

今月の保健目標

健康診断を正しく受け、自分のからだをよく知ろう

入学、進級おめでとうございます。希望を胸に新学期が始まりました。
今年度、健康な学校生活を送れるようがんばりましょう。



<健康診断のねらい>

- ① 学習や運動などの日常生活を送るうえで注意すべきことがないか、スクリーニングする。
・学校で行う健康診断は、疑いのあるものをふるい分けるスクリーニングです。
- ② 自分の成長や健康状態をよく知り、自分自身のからだについて関心をもつ機会にする。
・自分の成長や健康状態を知り、身体に興味を持つと言うことは、自分の健康状態にあわせて、生涯にわたり、より健康に生活していく力を育てることにつながります。

健康診断を受ける時の注意

- 1 前日は入浴し、からだを清潔きれいにし、手足の爪を切りましょう。
- 2 提出物は忘れずに提出しましょう。
- 3 からだのことや不安なこと、健康診断時に配慮すること等ありましたら、事前に担任か養護教諭に連絡ください。

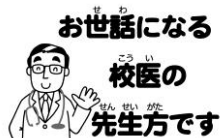


結果は健康診断が一段落しましたら、プリントでお知らせいたします。

治療や精密検査が必要な場合は、結果のお知らせを出しますので早めになおして（検査を受け）より良い健康状態で学校生活を送ることができるようにしましょう。

（視力検査で1.0可はA、0.7可はB、0.3可はC、0.3不可はDです。）

学校医の紹介



内科	臼倉幸宏先生（Uこどもクリニック）	Tel 23-7117
歯科	高橋諄吉先生（高橋歯科医院）	Tel 22-4266
眼科	高橋康造先生（高橋眼科医院）	Tel 21-0260
耳鼻科	濱田敬永先生（濱田耳鼻咽喉科医院）	Tel 24-3387
薬剤師	鶴井望美先生	

日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下（登下校も含む）におけるけがについて、保険適応で保険点数500点窓口支払い金額の総額が1500円）以上の場合、または柔道整復師（接骨院）5000円以上の場合、必要な手続きをしますと、後日給付金が受けられます。小児医療証やその他の助成制度を利用した場合を含め、医療機関を受診の際は、担任、部活顧問、養護教諭までご連絡ください。

利用に際して不明な事がありましたら、養護教諭までご連絡ください。

健康診断日程や提出物については裏面に書いてあります。

裏面もご覧ください。



健康診断の日程

検査項目	日 程			備 考
	月・日（曜日）	時 間	年・組	
内科検診	6月11日（木）	8：45～	5組、3年・2-1	臼倉先生マスク装着
	7月9日（木）	8：45～	前回欠席者・2-2・2-3・1年	臼倉先生マスク装着
歯科検診	7月8日（水）	8：45～	全学年 1	高橋先生 朝歯みがきをしてくる事
尿検査	9月4日（金）	9時までに提出	全学年	二次検査9月17日

*身体計測（視力、聴力含む）、心電図検査、眼科検診と耳鼻科検診の日程は未定です。
わかり次第お知らせします。

*今予定されている検診も変更する場合があります。

1 緊急連絡票について（2.3年も新しいものに書き換え）

学校での急なけがで医療機関を受診する際や、早退する時の保護者との連絡等に必要となります。

必ず連絡がとれるところ全てご記入ください。提出後内容に変更がありましたら、担任を通して早急に必ずご連絡ください。卒業後連絡をとる事もあるので、卒業時に返却せず学校で処分します。

2 保健調査票について

保健調査票は健康診断の事前調査及び健康管理に使用しますので、該当学年の欄へ正確に記入してください。この用紙は3年間使います。耳鼻咽喉科の項目についても、記入してください。

***結核検診は結核問診票はなく、保健調査票を開いた右上に2項目があります。必ず記入ください。**
＜開いた左側＞・アレルギーの有無と、有りの人は、該当学年の所に○をつけてください。

・健康上のことで、学校に知らせたいことがない場合は、「なし」と記入してください。

・健康時体温のに記入してください。各学年の平熱も記入を忘れずをお願いします。

3 四肢の状態についての保健調査（内科検診時に使用）対象・・・2年生のみ

1年は1.2の2点、2年は1.2.3の3点、3年生は1.2の2点配布。

提出は、全て4月7日（火）。



＜新型コロナウイルス対策＞として、健康観察票を配付します。

4月7日から毎朝、体温測定、せき、息苦しさ、全身のだるさ等健康観察票に記入し保護者確認欄に印またはサインをし、学校に提出してください。微熱や咳、強いだるさ等の症状がある場合は登校を控えてください。登校の際は、できるだけマスクの着用をお願いします。

☆正しい手の洗い方…手のひら、手の甲、指先、爪の間、親指（ねじり洗い）、手首等を30秒洗う。

☆咳エチケット…①マスク着用（口・鼻を覆う）②マスクがない時はティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う。

③とっさの時は、袖で口・鼻を覆う。

