



ほけんだより

2026年度 4月号
下府中小学校
保健室



入学、進級おめでとうございます。新しい先生、教室、そして新しい仲間と出会い、「どんな1年になるのかな」と、わくわく、ときどきしているのではないのでしょうか。

「ほけんだより」では、みなさんが元気に過ごすことの出来るよう、毎回保健に関する取り組みや健康情報をお届けしていきます。思いっきり勉強や運動をして、お友達と仲良く楽しく過ごせるように、日々の「健康」を大切にしていきたいと思います。

★出席停止について★

学校生活を通して流行しやすい感染症にかかった場合は、流行の拡大を防ぐため「出席停止」の措置をとることになっています。

《出席停止となる主な感染症》

インフルエンザ・百日咳・麻疹・風疹・流行性耳下腺・水痘
咽頭結膜熱・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・新型コロナウイルス 他

▼医師により「学校感染症」と診断された場合は、早めに学校に連絡をお願いします。出席停止の期間中は、欠席の扱いにはなりません。

▼登校する際には証明（健康手帳の一番後ろのページ）が必要となります。次のとおり記入し、忘れずに担任まで提出してください。

出席停止証明の記入について

○季節性インフルエンザ

○新型コロナウイルス感染症

⇒上記2つの感染症に罹患した場合は医療機関を受診し、保護者の方が受診の結果と医療機関名を健康手帳に記入する。

○上記ふたつ以外の学校感染症

⇒医療機関を受診し、医師による証明を健康手帳に記入してもらう。

ほけんしつ こんなときは保健室へ

けがやぐあいがわるいときは、
担任の先生に伝えてから来ましょう



けがをしたとき



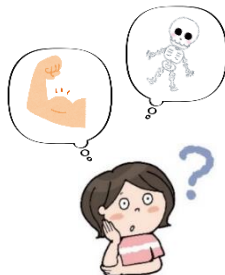
ぐあいがわるいとき



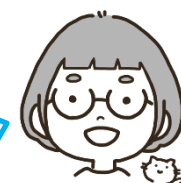
こまったことや
なやみがあるとき



からだのことで
しりたいことがあるとき



はじめまして、ようこそ保健室です。早川小学校から来ました。
保健室から、みなさんの元気な学校生活をサポートしていきます。
下府中小学校のこと、みなさんのこと、ぜひいろいろ教えてください。
1年間よろしくお願いいたします！

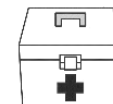


★日本スポーツ振興センターについて★

学校管理下におけるけがについて医療費が支給される制度です。

学校管理下とは・・・

授業中・休み時間・校外学習・登下校中 など



- ▼健康保険診療で1500円以上の支払いの場合、対象となります。
- ▼学校でのけがで受診された場合は書類をお渡ししますので学校に連絡をお願いします。
- ▼小児医療証などの市の助成制度を取得されている方は、そちらを優先し利用してください。
- ▼病院によっては文書料を請求される場合がありますが、それは、保護者のご負担となりますのでご了承ください。



健康診断がはじまります



各調査票の提出期限は4月9日(木)です。次の点にご注意いただき、期限内の提出にご協力をお願いします。

〈保健調査票(全学年)〉

○お子さんの健康状態を把握するための大切な調査です。

○予防接種の欄は、母子手帳で確認の上ご記入ください。

特に、MR(麻しん風しん混合)を接種してある方は、忘れずにご記入ください。

○体温・結核の項目は毎学年忘れずにご記入ください。

〈耳鼻咽喉科アンケート(全学年)〉

○当てはまる項目に○をつけてください。



〈心臓病調査票(1・4年生、昨年度未検者)〉

○すべての質問に、正確に答えてください。

○生年月日、身長、体重など、記入漏れのないようにお願いいたします。

(身長体重はおおよそで結構です)

※プライバシー保護のため、保健調査票にはさんでご提出ください。

〈四肢の状態についての保健調査(5年生)〉

○当てはまる項目に○をつけてください。

※プライバシー保護のため、保健調査票にはさんでご提出ください。



〈学校医・学校薬剤師の先生方〉

山崎伸先生(内科) 椿浩明先生(歯科)
佐伯宏三先生(眼科) 毛利祐介先生(薬剤師)
弓削勇先生(耳鼻咽喉科)

健康診断や学校保健委員会など、
さまざまな場面でみなさんの
健康を支えてくださる
先生方です。

健康診断の日程

月	日	曜	項目	対象学年
4	7	火	身体計測	2・4・6年生
	8	水	身体計測	1・3・5年生
	9	木	視力聴力検査	6年生
	10	金	視力聴力検査	5年生
	13	月	視力聴力検査	4年生
	14	火	視力聴力検査	3年生
	15	水	内科検診	2・4・6年生
	16	木	心臓検診(心電図)	1・4年生 他
	17	金	視力聴力検査	2年生
	21	火	視力聴力検査	1年生
5	13	水	内科検診	1・3・5年生
	21	木	歯科検診	2・4・6年生
	28	木	眼科検診	全学年
6	1	月	耳鼻咽喉科検診	4年生・抽出者
	4	木	歯科検診	1・3・5年生

〈健康診断の結果〉

健康診断がすべて終わりましたら、健康手帳でお知らせします。ご覧になりましたら、「健康診断の結果」のページに保護者印を押してください。

詳しい検査や治療が必要な場合は、各検診終了後個別に「結果のお知らせ」をお渡しします。早めに医療機関を受診し、より良い健康状態で学校生活を送ることができるようにしましょう。



〈健康手帳について〉

児童一人ひとりに、健康手帳があります。6年間使用しますので、大切に使用・保管してください。連絡帳などと一緒に、常時ランドセルの中に入れておいてください。

健康診断の結果の記録、学校感染症にかかった時の証明書、健康に関する教科書としても活用されます。

