

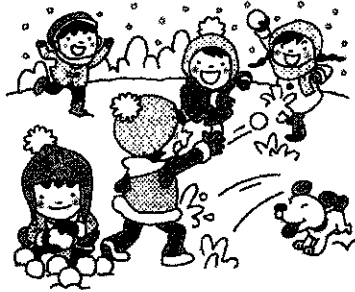
# ほけんだより

臨時号

平成26年2月21日

小田原市立三の丸小学校保健室

## インフルエンザ注意報！！発令！



寒い日が続いています。みなさん、かぜなどひいていませんか？

三の丸小学校では、今週、体調を崩す子が増えています。

今日のお休みの人はインフルエンザ8名・発熱などの病気欠席29名で、

低学年の欠席者が多くなっています。この週末、いろいろな予定があると

は思いますが、体の調子に気をつけて、来週も元気に登校できるようにしてください。

## インフルエンザの症状は…

普通のかぜの症状の他に



せき



くしゃみ

はなみず  
鼻水



はつねつ  
発熱



38℃以  
上の高熱

全身の痛み  
や悪寒

すぐに  
病院へ！

## かぜ・インフルエンザに狙われやすいのはこんな人



食べものの  
好き嫌が多い



とにかく  
疲れている



うがい・手洗い  
はしない



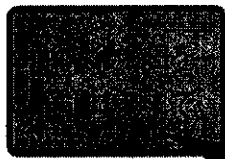
夜更かし  
大好き

# おうちの方へ

これから、風邪やインフルエンザによる欠席が増えてくると考えられます。学校へ欠席の連絡をする際に、症状「熱がある」「おう吐した」「腹痛」などを知らせていただくと、どんな症状のものが流行しているのかがわかるため助かります。また、学校で体調がわるくなり早退する場合、おうちの方に連絡をさせていただきますので、連絡先や勤務先、緊急連絡先が変わっている場合は、担任へ連絡をお願いします。



平成24年度からインフルエンザの出席停止期間が変わりました



発症後5日を経過し、かつ解熱後  
2日（幼児は3日）を経過するまで

欠席扱いにはなりませんので、必ず病院を受診し、  
医師の指示に従ってお子さんを休ませてください。

