

学校教育目標 深く確かな学ぶ気風 燃やせよ 正しき心 鍛えよ 頼もしい命

11・12月各活動の紹介

1・2年生第3回定期テスト

11月25日(火)、26日(水)で、1、2年生の第3回定期テストが行われました。5教科での実施でしたが、取り組みはどうでしたか?真剣にテストに取り組んでいる姿が見られましたが、学習の成果は感じられたでしょうか。点数だけにこだわるのではなく、普段の授業を大切にして、力をつけていってほしいと思います。

花いっぱい運動

11月27日(木)に、花いっぱい運動で、環境委員が花の苗を植えました。これは神奈川県公園協会の「GREEN×EXPO 2027 神奈川県みんなの地元で応援事業」に応募し、花の苗、プランター、鉢底石、培養土のセットでいただいたものです。寒くなる季節ですが、パンジー、ビオラ、アリッサム、キンギョソウ、カレンジュラなど、色とりどりの苗を、配色を考えて植えていました。登下校の生徒や、来校される方々の目を楽しませてくれています。



読み聞かせ

12月4日(木)の朝、2年生を対象に、図書ボランティアの方が読み聞かせを行ってくださいました。「おこりじぞう」「幸福の王子」「大人になるのび太たちへ」「詩画集 小さな祈り」をそれぞれのクラスで読んでいただきました。平和に関する本、季節にあった本など、バラエティに富んだ選書でした。来年度の修学旅行にむけて、平和について考えるような本にも興味を持ってもらいたいですね。紹介された本からも読書が広がるといいですね。



今年度も各学年で朝の読み聞かせを行っていただきました。ボランティアの皆様、ありがとうございました。

調理実習

5組の家庭科では豆腐入り白玉団子を作りました。黄な粉と



あんこでもちもちの白玉をおいしそうに食べていました。2年生は豚肉の生姜焼き、具たくさんみそ汁、ご飯(災害時炊き出し用)の調理でした。生姜をていねいにすりおろしたり、ごぼうのさがきに挑戦したり、楽しそうでした。冬休みにご家族に料理をふるまってみてはどうでしょう。

成人教育講演会

12月10日（水）に、PTA成人教育委員会の主催による講演会が行われました。今年度の講師は「いのちをバトンタッチする会」代表の鈴木中人さんでした。鈴木さんは、幼い娘さんを小児がんで亡くした体験を語ってくださり、いのちの大切さについて伝えてくださいました。



この講演を聞く前に、全校でいのちについて考える道徳の授業を3回実施しました。「いのちとはなんだろう」という問いには、さまざまな意見が出されていました。11歳で神経芽細胞種で亡くなった宮越由貴奈さんの詩やご家族の手記を読んだり、「トリアージ」「へその緒」といった資料を読んだり、さまざまな題材から「いのち」について考えてきました。

鈴木さんが辛い体験を語ってくださるのを、真剣なまなざしで聞いていました。「いのち」の重さ进行することは、とても難しいことですが、今、私たちが元気で暮らせていることは決して当たり前ではないことを心に留めて日々を過ごしていきたいですね。

学校保健委員会

12月11日（木）、学校保健委員会が開催されました。保健委員会の活動として、心の健康に関するアンケート結果を発表し、「チクチク言葉をフワフワ言葉に替える取り組み」についても発表しました。



また、スクールカウンセラーの翁川さんから、「心の健康」についてお話をしてもらいました。心の健康と体の健康は連動しているということ、リフレーミング（ある枠組みでとらえられている物事を、枠組みを外して違う枠組みで見ること）によって、心を楽にすることを心がけようということがテーマでした。「チクチク言葉」を「フワフワ言葉」に変換するのもリフレーミングです。「自分ばかり注意される」を「気にかけてもらっている」「期待されている」などとリフレーミングすると受け止め方が違ってきますね。参加した生徒会本部役員、保健委員からは、「今日からすぐに周りを笑顔にする言葉を使いたい」「心が病んでからどうするかではなく、心の健康を保つのが大切だと思う」「言い返してしまうこともあるけれど、言い方を考えたい」などの感想が述べられました。

学校薬剤師の鶴井先生からは、「悩み事を相談する相手は友達が多く、それは良いことだけれど、同世代だけでは出てこない解決策は大人に頼ってもよい」ということや、「体の反応を無視しないで生活してほしい」というお話がありました。

厚生委員会の保護者の方からは、「思春期で不機嫌になることもあるけれど、不機嫌は伝染してしまうこともあるので、家族にも優しくしてくれると嬉しい」という声もありました。

心の健康は目では見えないので、心で見たいですが、そのためには心を鍛える必要があります。心の健康を保てるようにお互いに心を磨きましょう。

冬休みにむけて



12月25日（木）から1月7日（水）の約2週間、冬休みになります。健康に気をつけて、ご家庭での年末年始の時間を大切に、リフレッシュしてください。普段と違う生活リズムになり、羽目を外しすぎないようにしましょう。SNSでのトラブルにも気をつけてください。

新年を迎え、心新たに登校してくる生徒の皆さんに会えるのを楽しみにしています。

保護者の皆様、地域の皆様、本年はお世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。