



11 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)



小田原市橘学校給食共同調理場

ひ ようび	こんだてめい	おもにからだをつくる もとになるしよくひん (あか)	おもにエネルギーの もとになるしよくひん (きいろ)	おもにからだのちようしを ととのえるしよくひん (みどり)	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g えんぶん g	ちゅうし など
		しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きざいしてありません。				
1 きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん とりにくのきのこソースがけ とうふスープ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ぶたにく チキンエキス	ごはん むぎ あぶら さとう かたくりこ	にんにく にんじん たまねぎ こまつな しめじ えのきたけ	598 26.6 21.2 1.3	前羽小 1・2年生中止 下中小 5年生中止
5 か	ぎゅうにゅう こめこパン グラタンふう コーンソテー	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー だっしふんにゅう チーズ	こめこパン あぶら マカロニ こむぎこ パンこ マーガリン パター	にんじん コーン たまねぎ キャベツ マッシュルーム こまつな	604 28.8 23.9 2.4	
6 すい	ぎゅうにゅう とりそばろどん だいこんのみそしる グレープゼリー	ぎゅうにゅう とりにく みそ かつおぶし あぶらあげ	ごはん あぶら さとう グレープゼリー	にんじん だいこん たまねぎ こまつな いんげん しめじ	611 30.3 13.8 2.0	前羽小 3年生 中止
7 もく	ぎゅうにゅう ちゃんこうどん こうやどうふのこはくあげ	ぎゅうにゅう ぶたにく こうやどうふ かつおぶし ちくわ あぶらあげ あおのり	ゆでめん あぶら かたくりこ さとう ごま	にんじん ねぎ だいこん キャベツ たけのこ	649 31.2 23.4 2.4	
8 きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん いかフライ きんぴらごぼう	ぎゅうにゅう いか ぶたにく	ごはん むぎ あぶら ごまあぶら こむぎこ さとう パンこ	ごぼう にんじん しらたき いんげん	604 27.3 18.7 1.3	
11 げつ	ぎゅうにゅう ポークカレーライス キャベツのソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	ごはん こむぎこ あぶら じゃがいも マーガリン	しょうが コーン にんにく にんじん たまねぎ キャベツ りんごソース	624 21.3 20.7 1.6	
12 か	ぎゅうにゅう ロールパン チキンナゲット コーンシチュー	ぎゅうにゅう しろはなまめ チキンナゲット チーズ ぶたにく チキンエキス だっしふんにゅう	ロールパン あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	たまねぎ にんじん コーン こまつな	656 25.4 29.0 2.4	
13 すい	ぎゅうにゅう ごはん さばのこうみやり しおにくじゃが	ぎゅうにゅう さば ぶたにく チキンエキス	ごはん ごまあぶら あぶら じゃがいも さとう かたくりこ	しょうが たまねぎ ねぎ いんげん にんにく にんじん	624 27.1 19.9 1.4	
14 もく	ぎゅうにゅう もやしラーメン あげぎょうぎ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく ポーク&チキンエキス なると ヨーグルト	ホットラーメン ごまあぶら あぶら	しょうが コーン にんにく ねぎ もやし ぎょうぎ キャベツ にんじん	660 26.1 21.9 1.9	
15 きん	ぎゅうにゅう かまぼこどん あきやさいのみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かまぼこ みそ かつおぶし	ごはん むぎ あぶら さといも さとう かたくりこ	にんじん だいこん たまねぎ しめじ しらたき こまつな ねぎ	602 27.1 17.5 2.0	下中小 1・2年生 中止
18 げつ	ぎゅうにゅう ごはん はっぼうさい ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく なると チキンエキス	ごはん ワンタン ごまあぶら かたくりこ あぶら ごま	しょうが きくらげ もやし にんにく はくさい ねぎ にんじん たけのこ たまねぎ ピーマン	603 25.9 19.1 1.8	
19 か	ぎゅうにゅう コッペパン とりにくのからあげ ナポリタン	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	コッペパン あぶら スパゲッティ ごまあぶら かたくりこ	しょうが ピーマン にんにく トマト たまねぎ にんじん	634 27.0 27.2 2.2	

