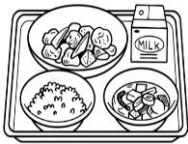




# 給食たより



新年あけましておめでとうございます。  
今年も子ども達がワクワクし、元気になるような給食を届けていきますので、どうぞよろしく願います。  
桜井小学校では、1月26～30日に「給食週間」を開催します。  
給食委員会の児童が、好きな給食アンケートや食育紙芝居、食事マナーなどの発信をします。  
給食について改めて考え、調理員さんや食材に感謝の気持ちを持てるとよいと思います。  
地場産品を活用した「小田原献立」や「デザートセレクト給食」も予定しています。お楽しみに。



曜日	献立名	主にエネルギーの もとになる (黄色のグループ)	主に体をつくる もとになる (赤のグループ)	主に体の調子を整える もとになる (緑のグループ)	1献立 - (kcal)			備考
					たんぱく質	脂質	塩分	
					(g)	(g)	(g)	
9 金	ぎゅうにゅう ごはん とりにくの あまずたまねぎソース おそうじ	ごはん あぶら かたくりこ ごまあぶら さとう トック	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	しょうが にんじん たまねぎ ながねぎ ごぼう だいこん こまつな	671			
					23.1			
					22.1			
					1.6			
13 火	ぎゅうにゅう ごはん おだわらっこおでん あじのしょうゆぼし	ごはん さといも あぶら	ぎゅうにゅう さばぶし こんぶ ちくわ だいずミート えだまめとじゃこのあ げボール あじのしょうゆぼし	にんじん こんにやく だいこん	654			
					29.1			
					20.5			
					2.5			
14 水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) みそラーメン こぶきいも ブルーベリーゼリー	ホットラーメン ごまあぶら じゃがいも ブルーベリーゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ もやし コーン ながねぎ	605			
					24.8			
					14.0			
					2.3			
15 木	ぎゅうにゅう (コッペパン) キャベツメンチカツサンド ポークビーンズ	コッペパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう キャベツメンチカツ ウインナー ミックスビーンズ チーズ ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ トマト こまつな	698			4年中止
					28.9			
					30.9			
					2.7			
16 金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) ポークカレーライス こまつなとウインナーのソテー	ごはん むぎ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	にんにく にんじん たまねぎ こまつな コーン	625			
					19.9			
					20.4			
					2.1			
19 月	ぎゅうにゅう かやまのほこりにのみやそんとく たきこみごはん にくだんこのあまずあえ はるさめじる	ごはん あぶら さとう はるさめ	ぎゅうにゅう かまぼこ とりにく あぶらあげ とうふ にくだんご さつまあげ	にんじん ごぼう ほししいたけ しめじ たまねぎ いんげん だいこん こまつな	653			
					26.3			
					20.5			
					2.4			



## 小田原市学校給食展（パネル展示）のお知らせ



テーマ **きゅうしょく だいすき！ーおだわらの豊かな恵みを子どもたちへー**

○ 日時 令和8年1月26日(月)～30日(金) 平日9:00～16:30(土日は閉庁日となります。)

○ 場所 小田原市 学校 給食 センター

○ 内容 ★学校給食の紹介パネルの展示 ★見学ブースからの調理場見学 ★実際に使用している食器・器具の展示 ★回転釜の体験 ★給食センター紹介・食育の取り組みの動画の放映★クイズラリーの実施



※ 市のホームページに学校 給食 展について 掲載をしますので、ご覧ください。

曜日		献立名 	主にエネルギーの もとになる <small>きいろ</small> (黄色のグループ)	主に体をつくる もとになる <small>あか</small> (赤のグループ)	主に体の調子を整える もとになる <small>みどり</small> (緑のグループ)	I栄養 - (kcal)	備考
						たんぱく質 (g)	
						脂質 (g)	
						えんぶん 塩分 (g)	
20	火	ぎゅうにゅう (ごはん) ちゅうかどん ワントンスープ	ごはん ごまあぶら かたくりこ ワントン	ぎゅうにゅう なると ウィナー あつあげ ぶたにく とりにく	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ こまつな はねぎ	659	
						26.0	
						19.8	
						2.5	
21	水	ぎゅうにゅう (ソフトめん) おかめうどん かきあげ	ソフトめん さとう おふ さつまいも こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう とりにく なると かまぼこ	にんじん はくさい たまねぎ ながねぎ	626	
						25.1	
						17.7	
						2.2	
22	木	ぎゅうにゅう ぶどうパン タンドリーチキン ポトフ	ぶどうパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト ぶたにく ウィナー	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな	645	
						32.1	
						27.9	
						2.3	
23	金	ぎゅうにゅう ごはん さばのごまみそかけ とろみじる	ごはん あぶら かたくりこ さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう さば みそ じざかなはんぺん とうふ	しょうが にんじん だいこん こまつな	672	 いただきます！
						25.3	
						23.1	
						1.7	
26	月	ぎゅうにゅう (ごはん) マーボーどん やきぎょうざ	ごはん ごまあぶら かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ だいずミート とうふ ぎょうざ	しょうが にんにく たけのこ たまねぎ にんじん ながねぎ	663	<b>桜井小学校給食週間</b>  1/27.30 おだわらこんだて 小田原献立
						24.3	
						21.7	
						1.2	
27	火	ぎゅうにゅう (ごはん) たいめし けんちんじる デザートセレクト	ごはん さとう ごまあぶら さといも デザート	ぎゅうにゅう きんめだい メルルーサ とうふ あぶらあげ	ごぼう こんにゃく にんじん だいこん ながねぎ こまつな	610	
						20.3	
						15.4	
						1.4	
28	水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) タンタンメン こんさいチップス	ホットラーメン ごまあぶら あぶら さつまいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート みそ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ もやし ごぼう チンゲンサイ ながねぎ れんこん	646	
						24.9	
						21.0	
						2.1	
29	木	ぎゅうにゅう (しょくパン) シュガートースト クリームシチュー	しょくパン マーガリン さとう あぶら じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく だいず だっしふんにゅう チーズ	たまねぎ にんじん いんげん	613	
						25.7	
						25.6	
						1.8	
30	金	ぎゅうにゅう むぎいりごはん さばフグのさらさあげ キャベツのおかかいため みそしる みかん	ごはん むぎ さとう こむぎこ かたくりこ あぶら ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さばふぐ おかか とうふ あぶらあげ みそ	しょうが キャベツ にんじん こんにゃく だいこん こまつな みかん	686	
						26.9	
						19.3	
						1.6	

食材は天候などにより変更になることがあります

今月の小田原産

さといも・だいこん・ながねぎ  
かぶ・こまつな・みかん  
じざかなはんぺん・ちくわ  
さばふぐ・なると  
とうふ・あぶらあげ・あつあげ



小田原市では、給食用食材の放射性  
物質検査を行なっています。  
検査の結果や予定については、  
小田原市のホームページでお知らせ  
しています。

