

平成25年4月5日

小田原市立三の丸小学校保健室

ご入学・ご進学おめでとうございます。

桜の花がほころぶ中、三の丸小学校の新しい1年がスタートしました。健康で笑顔あふれる1年にしたいですね。

準備はOK?

健康診断
スケジュール

日程と、受ける前の注意点を
チェックしましょう!



身体測定

4月 9日(火)2.4年
10日(水)3.5年
11日(木)1.6年
17日(水)個学

☐体操服を用意しましょう。
☐髪の高い人は、横で2つに
まとめておきましょう。



内科検診

4月25日(木)1.6年
5月 1日(水)2.4年
8日(水)3.5年
個学

☐お風呂に入って体を清潔に
しましょう。
☐朝ごはんを食べましょう。



歯科検診

5月29日(水)135年
金子歯科医師
5月30日(木)246年
個学
森井歯科医師

☐朝、歯をみがきましょう。
給食後に検診のある人は、
歯ブラシセットを忘れずに!



眼科検診

6月 6日(木)
全学年

☐目を休めましょう(テレビ
やゲームを長時間しない)
メガネを使っている人は、い
つものメガネを忘れずに!



耳鼻科検診

6月12日(水)
4年生
アークト抽出児

☐耳そうじをしておきましょ
う。
☐鼻をかんでおきましょう。



心電図検査

4月22日(月)
1.4年生
昨年度欠席者

☐脱ぎ着のしやすい服を着ま
しょう。
リラックスして受けましょ
う!



異常がある場合は、検診
終了後、『受診のおすすめ』
をお渡しします。
早めに専門医で診てもらっ
てください。その他の結果
は、全ての検診が終了して
から健康手帳でお知らせ
します。

ぎょう虫卵検査

提出日
4月9日(火)
1.2.3年生

ひとりでむずかしいときは、
お家の人に手伝ってもらいま
しょう!



裏面もごらんください

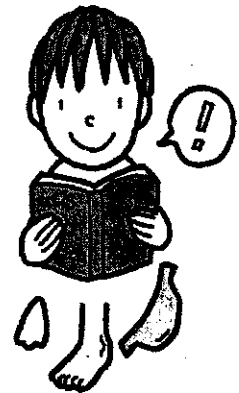
☆お世話になる校医の先生方です☆

- ◇ 内科… 遠藤 郁夫 先生 (浜町小児科)
- ◇ 歯科… 森井 敏彦 先生 (森井歯科医院)
- ◇ 歯科… 金子 宏 先生 (鴨宮歯科)
- ◇ 眼科… 高橋 康造 先生 (高橋眼科クリニック)
- ◇ 耳鼻科… 濱田 敬永 先生 (濱田医院)
- ◇ 薬剤師… 石井 邦宏 先生



保健室はこんなときに来てね

- ☒ ケガをしたとき
- ☒ 体調が悪いとき
- ☒ 悩みや心配ごとがあるとき
- ☒ からだや健康について知りたいとき



保健室でつかっている薬品

- 消毒液…マキロン
- 虫刺され…ムヒ
- かゆみどめ…オイラックス
- 目薬…こどもノアール
- その他…オロナイン軟膏
シタマイシン軟膏
湿布薬

これらの薬品で、お子様の体に合わないものがありましたら、保健調査票に記入しておいてください。また、お子様にも伝えておいてください。



よろしくお願いします