こんげつのおだわらさん

～給食で使用する、地場産物をご紹介します～



ちくわ・なると・かまぼこ・はねぎ・こまつな

食材料は給食費と
市の補助金で
まかなわれています。小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	こんだてめい	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー kcal たんぱく質 g しぼう g えんぶん g	ちようし など
ようび		しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。				
20	ぎゅうにゅう ごはん チキンチキンごぼう こまつなのみそしる	ぎゅうにゅう とりこ かつおぶし とうふ みそ	ごはん あぶら じゃがいも かたくりこ さとう	にんじん えのきたけ ごぼう こまつな えだまめ もやし	621 23.8 19.0 1.7	
21	ぎゅうにゅう ソフトめんカレーソース コーンポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート ベーコン	ソフトめん あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン	にんにく ピーマン たまねぎ コーン にんじん りんごソース	637 24.8 19.5 2.0	
22	ぎゅうにゅう むぎいりごはん さわらのゆうあんやき あつあげのにももの	ぎゅうにゅう さわら あつあげ かつおぶし ぶたにく	ごはん おぎ あぶら じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ いんげん	608 28.3 18.9 1.1	
25	ぎゅうにゅう ごはん オイスターソースいため ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ とりこ チキンエキス	ごはん ごま あぶら ごまあぶら かたくりこ はるさめ	しょうが ねぎ にんにく ピーマン にんじん たまねぎ キャベツ にら	602 26.9 17.9 1.9	前羽小 中止
26	ぎゅうにゅう ロールパン にくだんごのトマトに わふうソテー	ぎゅうにゅう だいた チキンエキス にくだんご ぶたにく	ロールパン あぶら マーガリン じゃがいも こむぎこ	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ トマト こまつな パセリ	605 24.1 26.0 2.2	
27	ぎゅうにゅう ごはん じゃがいものそばろに はくさいのみそしる ふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ かつおぶし みそ あつあげ ふりかけ	ごはん あぶら かたくりこ じゃがいも さとう	にんじん えのきたけ たまねぎ しらたき はくさい	639 27.4 18.4 2.2	
28	ぎゅうにゅう しょうゆラーメン だいがくいも	ぎゅうにゅう ぶたにく ポーク&チキンエキス なると	ホットラーメン あぶら さとう さつまいも ごま みずあめ	にんにく メンマ しょうが にら にんじん もやし	613 22.8 15.8 2.1	
29	ぎゅうにゅう タコライス ポイルキャベツ ビーフンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりこ だいたミート チキンエキス	ごはん おぎ あぶら さとう ビーフン	にんにく トマト にんじん キャベツ たまねぎ にら コーン	617 26.2 15.6 2.1	

※中学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※材料名の「ねぎ」は、その時の出荷状況により「長ねぎ」か「葉ねぎ」を使用します。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。【URL】



★市のホームページに
給食の写真を
掲載しています。

主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がございましたら橋共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_tachi

11月15日は「かまぼこの日」

日本で「かまぼこ」について書かれている最も古い書物は、約900年前の1115年に書かれたものです。その1115年にちなんで、日本かまぼこ協会が11月15日を「かまぼこの日」としました。



小田原のかまぼこはなぜ有名になったの??



相模湾に近く、たくさんの魚がとれる小田原で、魚を無駄にしないように考えられたのが「かまぼこ」だといわれています。小田原のかまぼこには、歯ごたえの良い「グチ」という白身魚を多く使っています。箱根から流れるミネラル豊富な小田原の地下水を使って作ることで、おいしいかまぼこができます。小田原は、東海道の宿場町で多くの人が行き交う場所であったことから、小田原ならではの蒸したかまぼこが美味しいと評判になり、小田原の名物として全国に広まりました。

11月分の納期限は令和7年1月6日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。