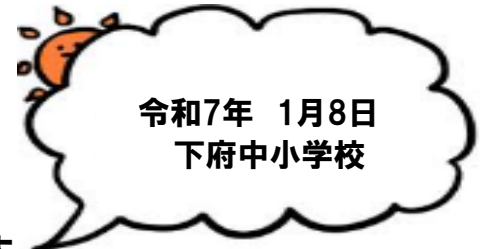




【1月】



令和7年 1月8日
下府中小学校

あけましておめでとうございます。
冬休みを終え、元気に登校する子どもたちの姿を見て、とてもうれしく思います。
1月は寒さが一段と厳しくなる季節ですが、旬の食材を取り入れた温かい給食で
子どもたちの健康をサポートしてまいります。本年もよろしくお願いいたします。

ひ	こんだてめい	からだをつくる しよくひん(あか)	げんきのもとになる しよくひん(き)	からだのちようしをよくする しよくひん (みどり)	エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g) ししつ(g) えんぶん(g)	ひとこと メモ
9日(木)	こめこパン ぎゅうにゅう とりにくのレモンじょうゆやき ふゆやさいラタウイユ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	こめこパン あぶら さつまいも	にんじん たまねぎ しめじ れんこん レモン	588 31.9 24.4 3.0	ふゆ しゆん やさい 冬が旬の野菜が はい 入ったラタウイユ
10日(金)	ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき おぞうに みかん	ぎゅうにゅう さわら とりにく	ごはん あぶら しらたま	にんじん だいこん しいたけ こまつな こまつな みかん	646 28.9 16.8 1.7	かがみびら こんだて 鏡開き献立
14日(火)	ちゃんぽんめん ぎゅうにゅう スパイシーポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく	ホットラーメン あぶら でんぷん じゃがいも	にんじん たまねぎ しょうが しいたけ キャベツ	577 23.7 18.5 1.7	あじ カレー味の スパイシーポテト
15日(水)	ごはん ぎゅうにゅう かますぼうのからあげ けんちんじる やさいいため	ぎゅうにゅう カマスぼう おから とうふ	ごはん あぶら でんぷん じゃがいも	にんじん しょうが にんにく だいこん ごぼう チンゲンサイ コーン	608 24.0 19.3 1.3	おだわら こんだて 小田原献立①
16日(木)	きなこパン ぎゅうにゅう チリコンカン	ぎゅうにゅう だいず きなこ だいずミート ぶたにく きんときまめ	スイートコッペパン マーガリン あぶら	にんじん たまねぎ にんにく トマト	604 28.0 26.2 1.8	だいず きなこは大豆から できているよ
17日(金)	トロトロあんかけごはん ぎゅうにゅう ほしのスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	ごはん でんぷん こめこマカロニ	にんじん はくさい しょうが にんにく こまつな たまねぎ もやし	634 25.1 18.8 1.9	からだ あたた 体が温まる トロトロあんかけ
20日(月)	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとキャベツのみそいため すましじる	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かまぼこ	ごはん あぶら でんぷん しらたまふ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが もやし だいこん はねぎ	599 27.9 17.8 1.8	
21日(火)	ソフトめん こまつなとベーコンのクリームソース おさつシナモン	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	ソフトめん あぶら こむぎこ マーガリン さつまいも	にんじん たまねぎ にんにく こまつな	695 23.7 23.1 1.5	かながわけんさん 神奈川県産の しょうよてい こまつなを使用予定
22日(水)	ごはん ぎゅうにゅう ジャーチャンどうふ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう なまあげ こうやどうふ ぶたにく とりにく	ごはん あぶら ワンタン	にんじん たまねぎ しょうが にんにく たけのこ ながねぎ もやし なら	651 27.9 21.3 2.2	ちゅうか こんだて 中華献立
23日(木)	ぶどうパン ぎゅうにゅう チキンメンチカツ ひよこまめのトマトスープ	ぎゅうにゅう チキンメンチカツ ひよこまめ	ぶどうパン あぶら マカロニ じゃがいも	にんじん たまねぎ にんにく こまつな	657 26.0 25.3 1.9	
24日(金)	そばろどんぶり ぎゅうにゅう いとこんぶのもの	ぎゅうにゅう とりにく こんぶ さつまあげ	ごはん あぶら	にんじん たけのこ えだまめ コーン ごぼう こんにやく	570 21.4 15.4 2.0	
27日(月)	カレーライス ぎゅうにゅう イタリアンソテー	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ごはん あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン	にんじん たまねぎ にんにく コーン キャベツ	654 23.1 21.3 1.9	きゅうしよくしゅうかん 給食週間 ひ ごはんの日リクエスト

