

ほけんだより

すくすく 4月

発行  
令和8年4月6日  
曾我小学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の多々良若奈と申します。  
保健室に行くと「なんだか安心するな。」と感じられるあたたかい保健室に  
していきたいと思っています。今年度もよろしくをお願いします。



## 健康診断がはじまります



4月8日（水）から、健康診断が始まります。健康診断は、お子さんが1年間健康に過ごすために大切な行事ですので、できるだけ欠席しないようお願いいたします。

内科・歯科・耳鼻咽喉科・眼科検診につきましては、医療機関受診時と同様に、お子さんにマスクの着用のご協力をお願いします。

また、健康診断を行うために、事前の調査、アンケートを行います。健康診断の時に医師に伝える大事な問診票となりますので、期限を守って提出してください。

健康診断がすべて終わりましたら、健康手帳でお知らせします。ご覧になりましたら、「健康診断の結果」のページにサインをしてください。詳しい検査や治療が必要な場合は、各検診終了後個別に「結果のお知らせ」をお渡しします。早めに医療機関を受診し、より良い健康状態で学校生活を送れるようにしましょう。

### <4月6日配付の検診前調査・アンケート>

検診に必要な事前調査・アンケート等になります。提出期限を守って提出をしていただきますよう、ご協力をお願いいたします。




名前	該当学年	提出期限
保健調査票	全校	4月9日 (木)
心臓検診調査票	1・4年生 前年度欠席者	
四肢の状態（運動器検診） についての保健調査	5年生	
耳鼻咽喉科アンケート	全校	

#### <提出の際の注意事項>

- 提出には、配付時に使用した「保健ホルダー」をお使いください。
- 記入には黒いボールペンなど、書いたものが消えない物をお使いください。

※未記入や記入訂正がある場合は、再提出していただきます。

## <令和8年度 健康診断日程>

項目	日程	時間	該当学年	備考
身体計測 	4月8日 (水)	2時間目	1～3年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身長を測るときに邪魔な髪型はやめましょう。</li> <li>・体操着を忘れないようにしましょう。</li> </ul>
		3時間目	4～6年	
視力・聴力検査 	4月13日 (月)	2時間目	1年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・眼鏡をかけている場合は、眼鏡をかけたまま検査します。</li> <li>・前日は耳掃除をしてきましょう。</li> </ul>
		3時間目	2年生	
		4時間目	3年生	
	4月14日 (火)	2時間目	4年生	
		3時間目	5年生	
		4時間目	6年生	
内科検診	4月16日 (木)	9:00～	全校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操着を忘れないようにしましょう。</li> <li>・上半身裸になる検査があります。(体操着を首から垂らし前をかくします。)</li> </ul>
心臓検診 (心電図)	4月24日 (金)	10:35～	1・4年生 昨年度欠席者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4月9日提出期限の「心臓検診調査票」を忘れずに提出しましょう。</li> </ul>
歯科検診 	5月1日 (金)	9:00～	全校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝は必ず歯を磨いてきましょう。</li> </ul>
耳鼻咽喉科検診	5月14日 (木)	9:00～	4年生 抽出児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4月9日提出期限の「耳鼻咽喉科アンケート」を忘れずに提出しましょう。</li> </ul>
眼科検診	5月26日 (火)	13:00～	全校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・髪の毛が長い人はピンでとめましょう。</li> </ul>

※尿検査は9月に行います。

※検診所見があった場合のみ、受診勧告を配付します。