

令和5年度(2023年)

市のホームページにも掲載しています。



5 月

献立予定表 (Bコース)

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

小田原市学校給食センター

日 曜日	献立名	主に体の組織を つくる食品 (赤)	主にエネルギーに なる食品 (黄)	主に体の調子を 整える食品 (緑)	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 肪 g 塩 分 g	中止など
		醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは記載してありません				
1 月	牛乳 ご飯 豚肉のコロッケ 生揚げの中華風煮	牛乳	ご飯 油	しょうが にんじん	792	令和4年度 3月分 給食費 納期限
		豚肉	豚肉コロッケ	たまねぎ たまぎたけ	27.9	
		生揚げ	砂糖	まいたけ ぶなしめじ	33.3	
			片栗粉	いんげん	1.6	
2 火	牛乳 黒パン 照り焼きチキン 五目ビーフン	牛乳	黒パン 砂糖	しょうが にんにく	780	
		鶏肉	油 ごま油	たまねぎ にんじん	35.2	
		豚肉	片栗粉	キャベツ	31.4	
			ビーフン	にら	3.3	
8 月	牛乳 豚肉丼 下中玉ねぎの味噌汁	牛乳 豚肉	ご飯 油	にんにく しょうが	740	
		高野豆腐	砂糖	たまねぎ にんじん	34.2	
		かつお節	片栗粉	ぶなしめじ	24.4	
		味噌 油揚げ	じゃがいも	ねぎ	3.3	
9 火	牛乳 湘南ゴールドジャム 米粉ロールパン チキンメンチカツ ポークビーンズ	牛乳	米粉ロールパン	にんにく にんじん	860	
		チキンメンチカツ	湘南ゴールドジャム	たまねぎ コーン	36.7	
		豚肉 大豆	油 砂糖	トマト	37.5	
		金時豆 手亡豆	じゃがいも	枝豆	2.7	
10 水	牛乳 ポークカレーライス 野菜ソテー	牛乳	ご飯	にんにく たまねぎ	754	
		豚肉	麦	にんじん りんご	27.4	
		脱脂粉乳	油	ピーマン いんげん	23.9	
		ベーコン		コーン	3.5	
11 木	牛乳 ワンタンメン やまゆりポーク餃子	牛乳	ホットラーメン	にんじん たまねぎ	809	
		豚肉	ワンタン	もやし	33.0	
		からスープポーク&チキン	油	めんま	22.6	
		餃子		コーン	3.5	
12 金	牛乳 みかんゼリー 麦入りご飯 鰯の香味焼き ☆豚肉とちくわのきんぴら	牛乳	ご飯 麦	しょうが にんじん	711	
		鰯	油 ごま油	つきこんにゃく	33.4	
		豚肉	砂糖	コーン	22.2	
		ちくわ	みかんゼリー	こまつな	1.8	
15 月	牛乳 プリン ご飯 鶏肉の生姜焼き 春野菜の炒め物	牛乳	ご飯	しょうが たまねぎ	755	
		鶏肉	油	にんじん	29.7	
		ウインナー	プリン	キャベツ	28.6	
		高野豆腐		アスパラガス	1.3	
16 火	牛乳 ぶどうパン マカロニのクリーム煮 新玉ねぎとコーンのソテー	牛乳 鶏肉	ぶどうパン 油	にんじん	826	
		脱脂粉乳	小麦粉	たまねぎ	35.9	
		チーズ	バター	こまつな	28.7	
		ベーコン	マカロニ	コーン	3.3	
17 水	牛乳 麦入りご飯 マーボー豆腐 地魚はんぺんのつみれ汁	牛乳 豚肉	ご飯 麦	しょうが にんにく	670	
		味噌 大豆	油 砂糖	にんじん たまねぎ	30.0	
		豆腐 かつお節	ごま油	ねぎ だいこん	19.5	
		地魚入り白はんぺん	片栗粉	キャベツ	3.1	
18 木	牛乳 かき卵風うどん 鶏肉の竜田揚げ	牛乳 豚肉	ゆでめん	にんじん	899	
		かつお節	砂糖 油	ねぎ	42.1	
		なると 大豆	片栗粉	こまつな	31.0	
		鶏肉 おから	小麦粉	しょうが	3.8	
19 金	牛乳 五目ご飯 じゃが芋の味噌汁	牛乳 鶏肉	ご飯	ごぼう にんじん	676	
		かつお節	油	たまぎたけ まいたけ	28.9	
		油揚げ	砂糖	ぶなしめじ たまねぎ	21.3	
		わかめ 味噌	じゃがいも	ねぎ	2.7	

