

小田原市立下中小学校

令和8年2月2日

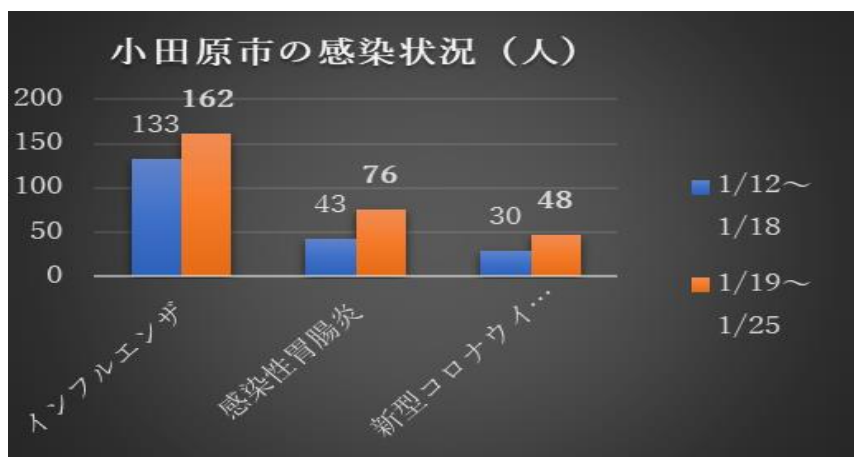
発行 NO.9

感染症に注意しましょう！

このところ近隣で、インフルエンザが流行しているようですが、本校でも、今週から感染症や体調不良等による欠席が急増しているクラスが出ています。学校は、感染の波が押し寄せれば、あっという間に広がってしまいます。「かからない」「持ち込まない」「広げない」を合言葉に、今後も感染症に十分お気を付けください。



小田原医師会のまとめによると、感染症はインフルエンザが一番多く、次いで感染性胃腸炎、新型コロナウイルスの順に多くなっています。



市内では、インフルエンザのA型とB型が、同時に流行しています。

すでに、インフルエンザに罹った人も別の型のインフルエンザにかかる可能性があります。

体調が悪いときは、ぜひ病院で受診し、ゆっくりお休みください。

*** 早めの対応が、流行を防ぐカギになります！**

こんな時は、インフルエンザを疑い、お休みを！

体の痛み



さむけ



だるい



人混みには、ウイルスがいっぱい！外出中もこまめに手洗いをして予防を！





みんな大好きな笑顔。でも、いつも笑顔で過ごすのは、なかなか難しいものです。

2月5日の笑顔の日にちなんで、今月は、たくさんの笑顔作りにチャレンジしてみませんか。

笑いには、効果がいっぱい！



■ リラックスする



■ ストレス解消



■ 幸福感を感じる

感染症予防にもピッタリ！



■ 免疫力があがる



■ 記憶力が上がる



■ 筋力アップ