



## 「テストお疲れさまでした」

第2回テストが終わりました。お疲れさまでした。今日はゆっくり休んでください。明日から三連休となりますが、外出予定や塾がある人は、マスクを着用するとか、手洗いをまめにするなど新型コロナの感染予防をしっかりと行ってください。政府は新型コロナの拡大の状況を国民に積極的に投げかけていませんが、インフルエンザと新型コロナの感染が拡大しています。城山中学校でも感染して休んでいる生徒もいますし、近隣の学校では、感染の影響で学級閉鎖も出ています。

夏休みに、私の家族も新型コロナウイルスに感染しました。私は、40度近い熱が出て、歩行がしっかりできないほどフラフラになりました。秦野駅から自宅まで歩いて帰れない状態でタクシーに乗って帰宅しました。その日の夜は高熱に襲われて眠れない一晚を過ごしました。家族も高熱とどの痛みに苦しめられました。幸い私は症状が直ぐに収まり、病院には行きませんでした。家族は医療機関で新型コロナと診断されました。

私の知り合いも夏休みに新型コロナに感染した人が複数います。熱が下がった後も味覚異常、咳が止まらない、倦怠感、頭痛などの後遺症で苦しんでいる人は少なくありません。ですから新型コロナが5類に指定されたといっても感染防止を意識していくことが大切です。

新型コロナの流行で国民全体がマスクをして感染を防止したので、同時にインフルエンザの感染も防止していました。新型コロナの感染が拡大してから、4年間、城山中学校でもインフルエンザの学級閉鎖はありませんでした。感染以前は、冬になると校内でもインフルエンザが流行して学級閉鎖に追い込まれるクラスがでました。新型コロナ感染防止によって、インフルエンザを4年間封印したような状態になりました。しかし、5類になり、状況が変わりインフルエンザの感染が広がっています。インフルエンザについては、免疫力が落ちていることもあり感染拡大が懸念されています。



3連休の間、マスクの着用や手指消毒の励行など、各自で感染予防をしてください。発熱（37.5度以上）したら、部活動の参加を控え、家で休養してください。熱が下がらないときは速やかに医療機関にいきましょう。

テスト明けで体も疲れているので、ゆっくり休養してください。