



給食だより



2026年3月
曾我小学校

桜のつぼみがほころび、春の訪れを感じる季節になりました。今年度の給食も今月で最後です。日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか。1年間を振り返り、できたことを確認してみましょう。

そして、6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。友達や先生とすごした給食時間は素敵な思い出になりましたか？これからも食の大切さについての学びを深めて、大人になってからも困らない健康的な食生活を身につけていきましょう。

今月の献立紹介

2日 豚肉の生姜焼き

曾我小学校の給食の中でも人気の生姜焼き。

豚肉と玉ねぎをしょうが、にんにく、しょうゆ、酒、砂糖で漬けてから炒めています。

18日 鮭の塩焼き

魚の献立の中でも人気の鮭の塩焼きです。

6年生の皆さんのご卒業を祝ってすだちゼリーをつけました。



1年間を振り返ってチェックしてみよう！

①給食の前にはしっかりと手を洗いましたか？



②食事のあいさつは、こころをこめて言えましたか？



③はしを正しく使えましたか？



④よくかんで食べられましたか？

まんぶくかん むしばよぼう
満腹感！虫歯予防！



⑤バランスの良い食事のとり方がわかりましたか？



⑥楽しい食事時間をすごせましたか？



3月3日はひな祭り

ひなまつりは、桃の花が咲く時期から「桃の節句」とも呼ばれています。平安時代、3月上旬に災いを人形に移して厄払いをする「上巳節」という風習がありました。現在では、お雛様を家に飾り、女の子の災いを人形に受けてもらい、健やかな成長を願ってお祝いするようになりました。

この日は、菱餅やひなあられを供える風習があります。菱餅は「健やかに育てほしい」という願いが込められており、紅、白、緑色にはそれぞれ意味があります。紅色は、桃の花の色を表し、魔除けとされています。白色は、雪の白として洗浄の意味を表し、ひしの実を入れて長寿を願います。そして緑色は、新芽の色を表し、健康を意味しています。厄除けの力があるとされています。