

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー たんぱくしつ	kcal g	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			ししつ	g	
2	げつ	ぎゅうにゅう ごはん さわらのピリからやき なまあげのにも	ごはん　さとう あぶら ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく なまあげ	しょうが　にんにく りんごソース にんじん　たまねぎ こまつな	624		4月分 給食費 納期限
						26.1		
						19.0		
						1.0		
3	か	ぎゅうにゅう ソフトフランスパン グラタンふう コーンソテー	ソフトフランス あぶら　こむぎこ マーガリン　マカロニ パンこ　バター	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう チーズ　ウインナー	にんじん　たまねぎ マッシュルーム こまつな　コーン キャベツ	607		
						25.3		
						23.4		
						2.1		
4	すい	ぎゅうにゅう ごはん かみかみチキンチキンごぼう わかたけじる	ごはん あぶら　でんぷん じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし　わかめ とうふ	ごぼう　にんじん えだまめ たけのこ えのきたけ	613		は ぐ と く の け ん こ う し や う が ん 健 康 習 慣 
						21.3		
						17.2		
						1.8		
5	もく	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) しょうゆラーメン てつカルパオパオ　グレープゼリー	ホットラーメン あぶら グレープゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく　がらスープ なると てつカルパオパオ	にんにく　しょうが にんじん　もやし めんま にら	603		
						26.9		
						14.2		
						2.6		
6	きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ハンバーグしもなかつたまねぎソース ★おかかいため　とんじる	ごはん　むぎ さとう　でんぷん ごまあぶら　あぶら ごま　じゃがいも	ぎゅうにゅう ハンバーグ　ぶたにく おかかふりかけ　みそ かつおぶし　とうふ	たまねぎ　キャベツ にんじん　ごぼう こんにやく　だいこん ながねぎ	626		
						22.5		
						19.2		
						1.6		
9	げつ	ぎゅうにゅう ごはん はっばうさい ワンタンスープ	ごはん ごまあぶら　あぶら でんぷん　ごま ワンタン	ぎゅうにゅう ぶたにく　とりにく なると　がらスープ にくだんご	しょうが　にんにく にんじん　たまねぎ はくさい　きくらげ たけのこ　はねぎ	602		
						23.7		
						18.7		
						2.0		
10	か	ぎゅうにゅう コッペパン メンチカツ　★ゆでキャベツ ミネストローネ	コッペパン じゃがいも マカロニ	ぎゅうにゅう メンチカツ ベーコン	キャベツ　にんにく たまねぎ にんじん パセリ	632		
						23.7		
						28.5		
						2.1		
11	すい	ぎゅうにゅう (ごはん) こぎつねごはん しもなかつたまねぎのみそじる	ごはん ごまあぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく　あぶらあげ かつおぶし みそ　がらスープ	ごぼう　にんじん たまねぎ こまつな	606		
						22.8		
						19.8		
						1.7		
12	もく	ぎゅうにゅう (ゆでめん) にくなんばんうどん こうやどうふのこはくあげ	ゆでめん さとう　でんぷん あぶら ごま	ぎゅうにゅう かつおぶし　ぶたにく なると　こうやどうふ あおのり	にんじん　たまねぎ えのきたけ ながねぎ こまつな	626		
						27.1		
						20.8		
						2.4		
13	きん	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) カレーライス ベーコンソテー	ごはん　むぎ あぶら　マーガリン じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく　しょうが たまねぎ　にんじん りんごソース　コーン キャベツ	652		
						21.4		
						22.5		
						1.6		
16	げつ	ぎゅうにゅう ごはん おだわらアジのうめソースがけ しおにくじゃが	ごはん あぶら　こむぎこ さとう　ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう アジ ぶたにく	うめばし　にんにく にんじん たまねぎ いんげん	624		
						24.1		
						17.8		
						1.7		

