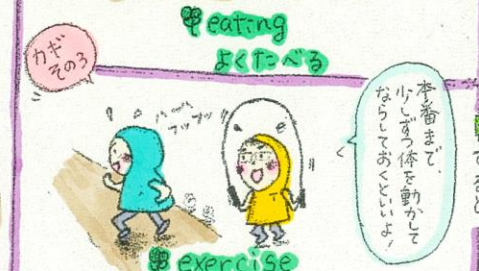
出演:
木梨庭先生 & 土屋先生



秋になって、
過ごしやすくなってきたね～。



でも、朝夕と昼間の気温差が大きい日
が増えて、何だか空気が乾燥してき
たみたい。



肺やお肌が乾燥すると、体の弱いところ
に、炎症がおきたり、カゼをひいてしまったり。

乾燥から体を守って
くれるたべもの！
せきやたんのかきにも♡



もうすぐ運動会！
健康と安全に
気をつけて、いっしょに
運動会にするゾ～

