

輝け！山王っ子 かしこく やさしく たくましく～開校 80 周年～

おうちの人と
よみましょう。



保健だより



小田原市立山王小学校 保健室 令和8年1月30日

かんせんよぼう の きほん は 手洗いです！

こんなときに手を洗おう！

- 外から帰ってきたとき
- ごはんを食べる前
- トイレの後
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- 共有のものを触ったとき

ウイルスはあちこちに…

だから手洗いが大切

新しい年がスタートして、1ヶ月がたとうとしています。みなさんは体調などくずしていませんか？冬はインフルエンザやウイルス性胃腸炎などの感染症が流行する時季です。手のひらや指に細菌やウイルスがついた状態で自分の目・鼻・口などの粘膜をさわってしまうと、感染症にかかる可能性があります。そのためこまめに、せっけんで手を洗うことが大切です。

一人一人がしっかり予防して元気に過ごしたいですね。

保護者の方へ～出席停止について～.....

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は出席停止となります。

出席停止期間は以下の通りになりますので、ご確認ください。

出席停止が解除となりましたら、保護者の方が健康手帳の最後のページに病名、停止期間、受診医療機関等を記入していただき、お子さんが登校するときに健康手帳を提出してください。

また、小田原市ではインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症以外の学校感染症においては、健康手帳に医師が記入した出席停止の証明が必要となりますので、ご承知おきください。



本校でもインフルエンザで出席停止になっている児童がいます。体調がすぐれないときには早めの休養をお願いします。

インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで。
新型コロナ ウイルス感染症	発症した後5日間を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで。 濃厚接触者の特定はありませんので、同居家族がり患した場合でも、児童の登校は可となります。