



# 4 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)



ここも  
見て!

献立表には、その日の献立名のほかに、使われている食材の名前がのっています。  
『今日の給食は何かな?』だけでなく、何が使われているかも、見てみてください。

学年の中止等が書いてありますので、確認してください。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしよくひん(きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしよくひん(あか)	おもにからだのちようしをととのえるしよくひん(みどり)	エネルギー	kcal	ちゆうしなど
						たんぱくしつ	g	
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			ししつ	g	
						えんぶん	g	
10	木	ぎゆうにゆう(ゆでめん) ごもくうどん ちくわのいそべあげ	ゆでめん あぶら こむぎこ	ぎゆうにゆう かつおぶし なると あぶらあげ あおのり しろやきちくわ	にんじん はくさい しいたけ ながねぎ こまつな	599	23.5	
						23.5	19.1	
						19.1	2.2	
						2.2		
11	金	ぎゆうにゆう(むぎいりごはん) カレーライス ウインナーとやさいのソテー	ごはん むぎ あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゆうにゆう ぶたにく ウインナー	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんごソース キャベツ えだまめ	642	21.4	
						21.4	21.8	
						21.8	1.4	
						1.4		
14	月	ぎゆうにゆう(ごはん) ぶたにくのしょうがいためどん けんちんじる	ごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら じゃがいも	ぎゆうにゆう ぶたにく かつおぶし とうふ あぶらあげ	しょうが にんじん たまねぎ ごぼう こんにやく だいこん ながねぎ こまつな	606	23.7	
						23.7	18.4	
						18.4	1.7	
						1.7		
15	火	ぎゆうにゆう ロールパン どうにゆうシチュー ミートボール	ロールパン あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン さとう	ぎゆうにゆう とうりにく がらスープ どうにゆう にくだんご	にんじん たまねぎ こまつな	602	24.0	
						24.0	27.6	
						27.6	2.2	
						2.2		
16	水	ぎゆうにゆう(ごはん) さけのしおやき とんじる りんごゼリー	ごはん あぶら ごまあぶら じゃがいも りんごゼリー	ぎゆうにゆう さけ ぶたにく かつおぶし とうふ みそ	ごぼう こんにやく にんじん だいこん ながねぎ	621	25.8	
						25.8	18.2	
						18.2	2.0	
						2.0		
17	木	ぎゆうにゆう(ホットラーメン) しょうゆラーメン はるまき	ホットラーメン ごまあぶら あぶら	ぎゆうにゆう ぶたにく がらスープ	にんにく しょうが にんじん もやし コーン ながねぎ はるまき	614	23.7	
						23.7	20.9	
						20.9	2.3	
						2.3		
18	金	ぎゆうにゆう(むぎいりごはん) マーボーどうふどん シュウマイ	ごはん むぎ ごまあぶら でんぷん あぶら	ぎゆうにゆう ぶたにく みそ とうふ シュウマイ	しょうが にんにく しいたけ たまねぎ にんじん ながねぎ	614	23.4	
						23.4	19.3	
						19.3	1.3	
						1.3		
21	月	ぎゆうにゆう(ごはん) さばのたつたあげ しんじゃがのそばろに	ごはん こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも さとう	ぎゆうにゆう さば ぶたにく	しょうが にんじん たまねぎ いんげん	655	22.7	
						22.7	21.4	
						21.4	1.0	
						1.0		
22	火	ぎゆうにゆう(ぶどうパン) マーメレードチキン ペンネナポリタン	ぶどうパン マーメレード あぶら ペンネマカロニ	ぎゆうにゆう とうりにく ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン マツシュルーム	627	27.0	
						27.0	22.4	
						22.4	2.3	
						2.3		
23	水	ぎゆうにゆう(ごはん) テリヤキハンバーグ とりだんごじる ヨーグルト	ごはん あぶら さとう でんぷん	ぎゆうにゆう とうふハンバーグ かつおぶし とりだんご ヨーグルト	ごぼう にんじん だいこん こまつな	585	20.3	
						20.3	15.2	
						15.2	2.0	
						2.0		
24	木	ぎゆうにゆう(ゆでめん) こぎつねうどん こうやどうふのからあげ	ゆでめん さとう でんぷん あぶら	ぎゆうにゆう かつおぶし とりになつと あぶらあげ こうやどうふ	にんじん ながねぎ こまつな しょうが	641	26.0	
						26.0	23.4	
						23.4	2.6	
						2.6		
25	金	ぎゆうにゆう(むぎいりごはん) はるキャベツのみそいため ワンタンスープ	ごはん むぎ あぶら さとう でんぷん ごまあぶら ワンタン	ぎゆうにゆう ぶたにく みそ がらスープ とりになつと	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン はねぎ	601	23.3	
						23.3	17.5	
						17.5	1.8	
						1.8		



