

ほけんだより

すくすく3月

発行
令和7年3月11日
曾我小学校
保健室

3月は、学年のしめくくりの月です。この1年はどんな年でしたか。

たくさん経験をした子供たちは、この1年間で心身ともに大きく成長しました。進級に向け、今年度の健康生活についてのふりかえり、4月からも楽しく健康に生活できるように1年の目標を一緒に話し合ってみてください。

あなたにとって「健康」ってどういうこと？

びょうき
病気をしないで
げんき
元気なこと

ねむ
よく眠れること

ごはんをおいしく
た
食べられること

がっこう
学校に行くのが
たの
楽しいこと

ご家族で話してみましよう



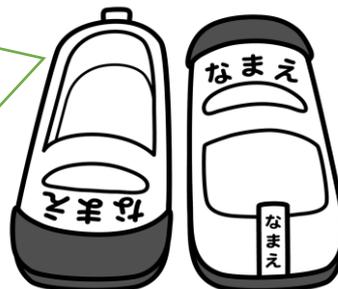
緊急時の所在確認のために、上履きの記名をお願いします

新学期を迎えるタイミングで、お子さんの上履きを買い替える方も多いかもしれません。ぜひ、次の3つのポイントを参考にしてください。



- ① 通気性が良い、かかとがしっかりして硬いもの
- ② 指先は適度な余裕がある（かかとを踏んでいるようすが見られたら、サイズが合わないサインです）
- ③ サイズが大きすぎないもの・・・大き目は控えめに

- つま先の色の指定はありません。
 - つま先側とかかと側に「なまえ」を記入してください。
 - ご記入いただいた名前をわかりやすくするため、白色が望ましいです。
- *上履きについて機能的な面でご相談がありましたら、担任までご連絡ください。



上履きが小さくてかかとを踏んだ状態や大きすぎて脱げてしまう状態で使用している児童も見かけます。階段や廊下を滑ったりしてのけがも多いので、注意を呼びかけています。

また、来年度から、上履きを忘れた児童に上履きを貸し出すことを考えています。不要になった上履きがありましたら、学校に寄付していただけませんか。ご協力いただける方は洗濯をして、名前を黒塗りなどして消したものをお子さんに持たせていただけると有難いです。

