

令和8年2月

がっ こう きゅう しょく よ てい こん だて ひょう

小田原市立
山王小学校

学校給食予定献立表

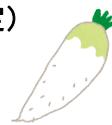


がっ きゅうしょく もくひょう
2月の給食目標
「給食に携わる人に
きゅうしょく たずさ ひと
感謝の気持ちを持とう」
かんしゃ きも も

今月の小田原産・神奈川産食品(予定)



ぎゅうにゅう・こめ・なると・ぶたにく
こまつな・だいこん・とうふ・うめぼし



にち 日	よう 曜	献立名	主にエネルギーの もとになる (黄色のグループ)	主に体をつくる もとになる (赤のグループ)	主に体の調子を整える もとになる (緑のグループ)	エネルギー(kcal)	びこう 備考
						たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)	
2	月	ぎゅうにゅう (ゆでめん) みそちゃんこうどん きりぼしだいこん のにももの	ゆでめん さつまいも ごまあぶら あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく みそ さつまあげ あぶらあげ	にんじん だいこん はくさい ながねぎ きりぼしだいこん こまつな	641	
						25.5	
						16.8	
3	火	ぎゅうにゅう (ごはん) ごもくごはん いわしのカリカリフライ	ごはん あぶら さつまいも さとう	ぎゅうにゅう だいず とりにく こおりとうふ いわしフライ	しょうが にんじん えだまめ	695	節分献立 
						26.7	
						23.6	
4	水	ぎゅうにゅう ごはん とりにくのなんばんづけ とうふとこまつなの スープ あおりんごゼリー	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ あおりんごゼリー	ぎゅうにゅう とりにく とうふ	しょうが にんじん たまねぎ チンゲンサイ コーン	583	
						23.9	
						12.8	
5	木	ぎゅうにゅう くらパン マカロニグラタン オニオンスープ	くらパン あぶら こむぎこ マーガリン マカロニ パンこ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ベーコン	にんじん たまねぎ	685	
						26.9	
						29.1	
6	金	ぎゅうにゅう (ごはん) ハヤシライス カラフルソテー	ごはん あぶら じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	にんにく たまねぎ にんじん コーン キャベツ	673	
						21.3	
						21.8	
9	月	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) しおバターラーメン やきシュウマイ	ホットラーメン あぶら バター	ぎゅうにゅう ぶたにく なると しゅうまい	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ もやし コーン はねぎ	606	
						27.6	
						17.6	
10	火	ぎゅうにゅう ごはん さけとポテトの チーズやき チンゲンサイのソテー	ごはん マーガリン じゃがいも マヨネーズ ごまあぶら	ぎゅうにゅう さけ チーズ ベーコン	にんじん たまねぎ チンゲンサイ コーン	664	
						23.0	
						24.2	
12	木	ぎゅうにゅう (コッペパン) ココアトースト ハートハンバーグ デミグラスソース おんやさい わふうドレッシング	コッペパン さとう マーガリン たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう ハンバーグ	キャベツ にんじん もやし えだまめ	570	バレンタイン 献立♥ 
						22.4	
						25.3	
						2.4	

学校教育目標：輝け！山王っ子 かしこく やさしく たくましく 開校80周年

にち 日	よう 曜	献立名	おも 主にエネルギーの もとになる （黄色のグループ）	おも からだ 主に体をつくる もとになる （赤のグループ）	おも からだ ちようし とどの 主に体の調子を整える もとになる （緑のグループ）	1初ギ- (kcal)			び こう 備考	
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)		
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)		
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)		
13	金	ぎゅうにゅう （アルファかまい） チキンライス コーンスープ	ごはん マーガリン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ えだまめ コーン こまつな	625	21.0	21.2	2.6	
16	月	ぎゅうにゅう （ソフトめん） カレーソース キャベツとコーンの ソテー	ソフトめん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん トマト りんごソース コーン キャベツ	596	22.7	18.7	2.0	
17	火	ぎゅうにゅう （アルファかまい） ガーリックライス （たきこみ） やさいスープ ミートボール	ごはん マーガリン じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン にくだんご	たまねぎ にんじん にんにく はねぎ こまつな	633	24.6	23.2	3.2	
18	水	ぎゅうにゅう（ごはん） ゆばいりどんぶり つみれじる げんきヨーグルト	ごはん かたくりこ じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう とりにく いわしつみれ とうふ、ヨーグルト	たまねぎ にんじん しょうが だいこん はねぎ	601	24.5	13.0	2.7	姉妹都市 日光に ちなんだ ゆば献立
19	木	ぎゅうにゅう こめこロールパン ラザニア たまごスープ	こめこロールパン あぶら マーガリン こむぎこ ワンタン かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ とりにく たまご	にんじん たまねぎ ながねぎ こまつな	682	31.7	31.8	3.3	
20	金	ぎゅうにゅう ごはん しろみぎかなの チリソースがけ こまつなとハムの ソテー	ごはん かたくりこ こむぎこ あぶら ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう メルルーサ ウインナー	にんにく しょうが ながねぎ にんじん こまつな コーン	617	21.9	20.3	1.5	
24	火	ぎゅうにゅう（ごはん） とりごぼうごはん みそしる	ごはん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく だいず みそ とうふ	しょうが ごぼう にんじん えだまめ たまねぎ こまつな	570	22.8	13.9	1.3	
25	水	ぎゅうにゅう ごはん ハンバーグの うめおろしソース けんちんじる	ごはん さとう ごまあぶら さつまいも	ぎゅうにゅう ハンバーグ とうふ あぶらあげ	だいこん うめぼし ごぼう こんにゃく にんじん ながねぎ	586	19.4	16.4	1.5	小田原の 梅を使った 献立 
26	木	ぎゅうにゅう チーズパン タンドリーチキン スパゲティソテー	チーズパン あぶら スパゲッティ	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ベーコン	にんじん たまねぎ ピーマン	590	29.8	22.6	2.4	
27	金	ぎゅうにゅう（ごはん） タコライス もずくのスープ	ごはん あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう だいずミート チーズ ぶたにく とりにく もずく	にんにく たまねぎ にんじん コーン トマト もやし えだまめ	608	23.7	17.9	2.0	

*物資の都合により、献立を変更することがあります。

*給食について疑問な点や質問等がありましたら、担任または栄養士(清水)までお気軽にお声かけください。