

輝け！山王っ子 かしく やさしく たくましく～開校 80 周年～

おうちの人と
よみましょう。

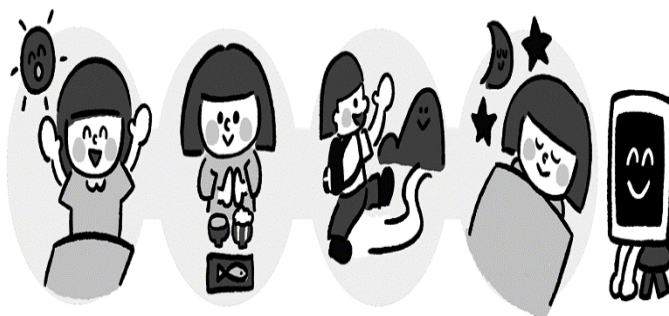
保健だより



小田原市立山王小学校 保健室 令和7年5月2日

ゴールデンウィークの過ごし方

みなさんが楽しみにしているゴールデンウィーク。楽しいお出かけの計画がある人やホッと一息いれて、新学期の緊張や疲れを取りたい人もいるでしょう。休み明け元気に登校できるよう心と体をリフレッシュさせてくださいね。



健康診断も残すところあと3つ！（尿検査は夏休み明けに実施します）

ゴールデンウィークが明けると、学校医の先生が来校し、内科健康診断・耳鼻科健康診断（4年生と抽出児童）・眼科健康診断があります。健康診断はみなさんの体がどのようにどれくらい成長したか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。健康診断の時は、「静かにまっ・学校医の先生にあいさつする」などの約束を守りましょう。

内科検診



栄養状態、心臓や肺の音、
骨や皮膚の様子を見て
異常がないか調べます。

耳鼻科検診



耳・鼻・のどの様子を見て、
病気や異常がないか
調べます。

眼科検診



まぶた、角膜、結膜など
目や目のまわりに病気や
異常がないか調べます。

学校医来校の健康診断についてお願い

- ・医療機関受診時と同様マスクの着用をお願いします。
- ・内科健康診断について、清水学校医の意向もあり、上半身は脱衣で検診を行います。場所は保健室内を区切り児童 1 人 1 人個別で検診を行います。ご承知おきください。

