



| がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)



小田原市橘学校給食共同調理場

ひ ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー	kcal	ちゅうし など
					たんぱくしつ ししつ	g g	
		しょゆ・ケチャップ・ちゅうみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしてありません。				えんぶん	g
9 金	ぎゅうにゅう (ごはん) ごもくごはん しらたまぞうに	かがみびらき こんだて	ごはん あぶら さとう しらたま	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす あぶらあげ とりにく うめなると	にんじん ごぼう たけのこ えだまめ だいこん こまつな	628 23.6 20.1 1.4	前羽小 6年 中止
13 火	ぎゅうにゅう コッペパン ミートボール はくさいのクリームシチュー	グレープゼリー	コッペパン あぶら さとう じゃがいも マーガリン こむぎこ グレープゼリー	ぎゅうにゅう にくだんご とりにく だっしんにゅう	たまねぎ コーン にんじん はくさい こまつな	602 24.6 23.3 2.2	
14 水	ぎゅうにゅう ごはん さけのしおやき どんじる ★あおのりこふきいも		ごはん あぶら ごまあぶら じやがいも	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく どうふ、みそ あおのり	ごぼう にんじん こんにゃく だいこん ながねぎ	610 27.1 18.4 2.2	★3びん こんだて ○○○
15 木	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) しおコーンラーメン こうやどうふのからあげ		ホットラーメン あぶら さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく なると こうやどうふ	ににく しょうが にんじん もやし キャベツ コーン ながねぎ	628 26.7 22.5 2.5	
16 金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) ハヤシライス ハムとやさいのソテー		ごはん むぎ あぶら マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	ににく たまねぎ にんじん キャベツ こまつな	627 20.7 20.3 2.0	
19 月	ぎゅうにゅう ごはん ハンバーグうめおろしソース とろみ汁		ごはん あぶら さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ぶたにく あぶらあげ	だいこん うめぼし にんじん たまねぎ ごぼう こまつな	603 21.9 19.7 1.9	
20 火	ぎゅうにゅう ぶどうパン かながわだいすのポークビーンズ キャベツとウインナーのソテー		ぶどうパン あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー だいす	ににく にんじん たまねぎ こまつな	613 23.8 25.0 2.2	
21 水	ぎゅうにゅう ◆おだわらこんだて◆ ごはん アジのカリカリあげ しおにくじやが	おだわら	ごはん さとう あぶら ごまあぶら じやがいも	ぎゅうにゅう アジのひもの ぶたにく	ににく にんじん たまねぎ しらたき えだまめ	620 26.0 21.2 1.5	

おだわらしがっこくうきゅうしょくでんし
小田原市学校給食展のお知らせ

テーマ



きゅうしょくだいすき!

