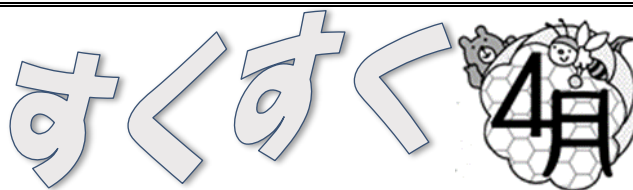


ほけんだより



発行  
令和7年4月7日  
曾我小学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の<sup>うすい</sup>碓井ちはると申します。  
保健室に行くと「なんだか安心するな。」と感じられるあたたかい保健室に  
していきたいと思っています。今年度もよろしくお願いします。



## 健康診断がはじまります



4月10日（木）から、健康診断が始まります。健康診断は、お子さんが1年間健康に過ごすために大切な行事ですので、できるだけ欠席しないようお願いいたします。

内科・歯科・耳鼻咽喉科・眼科検診につきましては、医療機関受診時と同様に、お子さんにマスクの着用のご協力をお願いします。

また、健康診断を行うために、事前の調査、アンケートを行います。健康診断の時に医師に伝える大事な問診票となりますので、期限を守って提出してください。

健康診断がすべて終わりましたら、健康手帳でお知らせします。ご覧になりましたら、「健康診断の結果」のページにサインをしてください。詳しい検査や治療が必要な場合は、各検診終了後個別に「結果のお知らせ」をお渡しします。早めに医療機関を受診し、より良い健康状態で学校生活を送れるようにしましょう。

### <4月7日配付の検診前調査・アンケート>

検診に必要な事前調査・アンケート等になります。提出期限を守って提出をしていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

| 名前                        | 該当学年            | 提出期限        |
|---------------------------|-----------------|-------------|
| 保健調査票                     | 全校              | 4月9日<br>（水） |
| 心臓検診調査票                   | 1・4年生<br>前年度欠席者 |             |
| 四肢の状態（運動器検診）<br>についての保健調査 | 5年生             |             |
| 耳鼻咽喉科アンケート                | 全校              |             |

#### <提出の際の注意事項>

- 提出には、配付時に使用した「保健ホルダー」をお使いください。
- 記入には黒いボールペンなど、書いたものが消えない物をお使いください。

※未記入や記入訂正がある場合は、再提出していただきます。

## <令和7年度 健康診断日程>

| 項目                                                                                           | 日程           | 時間     | 該当学年        | 備考                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 身体計測<br>    | 4月10日<br>(木) | 2時間目   | 1～3年生       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・身長を測るときに邪魔な髪型はやめましょう。</li> <li>・体操着を忘れないようにしましょう。</li> </ul>               |
|                                                                                              |              | 3時間目   | 4～6年        |                                                                                                                    |
| 視力・聴力検査<br> | 4月14日<br>(月) | 2時間目   | 1年生         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・眼鏡をかけているひとは、眼鏡をかけたまま検査します。</li> <li>・前日は耳掃除をしてきましょう。</li> </ul>            |
|                                                                                              |              | 3時間目   | 2年生         |                                                                                                                    |
|                                                                                              |              | 4時間目   | 3年生         |                                                                                                                    |
|                                                                                              | 4月15日<br>(火) | 2時間目   | 4年生         |                                                                                                                    |
|                                                                                              |              | 3時間目   | 5年生         |                                                                                                                    |
|                                                                                              |              | 4時間目   | 6年生         |                                                                                                                    |
| 内科検診                                                                                         | 4月24日<br>(木) | 9:00～  | 全校          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操着を忘れないようにしましょう。</li> <li>・上半身裸になる検査があります。(体操着を首から垂らし前をかくします。)</li> </ul> |
| 耳鼻咽喉科検診                                                                                      | 6月 5日<br>(木) | 9:00～  | 4年生<br>抽出児童 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月9日提出期限の「耳鼻咽喉科アンケート」を忘れずに提出しましょう。</li> </ul>                              |
| 心臓検診<br>(心電図)                                                                                | 4月18日<br>(金) | 10:30～ | 1・4年生       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月9日提出期限の「心臓検診調査票」を忘れずに提出しましょう。</li> </ul>                                 |
| 歯科検診<br>  | 6月11日<br>(水) | 9:30～  | 全校          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝は必ず歯を磨いてきましょう。</li> </ul>                                                 |
| 眼科検診                                                                                         | 4月30日<br>(水) | 11:00～ | 全校          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・前髪が長い人はピンでとめましょう。</li> </ul>                                               |

※尿検査は9月に行います

※検診所見があった場合のみ、受診勧告を配付します。