



保健目標

感染症の予防をしよう



現在、日本では新型コロナウイルスの感染者数は減っていますが、オミクロン株の発生が確認されたこともあり、年末年始での流行拡大が心配されています。海外ではオミクロン株による流行拡大の国が増えているようです。乾燥するこの時期は、インフルエンザ等の感染症も流行が予想されます。今後も感染症の予防対策をしっかりとし、拡大防止に努めましょう。

感染予防対策



冬休みを間近に迎えますが、30秒の丁寧な手洗いやアルコールによる手指消毒、うがい、ソーシャルディスタンス、マスク着用、換気や加湿等、今一度生活を振り返り、基本的な感染防止対策をあらゆる場面で、強く意識し行動してください。

自分でできることはできる限り行い、今後も新型コロナウイルス対策を怠らず、予防につとめましょう。

冬休みは、行事が多く生活が乱れたり、誘惑にもりやすくなる時期です。規則正しい生活をこころがけ、よく考えて行動し、けがや病気に気をつけましょう。冬休み中も部活や交通事故等で、けがをしないように気をつけて、安全な生活をしましょう。



まだまだ続けよう！

感染予防対策

こまめな手洗い

30秒くらいかけて丁寧に洗い、最後に清潔なタオル等で水気を拭き取ります。外から教室に入るときや給食(昼食)の前後、共有の物を使ったとき等、こまめに洗うことが大切です。



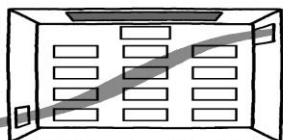
密接場面でのマスク着用

距離がとれないときはマスクをつけ、マスクなしでの会話は控えます。また、正しくつけないと意味がないので、鼻と口をしっかりと覆い、顔との間にすきまができないよう注意しましょう。



換気の徹底

2方向(対角線上)の窓等を開けると効果的です。常に窓を少し開けておくとういですが、気候上難しいときは30分に1回以上、少なくとも休み時間ごとに、数分程度、教室の窓を全開にしてください。



度重なる手洗いとアルコール消毒で...



アルコール
無理しなくて
いいよ

ていねいな
水洗いでも十分



手荒れ

保温、
がんばって!

お湯で
洗わない
ほうがいいよ



クリーム
持ち歩いて!

治療のお勧めをもらった人でまだ受診していない人は、冬休みを利用して病院へ行きましょう。(むし歯、目、耳、鼻の病気等) 年末年始は病院もお休みになるので、診療日を確認してから行きましょう。



健康観察票について

1月11日(火)の登校時に、12月と1月の健康観察票は提出となります。

なくさないように、また忘れないようにお願いします。

冬休み中の体温測定等記入も忘れずをお願いします。

