

5がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)

小田原市橘学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	たんぱくしつ	kcal	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。	えんぶん	g			
				えんぶん	g			
1	木	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん こむぎこ あぶら マーガリン じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート ウインナー	にんにく こまつな たまねぎ にんじん コーン	671		
						25.9		
						22.8		
						2.1		
2	金	ぎゅうにゅう プリン むぎいりごはん かぶとがたハンバーグ アスパラガスとベーコンのソテー 	ごはん むぎ あぶら プリン	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン	にんじん たまねぎ アスパラガス キャベツ	608		★ こどものひ ★ こんだて ★
						18.3		
						18.6		
						1.1		
7	水	ぎゅうにゅう (ごはん) ぶたにくのスタミナどん はるさめスープ	ごはん あぶら さとう ごま でんぷん はるさめ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく がらスープ	にんにく にんじん しょうが はねぎ たまねぎ しめじ	608		
						22.5		
						18.8		
						1.6		
8	木	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) みそラーメン だいがくいも	ホットラーメン あぶら さつまいも みずあめ さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ がらスープ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ ながねぎ	677		
						24.2		
						20.1		
						2.2		
9	金	ぎゅうにゅう むぎいりごはん さわらのごまやき にくじゃが	ごはん むぎ さとう ごま あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく がらスープ	しょうが にんじん たまねぎ しらたき いんげん	610		
						25.7		
						17.7		
						1.4		
12	月	ぎゅうにゅう (ごはん) ハヤシライス コーンソテー	ごはん あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン キャベツ	644		
						21.7		
						20.0		
						1.7		
13	火	ぎゅうにゅう くろパン ぶたにくのコロッケ ★しおえだまめ ラビオリのこめことうにゅうスープ 	くろパン あぶら コロッケ じゃがいも こめこ	ぎゅうにゅう ベーコン ラビオリ とうにゅう	にんじん えだまめ たまねぎ キャベツ こまつな	653		
						23.6		
						25.4		
						2.7		
14	水	ぎゅうにゅう (ごはん) まぜまぜチャーハン ぎょうざ	ごはん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なると ぎょうざ	しょうが にんじん たまねぎ コーン ながねぎ	585		
						21.8		
						17.1		
						1.7		
15	木	ぎゅうにゅう (ゆでめん) カレーうどん ごもくきんぴら	ゆでめん あぶら ごまあぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし じざかなはんぺん ぶたにく さつまあげ	にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ ごぼう いんげん つきこんにやく	660		
						29.6		
						21.3		
						2.8		
16	金	ぎゅうにゅう むぎいりごはん アジフライ ちくぜんに	ごはん むぎ あぶら さとう	ぎゅうにゅう アジフライ とりにく こおりどうふ	にんじん ごぼう こんにやく いんげん	599		
						20.5		
						20.6		
						1.2		

