

令和8年5月

学校給食予定献立表

小田原市立
山王小学校



5月の給食目標

「じょうずに配膳・
片づけをしよう」



今月の小田原産・
神奈川県産食品(予定)



ぎゅうにゅう・こめ・なると
ぶたにく・こまつな・はねぎ
たまねぎ・とうふ・レモン



にち 日	よう 曜	こんだて めい 献立名	おも 主にエネルギーの もとになる (黄色のグループ)	おも からだ 主に体をつくる もとになる (赤のグループ)	おも からだ ちようし とどの 主に体の調子を整える もとになる (緑のグループ)	1献立 (kcal)			び こう 備考	
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)		
1	金	ぎゅうにゅう(ごはん) とりごぼうごはん とんじる	ごはん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく みそ とりにく とうふ	ごぼう にんじん だいこん こまつな	581	22.8	16.7	1.8	
7	木	ぎゅうにゅう (しよくパン) ツナコートrost トマトシチュー	しよくパン あぶら マヨネーズ じゃがいも こむぎこ マーガリン さとう	ぎゅうにゅう ツナ とりにく	たまねぎ コーン にんじん	604	23.5	28.0	2.5	小田原産玉 ねぎをたくさ ん使った 献立
8	金	ぎゅうにゅう(ごはん) タコライス ポイルキャベツ もずくのスープ	ごはん あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいちミート チーズ とりにくもずく	にんにく たまねぎ にんじん コーン トマト えだまめ キャベツ もやし	622	24.8	18.2	2.0	
11	月	ぎゅうにゅう (ゆでめん) にくなばんうどん こんさいチップス	ゆでめん さとう あぶら さつまいも	ぎゅうにゅう とりにく なると	にんじん たまねぎ えのきたけ ながねぎ れんこん ごぼう	605	22.2	16.7	2.0	
12	火	ぎゅうにゅう(ごはん) ゆば入りどんぶり つみれじる ももタルト	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも ももタルト	ぎゅうにゅう とりにく ゆばとうふ いわしつみれ	にんじん たまねぎ たけのこしょうが えだまめ だいこん はねぎ	674	22.8	17.7	1.5	修学旅行先 日光の特産品 「ゆば」を 使った献立
13	水	ぎゅうにゅう (アルファかまい) チキンライス コーンスープ	ごはん マーガリン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	にんにくにんじん たまねぎ コーン こまつな	588	20.5	17.8	2.6	小田原産玉 ねぎをたくさ ん使った 献立
14	木	ぎゅうにゅう ぶどうパン ポテトのチーズやき カラフルソテー	ぶどうパン マーガリン じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ウインナー	にんじん たまねぎ コーン キャベツ	598	24.7	22.7	1.9	6年生 修学旅行
15	金	ぎゅうにゅう ごはん いかフライ やさいスープ	ごはん あぶら こむぎこ パンこじゃがいも	ぎゅうにゅう いか ベーコン	にんじん たまねぎ はねぎ	624	22.2	20.5	1.6	6年生 修学旅行

*物資の都合により、献立を変更することがあります。

*給食について疑問な点や質問等がありましたら、担任または栄養士(清水)まで、お気軽にお声かけください。

学校教育目標：輝け！山王っ子 かしこく やさしく たくましく

にち 日	よう 曜	こん だて めい 献立名	おも 主にエネルギーの もとになる (黄色のグループ)	おも からだ 主に体をつくる もとになる (赤のグループ)	おも からだ ちようし とどの 主に体の調子を整える もとになる (緑のグループ)	エネルギー (kcal)			び こう 備考	
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)		
18	月	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) しょうゆラーメン やきぎょうざ	ホットラーメン あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なるとぎょうざ	にんにくしょうが にんじん もやし キャベツ こまつな	601	28.8	17.6	2.4	
19	火	ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくの オニオンやき きりぼしだいこんの もの	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく さつまあげ あぶらあげ	にんにく たまねぎ にんじん きりぼしだいこん こまつな	606	24.7	16.4	2.0	
20	水	ぎゅうにゅう (ごはん) ハヤシライス こまつなとベーコン のソテー	ごはん あぶら じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにくたまねぎ にんじん こまつな コーン	690	21.6	22.8	2.7	小田原産玉 ねぎをたくさ ん使った 献立 
21	木	ぎゅうにゅう ロールパン フライドチキン やさいспаゲティ	ロールパン あぶら かたくりこ こむぎこ спаゲティ	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー	しょうが にんじん たまねぎ ピーマン キャベツ	673	27.3	28.5	2.0	
22	金	ぎゅうにゅう ごはん ハンバーグのおろしに けんちんじる	ごはん さとう かたくりこ ごまあぶら さつまいも	ぎゅうにゅう ハンバーグ とうふ あぶらあげ	だいこん ごぼう こんにやく にんじん ながねぎ	623	22.7	16.0	1.7	
25	月	ぎゅうにゅう (ソフトめん) カレーソース キャベツとコーンの ソテー	ソフトめん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいでミート ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん トマト りんごソース コーン キャベツ	608	23.8	19.2	2.0	小田原産玉 ねぎをたくさ ん使った 献立 
26	火	ぎゅうにゅう ごはん しろみぎかなの オーロラソースがけ じゃがいものいため もの	ごはん あぶら かたくりこ こむぎこ さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう メルルーサ ベーコン みそぶたにく	にんじん たまねぎ コーン	625	22.0	17.9	1.4	
27	水	ぎゅうにゅう (アルファかまい) ひじきごはん はるさめスープ プリン	ごはん あぶら はるさめ ごまあぶら プリン	ぎゅうにゅう ぶたにく ひじき ベーコン	にんにくしょうが ながねぎ にんじん はくさいキムチ こまつな	611	21.2	21.2	2.4	
28	木	ぎゅうにゅう (コッペパン) やきウインナー キャベツソテー ホワイトシチュー	コッペパン あぶら こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく	キャベツ もやし にんじん たまねぎ コーン こまつな	656	28.0	33.6	2.8	
29	金	ぎゅうにゅう ごはん にくじゃが おかかいため	ごはん あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく じぎかなはんぺん おかかふりかけ	にんじん しらたき たまねぎ もやし こまつな	564	21.0	12.9	1.2	

——— 小田原市教育委員会 保健給食課 より ———

令和8年度市立小学校の学校給食費については、国の政策に加え市の補填により無償化となりました。

そのため、小学校は口座振替の手続きは必要ありません。

くわしくは「さくら連絡網」通知、小田原市のホームページをご参照ください。