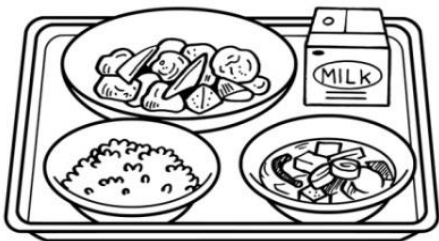




給食たより



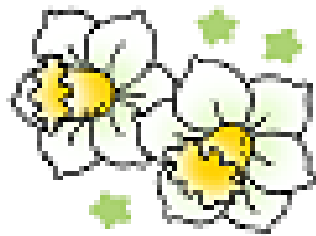
あけましておめでとうございます。

今年も子ども達が元気になり、ワクワクするような給食を届けたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

桜井小学校では、1月27～31日に給食 への理解 を深めるため「給食週間」を開催します。

給食委員会の児童が中心となり、好きな給食アンケート実施や食育クイズ、食事マナーなどの発信をします。

地場産品を活用した「小田原献立」や「デザートセレクト給食」(3種類から好きなデザートを食べる給食)も行います。



日 曜日	献立名 	ざ い り ょ う め い			エネルギー kcal	給食 中止 など
		おもにからだをつくる もとなる食品(赤)	おもにエネルギーの もとなる食品(黄)	おもにからだのちょうしを ととの 整えるもとなる食品(緑)	たんぱく質 g	
9 木	ぎゅうにゅう 牛乳 こめこ 米粉パン フライドチキン スパゲティーソテー	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	パン あぶら スパゲッティ かたくりこ	にんじん たまねぎ にんにく きゃべつ ながねぎ	618	
					32.7	
					24.0	
					1.8	
10 金	ぎゅうにゅう 牛乳 (むぎごはん) 五目ごはん もち入り澄まし汁	ぎゅうにゅう ひじき とりにく かつおぶし あぶらあげ だいず こおりどうふ	ごはん むぎ あぶら さとう しらたまもち	にんじん かんぴょう だいこん ごぼう だいこんのは	603	鏡開き 献立
					26.3	
					16.9	
					1.5	
14 火	ぎゅうにゅう 牛乳 (ごはん) まーぼーどん 麻婆丼 あげしゅうまい	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいずミート みそ しゅうまい	ごはん ごまあぶら さとう あぶら かたくりこ	にんにく ながねぎ しょうが にんじん たまねぎ	677	
					24.6	
					25.5	
					2.1	
15 水	ぎゅうにゅう 牛乳 みそ 味噌ラーメン こぶき芋 小田原みかん	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ あおのり	めん ごまあぶら じゃがいも	にんにく きゃべつ にんじん もやし ながねぎ おだわらみかん	600	
					25.2	
					15.1	
					2.0	
16 木	ぎゅうにゅう 牛乳 スイーツコッペパン コロッケ レジェンヌスープ	ぎゅうにゅう コロッケ ベーコン	パン あぶら マカロニ	にんじん もやし はくさい こまつな	611	
					20.7	
					25.3	
					2.2	
17 金	ぎゅうにゅう 牛乳 (むぎごはん) ポークカレーライス こまつな 小松菜とコーンのソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート ハム	ごはん むぎ あぶら じゃがいも	にんにく もやし にんじん たまねぎ りんご こまつな とうもろこし	621	
					22.4	
					19.9	
					2.6	
20 月	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さばの照り焼き のっぺい汁	ぎゅうにゅう さば とりにく かつおぶし あぶらあげ	ごはん あぶら さといも かたくりこ	しょうが にんじん かぶ かぶのは	617	
					28.4	
					22.6	
					1.6	



テーマ

- 日時
- 場所
- 展示内容

小田原市学校給食展(パネル展示)のお知らせ

「きゅうしょく だいすき! -おだわらの豊かな恵みを子どもたちへ-」

令和7年1月20日(月)～1月31日(金) 平日8:30～17:15(土曜日は閉庁日となります。)

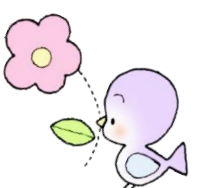
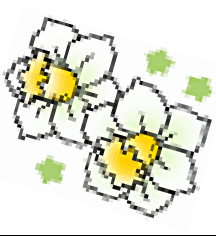
小田原市役所2階 市民談話ロビー

日本の学校給食の歴史、小田原の学校給食の歴史、小田原献立、かまぼこ献立、食育の取り組み等を紹介するパネルを展示。小田原献立とかまぼこ献立のレシピ、子ども料理レシピ配布。

