

令和8年2月

がつ こう きゅう しょく よ てい こん だて ひょう

学校給食予定献立表



2月の給食目標

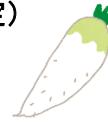
「給食に携わる人に
感謝の気持ちを持とう」



小田原市立
山王小学校

今月の小田原産・神奈川産食品(予定)

ぎゅうにゅう・こめ・なると・ぶたにく
こまつな・だいこん・とうふ・うめぼし



日 にち	曜 よう	献立名	主にエネルギーのもとになる (黄色のグループ)	主に体をつくる もとになる (赤のグループ)	主に体の調子を整える もとになる (緑のグループ)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	備考
2	月	ぎゅうにゅう (ゆでめん) みそちゃんこうどん きりぼしだいこん のにもの	ゆでめん さつまいも ごまあぶら あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく みそ さつまあげ あぶらあげ	にんじん だいこん はくさい ながねぎ きりぼしだいこん こまつな	641 25.5 16.8 3.7	
3	火	ぎゅうにゅう(ごはん) ごもくごはん いわしのカリカリフライ	ごはん あぶら さつまいも さとう	ぎゅうにゅう だいず とりにく こおりどうふ いわしフライ	しょうが にんじん えだまめ	695 26.7 23.6 0.7	節分献立 
4	水	ぎゅうにゅう ごはん とりにくのなんばんづけ とうふとこまつな スープ あおりんごゼリー	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ あおりんごゼリー	ぎゅうにゅう とりにく とうふ	しょうが にんじん たまねぎ チンゲンサイ コーン	583 23.9 12.8 2.1	
5	木	ぎゅうにゅう くろパン マカロニグラタン オニオンスープ	くろパン あぶら こむぎこ マーガリン マカロニ パンこ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ベーコン	にんじん たまねぎ	685 26.9 29.1 2.9	
6	金	ぎゅうにゅう(ごはん) ハヤシライス カラフルソテー	ごはん あぶら じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ワインナー	にんにく たまねぎ にんじん コーン キャベツ	673 21.3 21.8 2.3	
9	月	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) しおバターラーメン やきシユウマイ	ホットラーメン あぶら バター	ぎゅうにゅう ぶたにく なると しゅうまい	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ もやし コーン はねぎ	606 27.6 17.6 2.1	
10	火	ぎゅうにゅう ごはん さけとポテトの チーズやき チンゲンサイのソテー	ごはん マーガリン じゃがいも マヨネーズ ごまあぶら	ぎゅうにゅう さけ チーズ ベーコン	にんじん たまねぎ チンゲンサイ コーン	664 23.0 24.2 1.3	
12	木	ぎゅうにゅう (コッペパン) ココアトースト ハートハンバーグ デミグラスソース おんやさい わふうドレッシング	コッペパン さとう マーガリン たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう ハンバーグ	キャベツ にんじん もやし えだまめ	570 22.4 25.3 2.4	バレンタイン 献立 

学校教育目標：輝け！山王つ子 かしこく やさしく たくましく 開校80周年

にち 日	よう 曜	献立名	おも 主にエネルギーの もとになる (黄色のグループ)	おも からだ 主に体をつくる もとになる (赤のグループ)	おも からだ 主に体の調子を整える もとになる (緑のグループ)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)	び こう 備考
13	金	ぎゅうにゅう (アルファかまい) チキンライス コーンスープ	ごはん マーガリン あぶら じやがいも	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ えだまめ コーン こまつな	625 21.0 21.2 2.6	
16	月	ぎゅうにゅう (ソフトめん) カレーソース キャベツとコーンの ソテー	ソフトめん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん トマト りんごソース コーン キャベツ	596 22.7 18.7 2.0	
17	火	ぎゅうにゅう (アルファかまい) ガーリックライス (たきこみ) やさいスープ ミートボール	ごはん マーガリン じやがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン にくだんご	たまねぎ にんじん にんにく はねぎ こまつな	633 24.6 23.2 3.2	
18	水	ぎゅうにゅう(ごはん) ゆばいりどんぶり つみれじる げんきヨーグルト	ごはん かたくりこ じやがいも さとう	ぎゅうにゅう とりにく いわしつみれ どうふ ヨーグルト	たまねぎ にんじん しょうが だいこん はねぎ	601 24.5 13.0 2.7	姉妹都市 日光に ちなんだ ゆば献立
19	木	ぎゅうにゅう こめこロールパン ラザニア たまごスープ	こめこロールパン あぶら マーガリン こむぎこ ワンタン かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ とりにく たまご	にんじん たまねぎ ながねぎ こまつな	682 31.7 31.8 3.3	
20	金	ぎゅうにゅう ごはん しろみざかなの チリソースがけ こまつなとハムの ソテー	ごはん かたくりこ こむぎこ あぶら ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう メルルーサ ワインナー	にんにく しょうが ながねぎ にんじん こまつな コーン	617 21.9 20.3 1.5	
24	火	ぎゅうにゅう (ごはん) とりごぼうごはん みそしる	ごはん あぶら さとう じやがいも	ぎゅうにゅう とりにく だいすみそ どうふ	しょうが ごぼう にんじん えだまめ たまねぎ こまつな	570 22.8 13.9 1.3	
25	水	ぎゅうにゅう ごはん ハンバーグの うめおろしソース けんちんじる	ごはん さとう ごまあぶら さつまいも	ぎゅうにゅう ハンバーグ どうふ あぶらあげ	だいこん うめぼし ごぼう こんにゃく にんじん ながねぎ	586 19.4 16.4 1.5	小田原の 梅を使った 献立 
26	木	ぎゅうにゅう チーズパン タンドリーチキン スペゲティソテー	チーズパン あぶら スペゲッティ	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ベーコン	にんじん たまねぎ ピーマン	590 29.8 22.6 2.4	
27	金	ぎゅうにゅう (ごはん) タコライス もずくのスープ	ごはん あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう だいすミート チーズ ぶたにく とりにく もずく	にんにく たまねぎ にんじん コーン トマト もやし えだまめ	608 23.7 17.9 2.0	

*物資の都合により、献立を変更することがあります。

*給食について疑問な点や質問等がありましたら、担任または栄養士(清水)までお気軽にお声かけください。