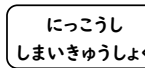


## 2 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)



小田原市橋学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのしょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	たんぱくしつ	kcal	ちゅうし など	
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。				ししつ		g
							えんぶん		g
2	げつ	ぎゅうにゅう ごはん いわしのカリカリフライ とりだんごじる 	ごはん あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう いわしフライ にくだんご	にんじん だいこん しょうが ながねぎ 	602			
						19.6			
						20.5			
						1.3			
3	か	ぎゅうにゅう くろパン シチュー ほうれんそうのバターしょうゆソテー 	くろパン あぶら マーガリン じゃがいも こむぎこ バター	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう ベーコン	たまねぎ コーン にんじん えだまめ ほうれんそう	605			
						25.7			
						24.0			
						2.4			
4	すい	ぎゅうにゅう ごはん チキンのうめソース とんじる ★キャベツのおかかいため 	ごはん かたくりこ さとう ごまあぶら じゃがいも ごま	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ぶたにく みそ おかかふりかけ	しょうが うめぼし ごぼう こんにゃく にんじん だいこん ながねぎ キャベツ	607		★3ぴん こんだて 	
						25.6			
						15.8			
						2.1			
5	もく	ぎゅうにゅう (ゆでめん) ゆばいりうどん こうやどうふのこはくあげ 	ゆでめん あぶら さとう ごま かたくりこ	ぎゅうにゅう とりにく ゆば こうやどうふ あおのり なんと	にんじん はくさい しいたけ ながねぎ こまつな	616			
						27.1			
						19.8			
						2.3			
6	きん	ぎゅうにゅう (ごはん) マーボーどうふどん たまごいりコーンスープ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいずミート みそ とうふ たまご	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ コーン こまつな	618			
						24.7			
						18.3			
						1.9			
9	げつ	ぎゅうにゅう ごはん さわらのピリからやき にくじゃが	ごはん さとう ごま あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく	しょうが にんにく りんごソース たまねぎ こまつな にんじん しらたき	599			
						24.4			
						16.3			
						1.2			
10	か	ぎゅうにゅう メンチカツバーガー (コッペパン・メンチカツ・★ゆでキャベツ) ベーコンとポテトのスープ	コッペパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう メンチカツ ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな	605		★3ぴん こんだて 	
						23.0			
						29.6			
						2.2			
12	もく	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) コーンたっぷりタンタンメン あますがけにくだんご 	ホットラーメン ごまあぶら ごま さとう あぶら かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんご みそ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ もやし コーン ほうれんそう	599			
						25.7			
						19.6			
						2.0			
13	きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ハートハンバーグ ABCスープ ガトーショコラ 	ごはん むぎ あぶら マカロニ ガトーショコラ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな	642			
						19.6			
						19.8			
						1.4			
16	げつ	ぎゅうにゅう (ごはん) ひじきごはん チゲふうみそる	ごはん あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ひじき あぶらあげ だいず みそ とう	にんじん だいこん はくさい にら	601			
						23.4			
						20.3			
						1.7			

