



今月の保健目標

歯を大切にしよう



歯の衛生週間は

6月4日から

6月10日まで



歯をみがいているのとみがけているのは違います。

みがいたつもりでも歯ブラシがとどいていなくて
みがき残しがあることもあります。歯ブラシがきちんと歯にあたっているか確認して
みがきましょう。

食べたら、みがく習慣を身につけましょう。

6月の検診予定

2日(水)耳鼻科検診

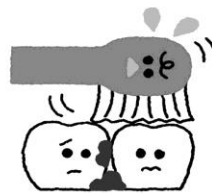
1年生全員と2・3年生の
耳鼻科アンケートより抽出者

17日(木)眼科検診

眼科アンケートより抽出者みがき残しの
要注意箇所は？

- ・奥歯の「みぞ」(中央のへこみ)
- ・歯と歯肉(歯ぐき)の境目
- ・歯と歯の間
- ・歯並びがデコボコなところ
- ・歯が低くなっているところ

いずれも「歯ブラシの毛先が届きにくい」という共通点があり、食べ物のカスやプラーク(歯垢:むし歯菌のかたまり)が残りやすいのです。歯みがきをするときはこれらの箇所を毎回、とくに注意してみがく習慣ができるといいですね。



運動会練習が始まります！

水筒・タオルを持てきましょう。マスク・タオル、ハンカチは、予備も持てきましょう。

マスクについて

☆マスクは①使用と②未使用(予備)の物を区別するファスナー付きビニール袋に氏名を記入しそれぞれ準備してください。(ファスナー付きがよいがファスナーでなくても中身がでなければよい)

○給食時や体育等でマスクを使用しない時は、①の使用済みのファスナー付きビニール袋に入れる。

○落としたり、汚れたりしたら②未使用のマスク(予備)を使用する。

けがの予防について

梅雨の時期が近づきました。雨の日は、廊下が滑りやすくなっています。

廊下を走って、けがをしないように、よく考えて行動し、けがの予防に努めましょう。



プールが始まります

伝染性の病気や持病のある人は、医師と相談し許可をもらってからプールに入りましょう。プールの日には必ず検温や健康観察をしましょう(体調、爪をチェック等)帽子やゴーグル等の水泳用品の貸し借りは禁止。忘れないようにしましょう。マスクは、授業ではずしたら、ファスナー付きのビニール袋に入れましょう。