こんげつのおだわらさん

～給食で使用する、地場産物をご紹介します～

たまねぎ・うめばし・アジ・なると・さつまあげ

食材料は給食費と市の補助金でまかなわれています。

小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー	kcal	ちゅうし など
						たんぱくしつ	g	
						しじつ	g	
しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。						えんぶん	g	
17	か	ぎゅうにゅう ロールパン りんごジャム にくだんごのトマトに カラフルソテー	ロールパン あぶら マーガリン じゃがいも こむぎこ りんごジャム	ぎゅうにゅう だいず にくだんご ベーコン	にんにく たまねぎ トマト えだまめ コーン キャベツ にんじん こまつな	610		
						22.4		
						27.8		
						2.3		
18	すい	ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくチャプチェ コーンスープ ヨーグルト	ごはん ごまあぶら さとう はるさめ あぶら でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく がらスープ とりこ ヨーグルト	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ピーマン コーン こまつな	650		
						24.6		
						18.3		
						1.6		
19	もく	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) タンタンめん やきぎょうざ	ホットラーメン ごまあぶら あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎょうざ みそ がらスープ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ もやし ながねぎ チンゲンサイ	601		
						25.1		
						19.2		
						1.7		
20	きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん とりこにくのしおからあげ あおなとこんにやくのわふういため	ごはん むぎ あぶら でんぷん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりこ ぶたにく	にんにく しょうが にんじん コーン つきこんにやく こまつな	642		
						24.3		
						23.3		
						1.1		
23	げつ	ぎゅうにゅう ごはん マーボーなす ビーフンスープ	ごはん ごまあぶら さとう でんぷん あぶら ビーフン	ぎゅうにゅう ぶたにく とりこ みそ がらスープ	にんにく しょうが ながねぎ にんじん しいたけ なす たまねぎ にら	604		
						19.6		
						19.0		
						1.7		
24	か	ぎゅうにゅう こめこロールパン とりこにくのガーリックやき コーンシチュー	こめこロールパン あぶら さとう じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう とりこ ぶたにく だっしふんにゅう チーズ がらスープ	にんにく たまねぎ にんじん コーン こまつな	637		
						31.2		
						29.1		
						2.2		
25	すい	ぎゅうにゅう ごはん いかのさらさあげ けんちんじる	ごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう いか おからパウダー とりこ かつおぶし とうふ あぶらあげ	しょうが ごぼう こんにやく にんじん だいこん ながねぎ	599		
						23.4		
						18.3		
						1.8		
26	もく	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん あぶら こむぎこ マーガリン じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん こまつな ピーマン	658		
						25.3		
						20.9		
						2.1		
27	きん	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) ビビンバ ちゅうかスープ	ごはん むぎ ごまあぶら さとう ごま あぶら はるさめ	ぎゅうにゅう ぶたにく がらスープ とりこ わかめ	にんにく にんじん もやし こまつな コーン たまねぎ にら	603		
						24.4		
						18.8		
						1.8		
30	げつ	ぎゅうにゅう ごはん チキンみそカツ きりばしだいこんのもの	ごはん あぶら さとう こむぎこ ごま パンこ	ぎゅうにゅう とりこ ぶたにく みそ さつまあげ	にんじん つきこんにやく きりばしだいこん こまつな	630		5月分 給食費 納期限
						25.1		
						18.4		
						1.4		

※中・高学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】 https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_tachibana/



主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橋学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

歯を大切にしよう！

6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。歯は一生使い続けるものです。いつまでも自分の歯で食べ続けられるように、歯の健康を守り、丈夫にする食生活心がけましょう。



よくかむと、だ液がたくさん出て、むし歯を防いでくれます。



歯を丈夫にしてくれる牛乳・乳製品や小魚、海そうなどを食べましょう。

給食ナビ

お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。



▲iPhone用

▲Android用

4月分の納期限は6月2日です。5月分の納期限は6月30日です。
6月分の納期限は7月31日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。