※ 小田原市のホームページに学校給食展について掲載をしますので、ご覧ください。

パネル展示のみとなります。



ひ 白 ようび 曜日	こんだてめい 献立名 	ざ い り ょ う め い			エネルギー kcal	きゅうしょく 給食 ちゅうし 中止 など
		おもにからだをつくる もとになる食品(赤)	おもにエネルギーの もとになる食品(黄)	おもにからだのちょうしを ととのえるもとになる食品(緑)	たんぱくしつ g	
					しぼう g えんぶん g	
21 火	ぎゅうにゅう (ごはん) 牛乳 中華丼 ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ごはん さとう あぶら ワンタンのかわ	にんじん にんにく ながねぎ りんご もやし こまつな きゃべつ たまねぎ	604 26.5 15.4 2.4	
22 水	ぎゅうにゅう 牛乳 きつねうどん やさいチップス	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし	めん さとう あぶら さつまいも	にんじん たまねぎ ながねぎ ごぼう れんこん	666 26.6 25 1.9	
23 木	ぎゅうにゅう 牛乳 シュガーぶどうパン ホワイトシチュー	ぎゅうにゅう とりにく 	パン こむぎこ さとう あぶら マーガリン じゃがいも	きゃべつ にんじん たまねぎ かぶ かぶのは	637 23.1 25.1 1.7	
24 金	ぎゅうにゅう むぎ (ごはん) 牛乳 麦ごはん おだわらっ子おでん 豆腐とさつま芋の揚げあんかけ	ぎゅうにゅう とうふ じざかなはんぺん ちくわ	ごはん むぎ さといも さとう あぶら かたくりこ さつまいも	だいこん にんじん こんにゃく	625 17.0 19.6 1.7	おだわら 小田原 こんだて 献立
27 月	ぎゅうにゅう (ごはん) 牛乳 ご飯 だいこん ぶたにく にもの 大根と豚肉の煮物 みそ汁	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし あつあげ わかめ みそ とうふ	ごはん あぶら さとう じゃがいも	しょうが にんじん だいこん だいこんのは	602 26.4 17.6 2.0	さくらいしょう 桜井小 給食週間
28 火	ぎゅうにゅう 牛乳 炊き込みチャーハン はるさめ 春雨スープ	ぎゅうにゅう やきぶた なんと ぶたにく とりにく にくだんご	ごはん ごまあぶら はるさめ	にんじん たまねぎ しょうが ピーマン ながねぎ きゃべつ もやし	604 27.3 18.9 3.1	
29 水	ぎゅうにゅう 牛乳 タンタンメン こめおかパンケーキ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート みそ おから	めん あぶら ごまあぶら かたくりこ こめこ さとう マーガリン ホットケーキミックス	たまねぎ にんにく にんじん ながねぎ こまつな	697 27.7 20.3 2.3	
30 木	ぎゅうにゅう こめこ 牛乳 米粉ロールパン とり肉のレモン焼き ラタトゥイユ	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー ぶたにく	パン あぶら じゃがいも さとう	にんにく にんじん たまねぎ トマト きゃべつ ピーマン とうもろこし レモン	664 33.3 31.8 2.5	
31 金	ぎゅうにゅう むぎ (ごはん) 牛乳 麦ごはん おだわら 小田原かますの棒フライ けんちん汁 *デザートセレクト	ぎゅうにゅう おだわらかます かつおぶし とうふ (ヨーグルト)	ごはん むぎ あぶら こむぎこ パンこ じゃがいも ごまあぶら (ゼリー タルト)	ごぼう にんじん こんにゃく かぶ かぶのは	696 25.2 21.0 1.7	おだわらこんだて 小田原献立 *選んだデザート を食べます。
にほん がっこうきゅうしょく ねんやまがたけんつるおかし しりつゆうあいしょうがっこう ぜんこく ひろ せんそう いちちゅうだん 日本の学校給食は、1889年山形県鶴岡市の私立友愛小学校から全国に広まりました。戦争のため一時中断されましたが、 こ えいようぶそく しんばい がいこく かたがた おく ぶつし ねん つき か さいかい いま えいようほきゅう 子どもの栄養不足を心配した外国の方々から送られた物資により1946年12月24日に再開され、今では栄養補給だけでは なくたいせつ しょくいく じかん なく大切な食育の時間でもあります。						

こんげつ おだわらさん
今月の小田原産

さといも・だいこん・だいこんのは
ながねぎ・かぶ・かぶのは・こまつな
じざかなはんぺん・ちくわ
かます・なんと・とうふ・あぶらあげ
あつあげ・レモン



しょうざい てんこう へんこう
食材は天候などにより変更になることがあります

おだわらし きゅうしょくようしょくざい ほうしゃせい
小田原市では、給食用食材の放射性
物質検査を行なっています。
検査の結果や予定については、
小田原市のホームページでお知らせ
しています。