こんげつのおだわらさん

～給食で使用する、地場産物を紹介します～

たまねぎ・はねぎ・なると・さつまあげ・じざかなはんぺん

食材料は給食費と市の補助金でまかなわれています。

お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。

▲iPhone用 ▲Android用

小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしよくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしよくひん (あか)	おもにからだのちょうしを ととのえるしよくひん (みどり)	エネルギー	kcal	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。	たんぱくしつ	g			
				ししつ	g			
						えんぶん	g	
19	月	ぎゅうにゅう (ごはん)   ソースチキンカツどん ★ゆでキャベツ しんじやがのみそしる	ごはん あぶら こむぎこ パンこ さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく おからパウダー かつおぶし みそ	キャベツ にんじん たまねぎ はねぎ	613		下中小 6年 中止
						22.7		
						18.0		
						1.7		
20	火	ぎゅうにゅう ロールパン トマトシチュー イタリアンソテー	ロールパン あぶら じゃがいも さとう マーガリン こむぎこ イタリアンドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく だいず とうにゅう ハム がらスープ	にんにく たまねぎ トマト こまつな にんじん キャベツ	600		前羽小 下中小 6年 中止
						24.9		
						25.4		
						2.4		
21	水	ぎゅうにゅう ごはん チャーチャンどうふ トックのスープ	ごはん あぶら じゃがいも さとう でんぷん トック	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく がらスープ	しょうが にんじん たまねぎ えだまめ キャベツ	608		前羽小 6年 中止
						20.6		
						16.5		
						1.1		
22	木	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) ジャージャーめん チキンナゲット	ホットラーメン ごまあぶら さとう でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート みそ チキンナゲット	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ながねぎ えだまめ	621		
						28.0		
						20.5		
						2.5		
23	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) ひじきごはん もやしとベーコンのあまずいため 	ごはん むぎ あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ひじき あぶらあげ だいず ベーコン わかめ	にんじん もやし	587		
						22.3		
						20.3		
						1.5		
26	月	ぎゅうにゅう  おだたんのがくせいこうあん ごはん  そがのうめこんだて ぶたにくとたまねぎのばいにくいため だいこんのみそしる	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし あぶらあげ みそ	たまねぎ うめぼし にんにく えだまめ だいこん もやし ながねぎ	627		
						26.5		
						21.3		
						1.7		
27	火	ぎゅうにゅう しょくパン りんごジャム てりやきチキン ベーコンとポテトのスープ	しょくパン あぶら さとう でんぷん じゃがいも りんごジャム	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン がらスープ	しょうが にんじん たまねぎ いんげん	586		
						25.5		
						22.6		
						2.6		
28	水	ぎゅうにゅう ごはん すぶた ちゅうかスープ	ごはん さとう でんぷん がらスープ あぶら ごま はるさめ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ	しょうが にんじん たまねぎ ピーマン にら	671		
						21.9		
						22.1		
						1.8		
29	木	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ごもくうどん やさしいりにくしゅうまい	ソフトめん あぶら	ぎゅうにゅう かつおぶし とりにく あぶらあげ やさしいりにくしゅうまい	にんじん だいこん ごぼう こまつな	583		
						25.7		
						19.5		
						2.0		
30	金	ぎゅうにゅう いちごヨーグルト (むぎいりごはん) ツナとコーンのいろどりどん だいこんととうふのスープ	ごはん むぎ あぶら さとう でんぷん	ぎゅうにゅう ツナ とりにく とうふ がらスープ いちごヨーグルト	しょうが にんじん たまねぎ コーン えだまめ だいこん こまつな	635		
						26.4		
						18.5		
						2.3		

※^{ちゅうがくねん えいよう か きさい}中学年の栄養価を記載しています。

※^{きゅうしょく}給食で^{せいせんしょくひん やさい にく さかな}使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※^{あいていとしよう}揚げ油は、3回程度使用しています。

※^{ぶつし つごう}物質の都合により、献立が変更になる場合があります。

※^{かた がいきようひよう ひようじ}アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。



★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】 https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_tachibana/



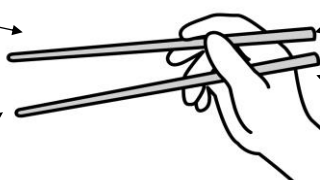
『正しいはしの持ち方』

◆^{うえ}上のはしは^{おやゆび ひとさ ゆび なかゆび}親指、人差し指、中指で

^{かるくもち}かるく持ち、^{おやゆび ひとさ ゆび よこ}親指は人差し指の横にあてます。

◆^{うご}動かすのは^{うえ}上の
はしだけだよ

◆^{さき}はし先を
そろえてね!



◆^{せんち}1cmほど
はしを出すよ

◆^{した}下のはしは^{おやゆび}親指のねもとには^{さき}さきで
固定し、薬指の爪の横にあてます。

主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橘学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

【曾我の梅干しを使用した給食について】

^{うめぼし}梅干しの持つ魅力を若者世代を中心とした消費者に広くPRし、^{ひら びーある おだわらさん き}小田原産曾我の梅干しを使用し、^{しょう しょう}小田原短期大学で梅干しレシピコンテストを実施しました。
選ばれたレシピを活用し、市内の学校へ提供します。



5月分の納期限は6月30日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。