



小田原市立下中小学校
令和8年9月30日
発行 NO.7

インフルエンザやコロナを予防しよう！

今年は、インフルエンザの流行が早く、市内でもすでに学級閉鎖となる学校が出ています。
本校では、まだ流行していませんが、インフルエンザやコロナの感染者は出ています。

1 石けんでの手洗いとハンカチを！

お子さんは、石けんできれいに手を洗えていますか？

ハンカチは、毎日きれいなものを持っていますか？

学校での手洗いの様子を見ていると、手をきれいに洗えていない児童が多く、洋服で拭いている姿も多く見られます。ご家庭でも手を石けんできれいに洗えているかやハンカチを持つよう声かけにご協力をお願いします。



2 インフルエンザやコロナにかかったら

- (1) さくら連絡網で連絡してください。
- (2) 登校する時には、以下を参考にして必要事項を記入し、健康手帳を出してください。

急な発熱や体調不良を感じたら、かかりつけ医に連絡して、必ず受診（相談）してください。



発熱した日は、教えてください！

保護者が記入！

出席停止期間は、

- インフル 発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
- コロナ 発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで

健康手帳最終ページ

病名（例）	出席停止期間	医療機関名
インフル エンザ A 型	令和〇年〇月〇日から 令和〇年〇月〇日まで	〇〇医院
新型コロナ	令和〇年〇月〇日から 令和〇年〇月〇日まで	〇〇医院

病院名を！

水ぼうそう、おたふくかぜなどの出席停止の病気は、今まで通り病院で書いてもらってください。