

令和7年11月

小田原市立下中小学校のみなさまへ

相談室だより

11・12月



みなさん、こんにちは！秋の終わりと冬のはじまりが感じられる11月になりました。朝夕はひときわ冷え込む日も増えてきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。学校ではみなさんの元気なあいさつや、外で遊ぶ声が聞こえてきて、うれしく思います。これからもっと寒くなり体調を崩しやすい時期ですが、好きなことや友達との楽しい時間大切にしながら、ココロもカラダもあたたかくして元気に過ごしてくださいね。

今回は、“友だちと助け合うピアサポート”についてお話しします！！
ピアサポートって？「ピア」は、仲間や同じくらいの年の子たちで、「サポート」は、支援、援助を意味し、助けることです。つまり、ピアサポートは“友だち同士で支え助け合うこと”です。

《ピアサポートのいいところ》

・みんなが安心して学校に来られる

・友だちの輪が広がる

・自分に自信がもてる

・嫌な気持ちやさびしさ減らせる

《みんなでできること》

・友だちが困っているなら「どうしたの？」と声をかける

・あいさつをする

・いっしょに遊ぶ

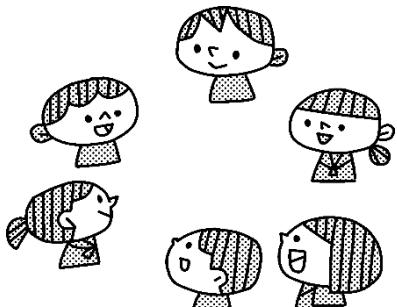
・お互いの考え方を大切にする

・“ありがとう”や“ごめんね”をちゃんと言う

・友だちのいいところを見つけてほめる

・助けてあげたら、自分もうれしい気持ちになる

ピアサポートは、みんなで学校を楽しく、優しい場所にするための大変な力です。もし、自分や友だちが困っていたら、仲間同士で助け合ったり、大人の人に相談したりしてみましょう。



保護者の方のご利用について

原則予約制としております。

9:00～16:30のうち、1回最長50分。(午前または午後のいずれか)

毎月水曜日(詳細は、下記の来校予定日をご確認ください)

《来校予定日》 AM9:00～12:00 PM13:00～16:30

・11月19日(PM) ・12月10日(AM) ・1月21日(PM) ・2月18日(PM)

・3月 4日(AM)



スクールカウンセラー 三好理恵