



11 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)



小田原市橘学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを とどのえるしょくひん (みどり)	エネギー	kcal	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			たんぱくしつ	g	
						ししつ	g	
						えんぶん	g	
4	火	ぎゅうにゅう コッペパン ラザニアふう コーンソテー	コッペパン あぶら こむぎこ ワンタン マーガリン バター パンこ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート ウインナー チーズ	たまねぎ にんじん パセリ コーン こまつな	630		
						25.9		
						25.8		
						2.6		
5	水	ぎゅうにゅう ごはん おだわらかマスフライ しおにくじゃが	ごはん こむぎこ パンこ さとう あぶら ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう カマス ぶたにく	にんにく にんじん たまねぎ いんげん	602		
						20.6		
						17.3		
						1.1		
6	木	ぎゅうにゅう (ゆでめん) ちゃんこうどん さつまいものてんぷら	ゆでめん あぶら さつまいも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく しろちくわ	にんじん だいこん キャベツ たけのこ ながねぎ	620		下中小 5年 中止
						19.9		
						17.3		
						1.8		
7	金	ぎゅうにゅう (ごはん) こぎつねごはん たまねぎのみそしる カレーパリッシュ	ごはん ごまあぶら さとう みずあめ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ みそ わかめ たづくり	ごぼう にんじん たまねぎ はくさい	613		前羽小 1年2年 中止 下中小 5年中止
						24.5		
						19.9		
						2.0		
10	月	ぎゅうにゅう ごはん とりにくとじゃがいものチリソース わかめスープ	ごはん あぶら かたくりこ じゃがいも さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく わかめ	にんにく しょうが ながねぎ たまねぎ にんじん	661		
						22.8		
						22.3		
						1.9		
11	火	ぎゅうにゅう ぶどうパン かぼちゃコロッケ ぶたにくのトマトに	ぶどうパン あぶら さとう じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく	かぼちゃコロッケ にんにく たまねぎ トマト えだまめ	669		前羽小 3年 中止
						21.7		
						25.4		
						2.1		
12	水	ぎゅうにゅう ごはん さばのカレーじょうゆやき ちくぜんに ★キャベツのおかかいため	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう さば とりにく こうやどうふ おかかふりかけ	しょうが にんじん ごぼう たけのこ こんにゃく いんげん キャベツ	625		★3ぴん こんだて
						26.4		
						20.1		
						1.5		
13	木	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) タンメン チキンナゲット ヨーグルト	ホットラーメン あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なると チキンナゲット	にんにく しょうが にんじん きくらげ もやし キャベツ ながねぎ こまつな	615		
						28.9		
						18.4		
						1.4		
14	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) かまぼこどん あきやさいのみそしる	ごはん むぎ あぶら さとう ごま かたくりこ さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ みそ	にんじん たまねぎ しらたき だいこん しめじ こまつな	601		
						24.1		
						17.7		
						1.9		
17	月	ぎゅうにゅう ごはん ソイすぶた コーンスープ	ごはん あぶら かたくりこ さとう	ぎゅうにゅう こうやどうふ ぶたにく とりにく	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ピーマン コーン こまつな	653		
						24.8		
						22.4		
						1.9		
18	火	ぎゅうにゅう こめこロールパン さつまいものクリームシチュー カラフルソテー	こめこロールパン あぶら さつまいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう ベーコン	たまねぎ にんじん えだまめ コーン キャベツ こまつな	650		
						27.8		
						28.2		
						2.6		

こんげつのおだわらさん

～給食で使用する、地場産物を紹介します～



カマス・しろちくわ・なると・かまぼこ

食材料は給食費と
市の補助金でまかなわれています。



お子さんが通う学校
給食の献立確認や、簡
単なアレルギーチェッ
クができるアプリです。

▲iPhone用 ▲Android用

※給食ナビは、給食中止日でも献立が
掲載されますので、ご承知おきください。

小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネギー - たんぱくしつ	kcal g	ちゅうし など	
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。				ししつ		g
							えんぶん		g
19	水	ぎゅうにゅう ごはん ザンギ とんじる	ほっかいどうの りょうり	ごはん あぶら ごまあぶら かたくりこ じゃがいも	ぎゅうにゅう とりこ ぶたにく とうふ みそ	しょうが にんにく ごぼう にんじん こんにやく だいこん ながねぎ	657		
							24.7		
							24.1		
							1.7		
20	木	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ごもくうどん シュウマイ	ラムネゼリー	ソフトめん あぶら ラムネゼリー	ぎゅうにゅう とりこ あぶらあげ なんと シュウマイ	にんじん はくさい しいたけ ながねぎ こまつな	608	下中小 1年2年 中止	
							23.7		
							18.0		
							2.2		
21	金	ぎゅうにゅう ごはん すきやきふうに のっぺいじる	だしてあじわう わしょくのひこんだて	ごはん あぶら さとう かたくりこ さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりこ しろちくわ	にんじん しらたき はくさい ながねぎ だいこん こまつな	599		
							23.7		
							18.1		
							1.8		
25	火	ぎゅうにゅう くろパン マグロカツ ★ゆでキャベツ チキンピーンズ		くろパン あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう マグロカツ とりこ だいず	キャベツ にんにく にんじん たまねぎ こまつな	666	★3ぴん こんだて 	
							29.2		
							22.7		
							2.4		
26	水	ぎゅうにゅう (ごはん) ポークカレーライス ベーコンとキャベツのソテー		ごはん あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんごソース コーン キャベツ	663		
							21.2		
							22.7		
							1.6		
27	木	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) もやしラーメン あおのりポテト		ホットラーメン あぶら フライドポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく なんと あおのり	にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ コーン ながねぎ	600	下中小 わかば級 4年5年6年 中止	
							23.2		
							20.3		
							1.8		
28	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) マーボーどうぶどん ちゅうかスープ		ごはん むぎ ごまあぶら さとう かたくりこ あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とりこ だいずミート みそ とうふ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ にら	602		
							23.2		
							18.4		
							2.0		

※ちゅうがくねんの栄養価を記載しています。

※給食で使われている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、確認表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_tachibana/



主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橋学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

『感謝して食べよう』

11月には「勤労感謝の日」があります。私たちが毎日食べている給食は、たくさんの人の働きによって支えられています。野菜やお米を育ててくれる農家さんや魚をとってくれる漁師さん、牛や豚、鶏を育ててくれる方々。そしてそれらを運んでくれる方々、調理をしてくれる調理員さん。こうした多くの人の思いが詰まった給食です。

大切な食事
のあいさつ

いただきますと

ごちそうさま

『いただきます』

食べ物となる動物や植物の命への感謝と食事に関わったすべての人への感謝が込められています。



『ごちそうさま』

漢字で「ご馳走さま」と書き、走り回って準備するという意味です。食事を用意してくれた人への感謝が込められています。

11月分の納期限は1月5日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。