28日(火)	みそラーメン ぎゅうにゅう にくまん	ぎゅうにゅう ぶたにく なると にくまん	ホットラーメン あぶら	にんじん しょうが にんにく もやし ながねぎ	637 28.0 18.8 2.4	きゅうしょくしゅうかん 給食週間 ひ めんの日リクエスト
29日(水)	ごはん ぎゅうにゅう あじのかりかりあげ おだわらっこおでん	ぎゅうにゅう あじのひもの ちくわ あげボール こんぶ	ごはん あぶら さといも	にんじん だいこん こんにやく	582 27.4 16.3 2.4	おだわらこんだて 小田原献立②
30日(木)	こめこロールパン ぎゅうにゅう とりにくのクラッカーあげ ABCスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	こめこロールパン マカロニ あぶら こむぎこ クラッカー じゃがいも	にんじん しょうが キャベツ	644 32.6 27.6 2.2	きゅうしょくしゅうかん 給食週間 ひ パンの日リクエスト
31日(金)	たきこみチャーハン ぎゅうにゅう デザート ちゅうかふうはるさめスープ	ぎゅうにゅう ベーコン なると とりにく とうふ	アルファかまい あぶら はるさめ デザート	にんじん たまねぎ えだまめ はねぎ しょうが	655 21.8 26.9 2.6	きゅうしょくしゅうかん 給食週間 デザートセレクト

☆給食費について☆

給食費の次回支払日は1月31日(金) 4,300円です。
お忘れのないようご確認をお願いします。

全国学校給食週間について

1/24~30は「全国学校給食週間」です。

給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校で始まったとされています。生活の苦しい家庭の子に無償で昼食が提供されました。戦後、アメリカの援助物資を活用した給食が開始し、全国に広まりました。そんな学校給食は、今では食育の推進に大きな役割を果たしています。

下府中小学校では、1/27(月)~
1/31(金)で給食週間を行います。

今年度は、「食品ロスを減らすために
楽しく食べてもらえるよう活動する」と
いうテーマのもと、給食委員会の児童が
さまざまなイベントを計画しています。
給食では、事前にリクエスト給食、デ
ザートセレクトのアンケートを実施しま
した。給食週間当日は、子どもたちの選
んだメニューが登場します。

リクエスト・セレクト給食

- 1/27(月) ごはんの日リクエスト1位「カレーライス」
- 1/28(火) めんの日リクエスト1位「みそラーメン」
- 1/29(水) 小田原献立
- 1/30(木) パンの日リクエスト1位
「鶏肉のクラッカー揚げ」
- 1/31(金) デザートセレクト

小田原市学校給食展(パネル展示)のお知らせ

テーマ きゅうしょく だいすき! -おだわらの豊かな恵みを子どもたちへ-

日時 令和7年1月20日(月)~1月31日(金) 平日8:30~17:15(土曜日は閉庁日となります。)

場所 小田原市役所2階 市民談話ロビー

内容 日本の学校給食の歴史、小田原の学校給食の歴史、小田原献立、かまぼこ献立、
食育の取り組み等を紹介するパネルを展示。

小田原献立とかまぼこ献立のレシピ、子ども料理レシピ配布。

※ 市のホームページに学校給食展について掲載をしますので、ご覧ください。
パネル展示のみとなります。

