

ほけんだより 5月

小田原市立下中小学校
令和8年5月1日
発行 NO. 2

寒暖差が激しく変わりやすい天気が続いていますが、体調はいかがでしょう。新学期でがんばってきた疲れもそろそろ出始める時期です。明日からのGW、上手にリフレッシュして、休み明けから元気に学校生活が始められるようご協力をお願いします。



引き続き、朝の健康観察をお願いします！

<p>いろいろな感染症がはやる時期です。体調が悪いときは、お休みして病院を受診してください。</p> 	 <p>熱は？</p>	 <p>のどの痛み・咳は？</p>	 <p>息苦しさは？</p>
	 <p>だるさは？</p>	 <p>腹痛・頭痛は？</p>	 <p>鼻水・鼻づまりは？</p>
<p>日頃から、その日の保護者の予定や連絡先をお子さんによく伝えておいてください。（携帯番号の変更は、担任にもご連絡を！）</p>	 <p>顔色は？</p>	 <p>食欲は？</p>	 <p>排便は？</p>

※健康診断の結果、受診の必要な方に順次お知らせを配付しています！

早めに病院を受診し、保護者様にて受診の結果をご記入の上、学校にお知らせください。尚、メガネ購入をご検討の方で、就学援助を申請される方は、認可された後にご受診ください。（認可前に購入すると、メガネの補助が受けられません。）

耳鼻咽喉科検診について (場所～保健室)

持ち物：マスク

○日時 5月14日(木) 10:00～4年, 他学年の抽出児童

こんなことに気をつけてください!



みみ
耳あかを
取っておく



はな
鼻を
かんでおく

*抽出児童は、校医が「耳鼻咽喉科アンケート」より抽出します。
対象となるお子さんには、後日、担任よりご連絡します。

かみ
髪
髪は
まとめる

みみ
耳に
かけておく



歯科検診について (場所～保健室)

持ち物：マスク

○日時 5月21日(木) 9:30～4. 5. 6年

○日時 5月28日(木) 9:30～1. 2. 3年、わかば

*朝は、歯みがきをていねいにしてきてください!

<検査内容>

- ①むし歯があるかどうか。
- ②歯こうや歯石がついているかどうか。
- ③歯肉炎があるかどうか。
- ④歯並び・かみ合わせ・あごの状態はどうか。
- ⑤口の中に、病気や異常がないかどうか。



健康手帳について

健康手帳に新しい学年の組と番号は、書いてありますか。(記入してください)
背表紙が、ボロボロになっていませんか。(テープで各自補修をしてください)
健康手帳は、6年間使用します。なくさないように大切に使用・保管をお願いいたします。
また、前期は、健康診断で使用することが多いため、担任が保管していることがありますが、返却後は、常にカバンの中に入れておいてください。

*健康手帳は、こんな時に使います!

- ①健康診断結果の記録や連絡帳として
- ②健康に関する教科書として
- ③学校伝染病にかかった時の証明書の連絡帳として

ぜひ、ご活用を!