今月の小田原産

～給食で使用する、地場産物を紹介します～

食材料は給食費で
まかなわれています。



ちくわ なると さつまあげ
かぶ たまねぎ 葉ねぎ
地魚入り白はんぺん



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

日 曜日	献立名	主に体の組織を つくる食品 (赤)	主にエネルギーに なる食品 (黄)	主に体の調子を 整える食品 (緑)	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 肪 g 塩 分 g	中止など
		醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは記載してありません				
22 月	牛乳 筍ご飯 豚汁	牛乳 鶏肉 油揚げ 豚肉 かつお節 味噌 豆腐	ご飯 油 砂糖 じゃがいも	たけのこ にんじん 枝豆 だいこん ねぎ	702 30.1 25.0 2.3	
23 火	牛乳 ロールパン チーズ入りささ身フライ ABCスープ	牛乳 チーズ入りささ身フライ ベーコン がらスープボーク&チキン	ロールパン 油 じゃがいも マカロニ	たまねぎ にんじん キャベツ	735 32.1 31.2 2.9	
24 水	牛乳 麦入りご飯 ☆鯖のスタミナ焼き こんにゃくのきんぴら	牛乳 鯖 豚肉 さつまあげ	ご飯 麦 油 ごま油 砂糖 ごま	にんにく しょうが ごぼう にんじん つきこんにゃく	726 35.7 29.1 1.8	
25 木	牛乳 ソフト麺カレーソース アスパラ入りポイル野菜 和風玉ねぎドレッシング	牛乳 豚肉 大豆 脱脂粉乳	ソフト麺 油 たまねぎドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん もやし コーン アスパラガス	836 32.4 24.0 3.1	
26 金	牛乳 いちごヨーグルト 麦入りご飯 和風ハンバーグ けんちん汁	牛乳 豆腐 ハンバーグ かつお節 いちごヨーグルト	ご飯 麦 油 ごま油 砂糖 片栗粉 じゃがいも	にんじん こんにゃく だいこん ねぎ	717 28.4 18.8 2.6	
29 月	牛乳 ご飯 いかのねぎ焼き じゃが芋と白滝の炒り煮	牛乳 ロールいか 豚肉 かつお節	ご飯 油 じゃがいも 砂糖	にんにく しょうが ねぎ にんじん しらたき たまねぎ 枝豆	700 33.2 20.8 1.6	
30 火	牛乳 デミグラスチキンバーガー ホットツナポテト	牛乳 鶏肉 ツナ	コッペパン 油 じゃがいも	たまねぎ トマト マッシュルーム にんじん いんげん	687 34.7 29.6 2.2	
31 水	牛乳 麦入りご飯 鶏肉のカレー揚げ 神奈川県産切干大根の煮物	牛乳 鶏肉 かつお節 油揚げ さつまあげ	ご飯 麦 小麦粉 パン粉 片栗粉 油 砂糖	しょうが 切干大根 にんじん	782 31.3 32.0 1.6	4月分 給食費 納期限

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※材料名の「ねぎ」は、その時の出荷状況により「長ねぎ」か「葉ねぎ」を使用します。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※☆は、新メニューです。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら学校給食センター(36-7512)までご連絡ください。

食事のマナーを学ぼう!

あいさつをしましょう

食べる前には「いただきます」、食べた後には「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。食事をするまでには、食材を育て、運び、作ってくれる人がいるなど、多くの人が関わっています。感謝の気持ちをこめて、あいさつをしましょう。



「いただきます」
「ごちそうさまでした」

食事をする時のマナー

お茶わんやおわんは
手に持ちましょう

机と体の間に、
にぎりこぶし
1つ分あけましょう

机の上にひじを
つかないように
しましょう

背筋をピンと
伸ばしましょう

いすに深く
座りましょう

足をしっかりと
床につけましょう



令和4年度3月分の納期限は5月1日、令和5年度4月分の納期限は5月31日、5月分の納期限は6月30日です。
口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。