

令和5年5月26日

保護者様

小田原市立城山中学校  
校長 市川 嘉裕  
食育担当 浅田麻由美

### 第1回“自分で作るお弁当”の日をお願い

薫風の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。  
子どもたちの生きている時間の中で、学校や塾に係る「まなびの時間」が増えています。その反面生きていくための基本的な衣食住に関する「くらしの時間」は減っています。中学生は心身の発達が著しく「食育」が重要視されています。本校でも家庭科の授業で、「食生活と栄養バランス」を学習します。また社会科では、世界との関わりの中で自給率や食糧問題についても学習します。

そこで“自分でつくるお弁当”の日を設定し、お弁当づくりを通して買い物や調理をする中で、少しでも「食」に関心を持ち、「生きる力」を身につけることができると考えております。

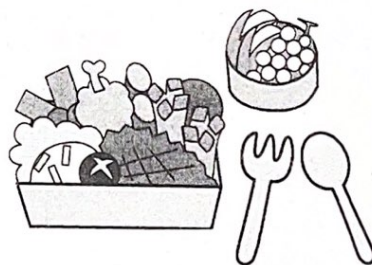
ぜひご家庭で、お弁当づくりに挑戦させていただきますようお願い申し上げます。

#### 1 日 時

6月5日(月)

#### 2 内 容

- ① 買い物
- ② 下ごしらえ
- ③ 調理
- ④ 弁当箱へ詰める
- ⑤ 洗い物



上の①～⑤のうち、全部でも一部でも結構ですので、なるべくお子様の手でできるようご家庭でのご支援をお願いいたします。

問い合わせ先

担当 教 頭

電話 34-0209