ーおだわらの豊かな恵みを子どもたちへー

〇 日時

れいわ ねん がつ にち げつ がつ にち きん へいじつ
令和8年1月26日(月)~1月30日(金) 平日9:00~16:30

〇 場所

おだわらしがっこくうきゅうしょく
小田原市学校給食センター

〇 内容

★学校給食の紹介パネルの展示 ★見学ブースからの調理場見学 ★実際に使用している

食器・器具の展示 ★回転釜の体験 ★給食センター紹介・食育の取り組み動画の放映

★クイズラリーの実施

※

市ホームページに学校給食展について掲載しますので、ご覧ください。



こんげつのおだわらさん



~給食で使用する、地場産物を紹介します~

なると・あじのひもの・さば・ふぐ・うめなると
こまつな・あげボール・ちくわ・みかん食材料は給食費と
市の補助金で
まかなわれています。

小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。

検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちょうしを とのえるしょくひん (みどり)	エネルギー たんぱくしつ しつ	kcal	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちょうみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしていません。				えんぶん	
22	木	ぎゅうにゅう (ソフトめん) カレーソース おんやさい たまねぎドレッシング	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく だいすミート とうにゅう	ににく にんじん たまねぎ コーン りんごソース キャベツ	649	23.9 21.0 2.3	
			ごはん あぶら さとう ごま こむぎこ パンこ	ぎゅうにゅう とりにく みそ ぶたにく さつまあげ	にんじん つきこんにゃく きりぼししたいこん こまつな	642		
			ごはん あぶら さとう かたくりこ さつまいも ごまあぶら	ぎゅうにゅう さばふぐ あぶらあげ とうふ みそ	しょうが にんじん だいこん ながねぎ キャベツ	19.1		
			ぎゅうにゅう ◆おだわらこんだて◆ ごはん さばふぐのからあげ かながわわかめのみそしる ★キャベツのしおこんぶいため	ぎゅうにゅう さばふぐ あぶらあげ とうふ みそ	603	17.4	1.8	
27	火	ぎゅうにゅう しょくパン りんごジャム ぶたにくのコロッケ ☆ボルシチ 《ロシアのりょうり》	しょくパン りんごジャム あぶら コロッケ じやがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく	ににく たまねぎ にんじん ビーツ キャベツ トマト パセリ	602	21.4 23.8 1.9	★3びん こんだて ○○○
			ごはん げんまい ごまあぶら さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ	630			
			ぎゅうにゅう (ごはん) 《かんこくのりょうり》	ににく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン ながねぎ えのきたけ	24.4			
			☆プルコギどん ☆サムゲタンふうスープ	6.3				
29	木	ぎゅうにゅう ヨーグルト (ホットラーメン) ◆おだわらこんだて◆ うめまるラーメン コーンシュウマイ	ホットラーメン あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく うめなると コーンシュウマイ ヨーグルト	ににく しょうが にんじん もやし キャベツ うめぼし ながねぎ	611	27.0 16.3 2.4	「せ が っ こ う き ゅ う し ょ く し ゅ う か ん し ま す」
			小田原	6.3				
			6.3	24.7				
			6.3	18.8				
30	金	ぎゅうにゅう ◆おだわらこんだて◆ むぎいりごはん とりにくのこうみやき おだわらっこおでん みかん	ごはん あぶら さといも	ぎゅうにゅう とりにく こんぶ あげポール ちくわ がんもどき	ににく しょうが たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく みかん	632	1.8	「お だ わ ら こ ん だ て 」
			6.3	6.3				
			6.3	6.3				
			6.3	6.3				

※中学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は3回程度使用しています

太揚げ油は、3回程度使用しています。
当社の油の割合に上り、オドオドが辛重になります。場合、オドオド

※物貢の都合により、献立が変更になる場合があります。

★車のホークペーミー^{きゅうしょく}電算の^{しゃしん}寫真^{けいしん}を掲載^{けいさい}しています

【UBI】

<https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/s1/menu/school-lunch/menu-tachibana/>



主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルゲンとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がございましたら橋学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。



お子さんが通う学校
給食の献立確認や、簡
単なアレルギーチェッ
クができるアプリです。



▲iPhone用

▲Android用

きょううどりょううり **郷土料理**ってなあ～に？

『郷土料理』とは、その地域でとれる食材を使って、その土地にあった調理法で作られる昔から食べられてきた伝統的な料理のことです。

同じ食材でも、各地域によって調理方法や味つけがちがいます。

みんなさんが毎日食べている学校給食にも、神奈川県で作られた食材をつか
まいにちた がっこうきゅうしょく かながわけん つく しょくさい

◆はくぢくじるかまくら(饅頭)



◆ 11. よこはま



がっこうきゅうしょく おだわらしさん しょくざい せつきよくてき とい
学校給食では、小田原市産の食材を積極的に取り入れるように
こころがけて献立を考えています。

11月分の納期限は1月5日です。1月分の納期限は3月2日です。
口座振替の方は、納期限が振替口よりなります。残高のご確認をお願いします。

口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。

ち さん ち しょう
地 産 地 消

ち いき せい さん
地 域 で 生 産 さ れ た も の を

ち いき しょ うひ
地 域 で 消 費 す る こ と を

ち さん ち しょう
地 産 地 消

- ◆ じもと しんせん しゅん しょくざい つか す
地元の新鮮な旬の食材を使うことで、住んでいる
地域の食事や名産品を知ることができます。
- ◆ せいさんう じか かん あんしんて
生産者を身近に感じることができ、安心して
食べられます。

