

令和7年4月

がっ こう きゅう しょく よ てい こん だて ひょう

学校給食予定献立表

山王小学校



元気と希望がいっぱいの1年生を迎えて新年度の給食が始まります。  
今年度もよろしく願っています。



がっ きゅうしょくひょう  
4月の給食目標  
「きちんと支度をしよう」

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	おも 主にエネルギーの もとなる きいろ (黄色のグループ)	おも からだ 主に体をつくる もとなる あか (赤のグループ)	おも からだ ちようし どの 主に体の調子を整える もとなる みどり (緑のグループ)	Iエネルギー (kcal)			び ころ 備考
						たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分 (g)	
10	木	ぎゅうにゆう くらパン てりやきチキン やさいスープ	くらパン さとう でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゆう とりにく かつおぶし ベーコン	にんじん たまねぎ はねぎ	566	26.2	24.1	
11	金	ぎゅうにゆう たいめし すましじる ブルーベリータルト	さくらめし さとう あぶら じゃがいも おふ ブルーベリータルト	ぎゅうにゆう きんめだい メルルーサ かつおぶし とりにく なるととうふ	にんじん こまつな	634	24.9	15.7	入学& 開校80周年 おめでとう 献立
14	月	ぎゅうにゆう しょうゆラーメン やきぎょうぎ	ホットラーメン あぶら がらスープ ごまあぶら	ぎゅうにゆう ぶたにく なると ぎょうぎ	にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ はねぎ	564	25.1	16.5	
15	火	ぎゅうにゆう ポークカレー カラフルソテー	ごはん あぶら じゃがいも がらスープ こむぎこ	ぎゅうにゆう ぶたにく ウインナー	にんにく にんじん たまねぎ りんごソース コーン キャベツ	699	19.6	25.2	
16	水	ぎゅうにゆう ごはん とりにくのからあげ もやしとこまつなのいためもの	ごはん あぶら でんぶん こむぎこ	ぎゅうにゆう とりにく ウインナー	しょうが にんじん もやし こまつな	641	22.6	25.2	
17	木	ぎゅうにゆう ロールパン とうふハンバーグ プリン ホワイトミネストローネ	ロールパン あぶら じゃがいも がらスープ マカロニプリン	ぎゅうにゆう とうふハンバーグ ウインナー	にんにく にんじん たまねぎ コーン	603	22.9	24.6	
18	金	ぎゅうにゆう ごはん しおにくじゃが だいずのごもくに	ごはん ごまあぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゆう ぶたにく あぶらあげ だいず こんぶ さつまあげ	にんにく にんじん たまねぎ いんげん ごぼう	634	24.2	18.6	
21	月	ぎゅうにゆう わかめうどん だいがくいも	ゆでめん さつまいも あぶら さとう	ぎゅうにゆう かつおぶし とりにく なると あぶらあげ わかめ	にんじん たまねぎ ながねぎ	687	23.4	20.6	
22	火	ぎゅうにゆう ごはん さけのしおやき ぶたじる	ごはん あぶら じゃがいも	ぎゅうにゆう さけ かつおぶし ぶたにく みそとうふ	にんじん だいこん こまつな	580	25.7	17.5	
23	水	ぎゅうにゆう ごはん マーボーとうふ はるさめスープ	ごはん ごまあぶら オイスターソース でんぶん がらスープ はるさめ	ぎゅうにゆう ぶたにく レバーチップ みそ とうふ、ベーコン	にんにく しょうが ながねぎ たまねぎ にんじん はねぎ	595	22.6	18.8	
24	木	ぎゅうにゆう ぶどうパン トマトシチュー スパゲティソテー	ぶどうパン あぶら じゃがいも がらスープ こむぎこ マーガリン さとう スパゲッティ	ぎゅうにゆう ぶたにく ウインナー	にんじん たまねぎ ピーマン	656	23.9	23.3	
25	金	ぎゅうにゆう たけのこごはん たまねぎのみそしる	ごはん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゆう とりにく あぶらあげ かつおぶし みそとうふ	たけのこ にんじん えだまめ たまねぎ こまつな	589	21.9	18.2	
							1.5		

\*物資の都合により、献立を変更することがあります。

\*給食について疑問な点や質問等がありましたら、担任または栄養士(清水)まで、お気軽にお声かけください。

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	おも 主にエネルギーの もとになる まいろ (黄色のグループ)	おも からだ 主に体をつくる もとになる あか (赤のグループ)	おも からだ ちようし とどの 主に体の調子を整える もとになる みどり (緑のグループ)	エネルギー (kcal)	びこう 備考
						たんぱく質 (g)	
28	月	ぎゅうにゅう ミートソース フライドポテト	ソフトめん あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく レバーチップ	にんにくたまねぎ にんじん	613	
						21.3	
						20.1	
						1.5	
30	水	ぎゅうにゅう ピラフ ABCスープ	アルファかまい マーガリン がらスープ じゃがいも マカロニ	ぎゅうにゅう ウインナー ぶたにく ベーコン	にんにくたまねぎ にんじん ピーマン コーン キャベツ	602	
						21.5	
						20.2	
						2.4	

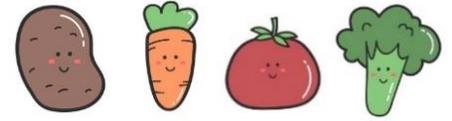
## 【保護者の皆様へ】

- ・手洗い前後に使用するハンカチを毎日忘れずに持たせてください。
  - ・衛生的に食事をするために、清潔なランチョンマットを毎日忘れずに持たせてください。
  - ・給食当番がまわってきましたら つめを切り、清潔なマスクを着用させてください。
- また、当番を終えましたら白衣の洗濯とアイロンがけをお願いします。
- 白衣のことで何か気になる点がございましたら担任や栄養士までお気軽にお声がけください。お手数をおかけしますが、よろしくお願いします。



## 今月の小田原産・ 神奈川県産食品（予定）

ぎゅうにゅう・こめ・なると  
ぶたにく・とうふ・こまつな  
はねぎ・ほうれんそう  
だいこん・ながねぎ



## 給食の内容について

**主食**……業者から製品が届きます。  
ごはん(火・水・金曜日)  
白飯・麦ごはん・チャーハンなど  
パン(木曜日)  
コッパン・サンドパン・米粉ロールパンなど  
麺(月曜日)  
ホットラーメン・ソフトめんなど

## 牛乳(200cc 1本)

学童期の子供たちは、日々成長しています。  
カルシウムやたんぱく質、ビタミンなどを補うために毎日付きます。



## おかず

衛生面を考慮し、しっかり加熱調理できる2品目が基本です。煮物、揚げ物、焼き物など調理法に変化をつけ、手作りを心がけています。食材は、季節のものや地場産のものを優先しています。調味料は、市で選定されたものを使用します。

## 給食費について

小田原市の規定により、保護者の皆様にご負担いただく額は1ヶ月4300円となっています。

月額給食費 給食費集金月 年間予定回数 1食単価  
4300円(消費税を含む) × 11ヶ月 ÷ 184回 = 257円

食材料は給食費でまかなわれています。  
期日までの入金をお願いいたします。

## <小田原市物価高騰分保護者負担軽減事業について>

物価高騰下においても、これまでどおり学校給食の栄養バランスや量を保てるよう、4月から一人一食あたりの給食材料費を小学校64円(年額11,776円)、中学校89円(年額15,931円)、幼稚園54円(年額9,126円)増額しました。この増額分については、市が負担し、保護者の皆様にご負担いただく額(給食費)が増えないよう支援いたします。

4月分の納期限は6月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。