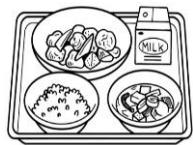




1月 絵食だより



新年あけましておめでとうございます。

今年も子ども達がワクワクし、元気になるような給食を届けていきますので、どうぞよろしくお願ひします。

桜井小学校では、1月26～30日に「給食週間」を開催します。

給食委員会の児童が、好きな給食アンケートや食育紙芝居、食事マナーなどの発信をします。

給食について改めて考え、調理員さんや食材に感謝の気持ちを持てるといいと思います。

地場産品を活用した「小田原献立」や「デザートセレクト給食」も予定しています。お楽しみに。



曜日	献立名		おも 主にエネルギーの もとになる (黄色のグループ)	おも 主に体をつくる もとになる (赤のグループ)	おも からだ 主に体の調子を整える もとになる (緑のグループ)	I群 - (kcal)	備考
						たんぱく質 (g)	
						脂質 (g)	
						塩分 (g)	
9 金	ぎゅうにゅう ごはん とりにくの あますたまねぎソース おぞうに	ごはん あぶら かたくりこ ごまあぶら さとう トック	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	しょうが にんじん たまねぎ ながねぎ ごぼう だいこん こまつな	671		
13 火	ぎゅうにゅう ごはん おだわらっこおでん あじのしょうゆぼし	ごはん さといも あぶら	ぎゅうにゅう さばしごんび ちくわ だいずミート えだまめとじやこのあ げボール あじのしょうゆぼし	にんじん こんにゃく だいこん	654		
14 水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) みそラーメン こぶさいも ブルーベリーゼリー	ホットラーメン ごまあぶら じゃがいも ブルーベリーゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ もやし コーン ながねぎ	605		
15 木	ぎゅうにゅう (コッペパン) キャベツメンチカツサンド ポークピーンズ	コッペパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう キャベツメンチカツ ワインナー ミックスピーンズ チーズ ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな	698		ねんちゅうし 4年中止
16 金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) ポークカレーライス こまつなとワインナーのソテー	ごはん むぎ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく ワインナー	にんにく にんじん たまねぎ こまつな コーン	625		
19 月	ぎゅうにゅう かやまのほこりにのみやそんとく たきこみごはん にくだんごのあますあえ はるさめじる	ごはん あぶら さとう はるさめ	ぎゅうにゅう かまぼこ とりにく あぶらあげ とうふ にくだんご さつまあげ	にんじん ごぼう ほししいたけ しめじ たまねぎ いんげん だいこん こまつな	653		
					26.3		
					20.5		
					2.4		



小田原市学校給食展（パネル展示）のお知らせ



テーマ **きゅうしょくだいすき！一おだわらの豊かな恵みを子どもたちへ**

○ 日時 令和8年1月26日(月)～30日(金) 平日9:00～16:30(土日は閉庁日となります。)

○ 場所 小田原市学校給食センター

★学校給食の紹介パネルの展示 ★見学ブースからの調理場見学 ★実際に使用している食器・器具の展示 ★回転釜の体験 ★給食センター紹介・食育の取り組みの動画の放映★クイズラリーの実施



※ 市のホームページに学校給食展について掲載しますので、ご覧ください。

曜日		献立名	主にエネルギーの もとになる (黄色のグループ)	主に体をつくる もとになる (赤のグループ)	主に体の調子を整える もとになる (緑のグループ)	Iカリ - (kcal)	備考	
たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	塩分 (g)						
20	火	きゅうにゅう (ごはん) ちゅうかどん ワンタンスープ	ごはん ごまあぶら かたくりこ ワンタン	ぎゅうにゅう なると ウィンナー あつあげ ぶたにく とりにく	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ こまつな はねぎ	659 26.0 19.8 2.5		
21	水	きゅうにゅう (ソフトめん) おかめうどん かきあげ	ソフトめん さとう おふ さつまいも こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう とりにく なると かまぼこ	にんじん はくさい たまねぎ ながねぎ	626 25.1 17.7 2.2		
22	木	きゅうにゅう ぶどうパン タンドリーチキン ポトフ	ぶどうパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ぶたにく ウィンナー	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな	645 32.1 27.9 2.3		
23	金	きゅうにゅう ごはん さばのごまみそがけ とろみじる	ごはん あぶら かたくりこ さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう さば みそ じざかなはんぺん とうふ	しょうが にんじん だいこん こまつな	672 25.3 23.1 1.7		
26	月	きゅうにゅう (ごはん) マーぼーどん やきぎょうざ	ごはん ごまあぶら かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ だいすミート とうふ ぎょうざ	しょうが にんにく たけのこ たまねぎ にんじん ながねぎ	663 24.3 21.7 1.2		
27	火	きゅうにゅう (ごはん) たいめし けんちんじる デザートセレクト	ごはん さとう ごまあぶら さといも デザート	ぎゅうにゅう きんめだい メルルーサ とうふ あぶらあげ	ごぼう こんにゃく にんじん だいこん ながねぎ こまつな	610 20.3 15.4 1.4		
28	水	きゅうにゅう (ホットラーメン) タンタンメン こんさいチップス	ホットラーメン ごまあぶら あぶら さつまいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいすミート みそ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ もやし ごぼう チンゲンサイ ながねぎ れんこん	646 24.9 21.0 2.1		
29	木	きゅうにゅう (しょくパン) シュガートースト クリームシチュー	しょくパン マーガリン さとう あぶら じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく だいす だっしふんにゅう チーズ	たまねぎ にんじん いんげん	613 25.7 25.6 1.8		
30	金	きゅうにゅう むぎいりごはん さばフグのさらさあげ キャベツのおかかいため みそしる みかん	ごはん むぎ さとう こむぎこ かたくりこ あぶら ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さばふぐ おかか とうふ あぶらあげ みそ	しょうが キャベツ にんじん こにんやく だいこん こまつな みかん	686 26.9 19.3 1.6	 1/27.30 おだわらこんだて 小田原献立	

食材は天候などにより変更になることがあります

今月の小田原産

さといも・だいこん・ながねぎ
かぶ・こまつな・みかん
じざかなはんぺん・ちくわ
さばふぐ・なると
とうふ・あぶらあげ・あつあげ



おだわらし 小田原市では、きゅうしょくようしょくざい ほうしゃせい 物資検査を行なっています。
けんさ けっか よてい 検査の結果や予定については、
おだわらし 小田原市のホームページでお知らせ
しています。