## こんげつのおだわらさん

きょうしゅく しょうが じげさんぶつ しょうかい  
～給食で使用する、地場産物を紹介します～

※給食ナビは、給食中止日でも献立が掲載されますので、ご承知おきください。



なんと・うめぼし



食材料は給食費と  
市の補助金で  
まかなわれています。



お子さんが通う学校  
給食の献立確認や、簡  
単なアレルギーチェッ  
クができるアプリです。



<https://9-navi.com/login.php>

小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。  
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	たんぱくしつ	kcal	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			ししつ	g	
						えんぶん	g	
17	か	ぎゅうにゅう こめこロールパン クリスピーチキン ミネストローネ	こめこロールパン あぶら こむぎこ パンこ コーンフレーク じゃがいも マカロニ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん パセリ	683		
						30.7		
						27.4		
						2.4		
18	すい	ぎゅうにゅう ごはん はっばうさい ワンタンスープ	ごはん ごまあぶら あぶら ワンタン ごま かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく なると にくだんご	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい きくらげ たけのこ ピーマン ながねぎ	612		前羽小 6年 中止
						24.8		
						18.3		
						2.0		
19	もく	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん あぶら こむぎこ マーガリン じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート ウインナー	にんにく たまねぎ にんじん コーン	677		
						25.9		
						22.9		
						2.1		
20	きん	しろぶどうジュース (ごはん) ポークカレー ベーコンとやさいのソテー	ごはん じゃがいも あぶら マーガリン こむぎこ プリンタルト	ぶたにく ベーコン	しろぶどうジュース にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんごソース キャベツ コーン	665		
						13.4		
						19.0		
						1.3		
24	か	ぎゅうにゅう チーズパン チキンナゲット ペンネナポリタン	チーズパン あぶら マカロニ	ぎゅうにゅう チキンナゲット ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム	608		
						25.5		
						24.8		
						2.7		
25	すい	ぎゅうにゅう (ごはん) ぶたにくのしょうがいためどん けんちんじる	ごはん あぶら じゃがいも かたくりこ さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ	しょうが たまねぎ ごぼう こんにゃく にんじん だいこん こまつな	603		
						23.8		
						19.3		
						1.6		
26	もく	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) みそラーメン だいがくいも	ホットラーメン さつまいも あぶら みずあめ さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ ながねぎ	650		下中小 わかば級 中止
						21.5		
						18.0		
						2.2		
27	きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん いかのさらさあげ やさしいため ヨーグルト	ごはん むぎ あぶら さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう いか ぶたにく おから ヨーグルト	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ もやし	640		
						24.2		
						17.9		
						1.9		

※中・高学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、アレルギー確認献立表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】 [https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school\\_lunch/menu\\_tachibana/](https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_tachibana/)



#### 主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橘学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

## 「大豆について」

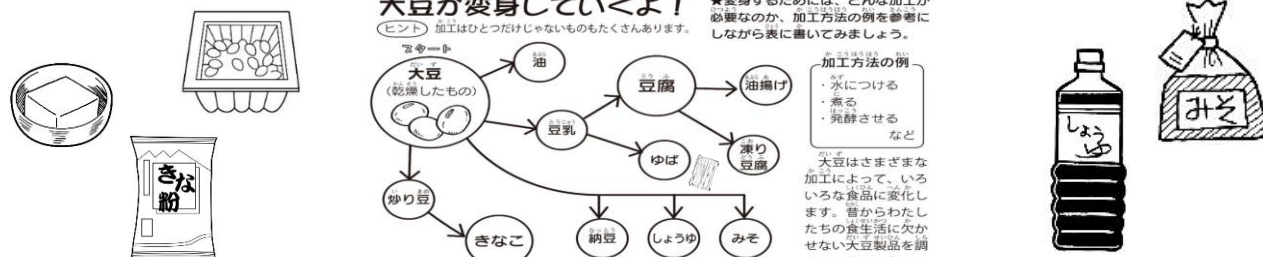
節分の豆まきにかかせない「大豆」は、昔から日本人の食生活になくてはならない食品で、さまざまな形に加工されて食べられてきました。また、たんぱく質や炭水化物などの栄養が豊富で「畑の肉」ともいわれています。加工する食品に合わせて、色や大きさなどが異なるさまざまな品種の大豆が栽培されています。

今月は、小田原市の姉妹都市である日光市の特産である『ゆば』を使用する「姉妹給食」を実施します。小田原は、二宮尊徳の生誕の地です。日光市は尊徳の終焉の地で深い縁があり、小田原市と日光市は姉妹都市となりました。

### 大豆が変身していくよ！

大豆はひとつだけじゃないものもたくさんあります。

★変身するためには、どんな加工が必要なのか、加工方法の例を参考にしながら表に書いてみましょう。



2月分の納期限は3月31日です。12月分の納期限は2月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高の確認をお願いします。