## こんげつのおだわらさん

~給食で使用する、地場産物を紹介します~

レモン・なると・しろやきちくわ



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしよくひん(きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしよくひん(あか)	おもにからだのちようしをととのえるしよくひん(みどり)	1食分	kcal	ちゆうしなど
						たんぱくしつ		
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			ししつ	g	
						えんぶん	g	
28	月	ぎゆうにゆう(ごはん) たけのこごはん みそする	ごはん あぶら さとう じゃがいも	ぎゆうにゆう とりにく あぶらあげ かつおぶし どうふ みそ	にんじん たけのこ えだまめ たまねぎ こまつな	610		
						23.2		
						19.3		
						1.8		
30	水	ぎゆうにゆう ごはん とりにくのかたうらレモンやき とろみじる	ごはん あぶら でんぶん	ぎゆうにゆう とりにく ぶたにく かつおぶし あぶらあげ	レモン にんじん たまねぎ ごぼう こまつな	590	3月分 給食費 納期限	
						24.0		
						19.6		
						1.4		

※**中学年の栄養価**を記載しています。

※給食で使用されている**生鮮食品(野菜・肉・魚)**の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

主食について  
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がございましたら、橋共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】 [https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school\\_lunch/menu\\_tachibana/](https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_tachibana/)



## 【加工食品の表示について】

加工食品に含まれている主な食材につきましては、**食物アレルギー対象児童**のご家庭へお配りしている学校給食献立概況表に記載しています。ご不明な点がございましたら、橋共同調理場までご連絡ください。

## 【給食内容について】

**主食**…各業者から届きます

**ご飯(月・水・金曜日)**

麦入りご飯・ご飯・さくら飯

赤飯・山菜おこわ

**パン(火曜日)**

コッペパン・食パン・ぶどうパン

ロールパン・黒パン・チーズパン

ソフトフランス

米粉パン・米粉ロールパン

ナン・フォカッチャ

**めん(木曜日)**

ソフトめん・ホットラーメン・ゆでめん



**牛乳200cc 1本**

日々成長している体に必要な、カルシウム、たんぱく質、ビタミンなどを補うために毎日つきます。

**おかず**

衛生面を考慮し、しっかり加熱調理できる2品が基本です。煮物、揚げ物、焼き物など、調理法に変化をつけ、手作りを心がけています。食材は地元産を優先し、安全で質の良いものを使用しています。

麦には、米に比べると約20倍の食物繊維が含まれており、食物繊維の大きな供給源となります。また、麦には体を疲れにくくしてくれるビタミンB1も多く含まれています。給食では、麦入りご飯も取り入れています。

## 【給食費について】

小田原市の規定により、保護者の皆様にご負担いただく額は1ヶ月**4300円**となっています。

月額給食費 給食費集金月 年間予定回数 1食単価  
4300円(消費税を含む) × 11ヶ月 ÷ 184回 = 257円

<小田原市物価高騰分保護者負担軽減事業について>

物価高騰下においても、これまでどおり学校給食の栄養バランスや量を保てるよう、4月から一人一食あたりの給食材料費を小学校64円(年額11,776円)、中学校89円(年額15,931円)、幼稚園54円(年額9,126円)増額しました。この増額分については、市が負担し、保護者の皆様にご負担いただく額(給食費)が増えないよう支援いたします。

3月分の納付期限は4月30日です。4月分の納期限は6月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。

**給食ナビ**

お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。

